



Natalia Carolina Gamarra Espínola

Buen Día/Buenas Tardes

Nombre en citaciones bibliográficas:

Sexo: Femenino

Nacido el 03-12-1982 en Asunción, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.

Información de Contacto

Mail: **nattygamarra@gmail.com**

Telefono: **0981-192.323**

Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética,
- 2 Ciencias Naturales, Ciencias Químicas, Química Analítica, Técnico Industrial en Química Ind.
- 3 Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria,

Formación Académica/Titulación

- 2015-En Marcha** Maestría - Biotecnología en Alimentos
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
 Becario de: Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay
- 2011-2012** Especialización/Perfeccionamiento - Didáctica Universitaria
 Facultad de Ingeniería, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Política Educativa: Educación Superior en el Paraguay, Año de Obtención: 2012
 Tutor: Lic. María del Carmen González
- 2004-2007** Grado - Licenciatura en Nutrición
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Prevalencia de Síndrome Metabólico y su asociación con la alimentación y actividad física en empleados de la A.N.D.E., Año de Obtención: 2008
 Tutor: Prof. Dra. Susana Sánchez Bernal
 Becario de: Rectorado UNA, Paraguay
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 1999-2001** Pregrado - Bachiller Técnico Industrial en Química Industrial
 Colegio Técnico Nacional de la Capital, Asunción, Paraguay

Formación Complementaria

- 2009** Congresos 1er Congreso Internacional de Nutrición en el Este del País
 Consultoría y Asesoría Nutricional Integral del Este, Paraguay
- 2007** Congresos 1er Congreso Paraguayo de Estudiantes de Ciencias Químicas
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2006** Congresos 3er Congreso Paraguayo de Nutrición. V Congreso de Nutrición Clínica del MERCOSUR
 Sociedad Paraguaya de Nutrición-FELANPE, Paraguay
- 2005** Congresos 10º Congreso de Nutrición Parenteral, Enteral, Clínica y Metabolismo
 Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral, Uruguay, Uruguay
- 2016-2016** Cursos de corta duración
 Organismo Nacional de Acreditación, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay , Paraguay
 Título: Formación de Evaluadores sobre Interpretación e Implementación de la Norma ISO/IEC 17020:2012
 Horas totales: 20
- 2016-2016** Cursos de corta duración
 Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Núcleo Capacitación en Políticas Públicas, Chile
 Título: Políticas de Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y El Caribe
 Horas totales: 130
- 2011-2011** Cursos de corta duración
 Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
 Título: Control de Peligros e Inocuidad de Alimentos. HACCP
 Horas totales: 16

- 2008-2008** Cursos de corta duración
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay
 Título: American Lenguaje Course. Book 3
 Horas totales: 24
- 2007-2007** Cursos de corta duración
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay
 Título: American Lenguaje Course. Book 2
 Horas totales: 24
- 2007-2007** Cursos de corta duración
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay
 Título: American Lenguaje Course. Book 1
 Horas totales: 24
- 2015** Encuentros Expo FACyTE Muestra
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2008** Encuentros Foro de emprendedores industriales del Paraguay
 Unión Industrial Paraguaya, Paraguay
- 2017** Seminarios I Jornadas Internacionales de Biotecnología para el Desarrollo Sostenible
 Honorable Legislatura Tucumán, Argentina
- 2016** Seminarios Biotecnología en el marco del Seminario de Educación y Gestión Socio-Ambiental en la Reforma Universitaria
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología InBioMis
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Jornada de Actualización en Evaluación Nutricional de grupos vulnerables
 Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, INAN, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología TQC
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología INBIO
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Seminario de Educación y Gestión Socio-Ambiental en la Reforma Universitaria
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2010** Seminarios Oratoria
 Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay
- 2009** Seminarios Evaluación Alimentaria Nutricional en el ámbito deportivo
 Confederación Paraguaya de Deportes, Paraguay
- 2009** Seminarios Fisiología neuro muscular
 Confederación Paraguaya de Deportes, Paraguay
- 2009** Seminarios Semana de la Biblioteca Virtual en Salud
 Instituto Nacional de Salud-OPS/OMS, Paraguay
- 2008** Seminarios II Jornada de Nutrición y Dietoterapia
 Asociación Paraguaya de Estudiantes de Nutrición, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2007** Seminarios VI Jornadas Paraguayas de Nutrición Clínica
 Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
- 2017** Simposios Primeros auxilios y prevención de incendios
 Cuerpo de Bomberos Voluntarios de la Ciudad de Encarnación, Paraguay
- 2017** Simposios Día del Biotecnólogo
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2016** Simposios Ciencia, Tecnología, Educación e Innovación
 Organización de Estados Iberoamericanos, Paraguay
- 2016** Simposios Visita Técnica Instituto Paraguayo de Tecnología Agraria, Capitán Miranda
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Simposios Visita Técnica al Instituto Paraguayo de Tecnología Agraria, Caacupé
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2008** Simposios Enfermedades Transmitidas por Alimentos
 Asociación Paraguaya de Ingenieros Químicos, Paraguay
- 2007** Simposios Charlas de actualización en Nutrición "Que comemos los paraguayos", "Correlaciones Metabólicas"
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2007** Simposios Fundamentos del pesaje
 Laboratorios Constanzo E.I.R.L., Paraguay
- 2006** Simposios Desarrollo del autoestima en niños
 Fundación Casa Cuna 2 "Dr. Carlos Santiviago, Paraguay

2015	Talleres Taller para la Elaboración de un Plan de Desarrollo Municipal Sustentable Secretaría Técnica de Planificación, Gobernación de Itapúa, Paraguay
2014	Talleres Manejo de pacientes con Diabetes mediante el método conteo de carbohidratos Círculo de Nutricionistas de Itapúa, Paraguay
2010	Talleres Evaluación Bioquímica del Estado Nutricional. Área de preparación de nutrición enteral. Área de nutrición parenteral-Legislación Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
2009	Talleres 1er Taller internacional de difusión de información sobre cáncer Organización Internacional de Energía Atómica, M.S.P. y B.S., Paraguay
2008	Talleres Gestión de laboratorios de calibración Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2008	Talleres Introducción a la Metrología Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2008	Talleres Estimación de la incertidumbre en metrología química Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2008	Talleres Reglamentos para preenvasados Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2007	Talleres Antropometría en el Fitness, Deportes y Obesidad Karina Fuks, Argentina
2007	Talleres Taller de cierre de la primera ronda del programa MERCOSUR de comparación interlaboratorio Organismo Nacional de Acreditación-PTB-CENAM, Paraguay

Idiomas

Inglés	Comprende: bien	Habla: regular	Lee: bien	Escribe: regular
Guaraní	Comprende: regular	Habla: regular	Lee: regular	Escribe: regular

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Fac.de Cs Exactas, Qcas y Nat de la Universidad Nacional de Misiones - FCEQyN. UNaM

Actuación Profesional

Centro de Referencia para Lactobacilos - CERELA

Vínculos con la Institución

2017 - 2017 **Laboratorio Tecnología V** C. Horaria: 40

Centro Médico Misiones - CMM

Vínculos con la Institución

2009 - 2010 **Nutricionista en consultorio** C. Horaria: 6

Otras Informaciones: Realizar evaluación y tratamiento nutricional

Consultorio Privado - CP

Vínculos con la Institución

2010 - 2010 **Nutricionista en consultorio** C. Horaria: 4

Otras Informaciones: Realizar evaluación y tratamiento nutricional

Fac.de Cs Exactas, Qcas y Nat de la Universidad Nacional de Misiones - FCEQyN. UNaM

Vínculos con la Institución

2017 - Actual **Investigadora** C. Horaria: 16

Fundación ALDA - ALDA

Vínculos con la Institución

2010 - 2010 **Nutricionista** C. Horaria: 12

Otras Informaciones: Evaluación nutricional a niños de 1 año a 13 años de edad. Elaboración del menú para la alimentación de niños del Centro de Primera Infancia

Instituto de Prevision Social- hospital Central - IPS-HC

Vínculos con la Institución

2008 - 2008 **Pasante** C. Horaria: 20

Otras Informaciones: Realizar Evaluación Global Subjetiva de pacientes internados en las salas de urgencias; realizar evaluaciones del estado nutricional de pacientes internados a través de mediciones antropométricas, datos clínicos y de laboratorio bioquímico, rotando por los distintos puestos de los departamentos de pediatría, clínica médica, cirugía, neurología y traumatología del Hospital Central; recolección de datos por medio de encuesta para la investigación "Estado nutricional y hábitos alimentarios de los funcionarios del Instituto de Previsión" Social en las Clínicas Nanawa y Boquerón.

Instituto Nacional de Tecnología, Normalización y Metrología - INTN

Vínculos con la Institución

2006 - 2008

Técnica de Laboratorio Físico-químico

C. Horaria: **30**

Otras Informaciones: Realizar

análisis fisicoquímicos de Yerba Mate y análisis de minerales y metales pesados en alimentos, bebidas, cosméticos, domisanitarios y medicamentos mediante ensayos por Espectrofotometría de Absorción Atómica

Municipalidad de Encarnación - ME

Vínculos con la Institución

2010 - 2010

Nutricionista. Departamento de Salubridad

C. Horaria: **18**

Otras Informaciones: Trabajo de campo Proyecto "La venta informal de alimentos en la vía pública"

Shell Paraguay Limited - Planta TERPAR - SHELL

Vínculos con la Institución

2001 - 2001

Pasante

C. Horaria: **45**

Otras Informaciones: Técnica de laboratorio químico. Realizar análisis de combustibles y lubricantes. Elaboración de informes.

[Producción Técnica](#)

[Producción Bibliográfica](#)

[Evaluaciones](#)

[Tutorías/Orientaciones/Supervisiones](#)

[Otras Referencias](#)

[Información adicional:](#)

Manejo Informático:

- Google Chrome
- Microsoft Office Excel, Word, Power Point
- Adobe Reader
- Epiinfo
- Statgraphics
- Linux.