



Natalia Carolina Gamarra Espínola

Buen Día/Buenas Tardes

Nombre en citaciones bibliográficas:

Sexo: Femenino

Nacido el 03-12-1982 en Asunción, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.

Información de Contacto

Mail: **nattygamarra@gmail.com**

Telefono: **0981-192.323**

Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética,
- 2 Ciencias Naturales, Ciencias Químicas, Química Analítica, Técnico Industrial en Química Ind.
- 3 Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria,

Formación Académica/Titulación

- 2015-En Marcha** Maestría - Biotecnología en Alimentos
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
 Becario de: Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay
- 2011-2012** Especialización/Perfeccionamiento - Didáctica Universitaria
 Facultad de Ingeniería, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Política Educativa: Educación Superior en el Paraguay, Año de Obtención: 2012
 Tutor: Lic. María del Carmen González
- 2004-2007** Grado - Licenciatura en Nutrición
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Prevalencia de Síndrome Metabólico y su asociación con la alimentación y actividad física en empleados de la A.N.D.E., Año de Obtención: 2008
 Tutor: Prof. Dra. Susana Sánchez Bernal
 Becario de: Rectorado UNA, Paraguay
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 1999-2001** Pregrado - Bachiller Técnico Industrial en Química Industrial
 Colegio Técnico Nacional de la Capital, Asunción, Paraguay

Formación Complementaria

- 2009** Congresos 1er Congreso Internacional de Nutrición en el Este del País
 Consultoría y Asesoría Nutricional Integral del Este, Paraguay
- 2007** Congresos 1er Congreso Paraguayo de Estudiantes de Ciencias Químicas
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2006** Congresos 3er Congreso Paraguayo de Nutrición. V Congreso de Nutrición Clínica del MERCOSUR
 Sociedad Paraguaya de Nutrición-FELANPE, Paraguay
- 2005** Congresos 10º Congreso de Nutrición Parenteral, Enteral, Clínica y Metabolismo
 Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral, Uruguay, Uruguay
- 2016-2016** Cursos de corta duración
 Organismo Nacional de Acreditación, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay , Paraguay
 Título: Formación de Evaluadores sobre Interpretación e Implementación de la Norma ISO/IEC 17020:2012
 Horas totales: 20
- 2016-2016** Cursos de corta duración
 Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Núcleo Capacitación en Políticas Públicas, Chile
 Título: Políticas de Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y El Caribe
 Horas totales: 130
- 2011-2011** Cursos de corta duración
 Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
 Título: Control de Peligros e Inocuidad de Alimentos. HACCP
 Horas totales: 16

- 2008-2008** Cursos de corta duración
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay
 Título: American Lenguaje Course. Book 3
 Horas totales: 24
- 2007-2007** Cursos de corta duración
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay
 Título: American Lenguaje Course. Book 2
 Horas totales: 24
- 2007-2007** Cursos de corta duración
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay
 Título: American Lenguaje Course. Book 1
 Horas totales: 24
- 2015** Encuentros Expo FACyTE Muestra
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2008** Encuentros Foro de emprendedores industriales del Paraguay
 Unión Industrial Paraguaya, Paraguay
- 2017** Seminarios I Jornadas Internacionales de Biotecnología para el Desarrollo Sostenible
 Honorable Legislatura Tucumán, Argentina
- 2016** Seminarios Biotecnología TQC
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología en el marco del Seminario de Educación y Gestión Socio-Ambiental en la Reforma Universitaria
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología InBioMis
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Seminario de Educación y Gestión Socio-Ambiental en la Reforma Universitaria
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Jornada de Actualización en Evaluación Nutricional de grupos vulnerables
 Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, INAN, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología INBIO
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2010** Seminarios Oratoria
 Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay
- 2009** Seminarios Evaluación Alimentaria Nutricional en el ámbito deportivo
 Confederación Paraguaya de Deportes, Paraguay
- 2009** Seminarios Semana de la Biblioteca Virtual en Salud
 Instituto Nacional de Salud-OPS/OMS, Paraguay
- 2009** Seminarios Fisiología neuro muscular
 Confederación Paraguaya de Deportes, Paraguay
- 2008** Seminarios II Jornada de Nutrición y Dietoterapia
 Asociación Paraguaya de Estudiantes de Nutrición, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2007** Seminarios VI Jornadas Paraguayas de Nutrición Clínica
 Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
- 2017** Simposios Primeros auxilios y prevención de incendios
 Cuerpo de Bomberos Voluntarios de la Ciudad de Encarnación, Paraguay
- 2017** Simposios Día del Biotecnólogo
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2016** Simposios Visita Técnica al Instituto Paraguayo de Tecnología Agraria, Caacupé
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Simposios Visita Técnica Instituto Paraguayo de Tecnología Agraria, Capitán Miranda
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Simposios Ciencia, Tecnología, Educación e Innovación
 Organización de Estados Iberoamericanos, Paraguay
- 2008** Simposios Enfermedades Transmitidas por Alimentos
 Asociación Paraguaya de Ingenieros Químicos, Paraguay
- 2007** Simposios Charlas de actualización en Nutrición "Que comemos los paraguayos", "Correlaciones Metabólicas"
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2007** Simposios Fundamentos del pesaje
 Laboratorios Constanzo E.I.R.L., Paraguay
- 2006** Simposios Desarrollo del autoestima en niños
 Fundación Casa Cuna 2 "Dr. Carlos Santiviago, Paraguay

- 2015 Talleres Taller para la Elaboración de un Plan de Desarrollo Municipal Sustentable
Secretaría Técnica de Planificación, Gobernación de Itapúa, Paraguay
- 2014 Talleres Manejo de pacientes con Diabetes mediante el método conteo de carbohidratos

Círculo de Nutricionistas de Itapúa, Paraguay
- 2010 Talleres Evaluación Bioquímica del Estado Nutricional. Área de preparación de nutrición enteral. Área de nutrición parenteral-Legislación
Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2009 Talleres 1er Taller internacional de difusión de información sobre cáncer
Organización Internacional de Energía Atómica, M.S.P. y B.S., Paraguay
- 2008 Talleres Reglamentos para preenvasados
Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
- 2008 Talleres Estimación de la incertidumbre en metrología química
Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
- 2008 Talleres Gestión de laboratorios de calibración
Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
- 2008 Talleres Introducción a la Metrología
Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
- 2007 Talleres Taller de cierre de la primera ronda del programa MERCOSUR de comparación interlaboratorio
Organismo Nacional de Acreditación-PTB-CENAM, Paraguay
- 2007 Talleres Antropometría en el Fitness, Deportes y Obesidad
Karina Fuks, Argentina

Idiomas

Inglés	Comprende: bien	Habla: regular	Lee: bien	Escribe: regular
Guaraní	Comprende: regular	Habla: regular	Lee: regular	Escribe: regular

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Fac.de Cs Exactas, Qcas y Nat de la Universidad Nacional de Misiones - FCEQyN. UNaM

Actuación Profesional

Centro de Referencia para Lactobacilos - CERELA

Vínculos con la Institución

2017 - 2017 **Laboratorio Tecnología V** C. Horaria: 40

Centro Médico Misiones - CMM

Vínculos con la Institución

2009 - 2010 **Nutricionista en consultorio** C. Horaria: 6

Otras Informaciones: Realizar evaluación y tratamiento nutricional

Consultorio Privado - CP

Vínculos con la Institución

2010 - 2010 **Nutricionista en consultorio** C. Horaria: 4

Otras Informaciones: Realizar evaluación y tratamiento nutricional

Fac.de Cs Exactas, Qcas y Nat de la Universidad Nacional de Misiones - FCEQyN. UNaM

Vínculos con la Institución

2017 - Actual **Investigadora** C. Horaria: 16

Fundación ALDA - ALDA

Vínculos con la Institución

2010 - 2010 **Nutricionista** C. Horaria: 12

Otras Informaciones: Evaluación nutricional a niños de 1 año a 13 años de edad. Elaboración del menú para la alimentación de niños del Centro de Primera Infancia

Instituto de Prevision Social- hospital Central - IPS-HC

Vínculos con la Institución

2008 - 2008 **Pasante**

Otras Informaciones: Realizar Evaluación Global Subjetiva de pacientes internados en las salas de urgencias; realizar evaluaciones del estado nutricional de pacientes internados a través de mediciones antropométricas, datos clínicos y de laboratorio bioquímico, rotando por los distintos puestos de los departamentos de pediatría, clínica médica, cirugía, neurología y traumatología del Hospital Central; recolección de datos por medio de encuesta para la investigación "Estado nutricional y hábitos alimentarios de los funcionarios del Instituto de Previsión" Social en las Clínicas Nanawa y Boquerón.

Instituto Nacional de Tecnología, Normalización y Metrología - INTN

Vínculos con la Institución

2006 - 2008

Técnica de Laboratorio Físico-químico

C. Horaria: **30**

Otras Informaciones: Realizar

análisis fisicoquímicos de Yerba Mate y análisis de minerales y metales pesados en alimentos, bebidas, cosméticos, domisanitarios y medicamentos mediante ensayos por Espectrofotometría de Absorción Atómica

Municipalidad de Encarnación - ME

Vínculos con la Institución

2010 - 2010

Nutricionista. Departamento de Salubridad

C. Horaria: **18**

Otras Informaciones: Trabajo de campo Proyecto "La venta informal de alimentos en la vía pública"

Shell Paraguay Limited - Planta TERPAR - SHELL

Vínculos con la Institución

2001 - 2001

Pasante

C. Horaria: **45**

Otras Informaciones: Técnica de laboratorio químico. Realizar análisis de combustibles y lubricantes. Elaboración de informes.

[Producción Técnica](#)

[Producción Bibliográfica](#)

[Evaluaciones](#)

[Tutorías/Orientaciones/Supervisiones](#)

[Otras Referencias](#)

Información adicional:

Manejo Informático:

- Google Chrome
- Microsoft Office Excel, Word, Power Point
- Adobe Reader
- Epiinfo
- Statgraphics
- Linux.

C. Horaria: **20**