



## Natalia Carolina Gamarra Espínola

Buen Día/Buenas Tardes

Nombre en citaciones bibliográficas:

Sexo: Femenino

Nacido el 03-12-1982 en Asunción, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.

### Información de Contacto

Mail: **nattygamarra@gmail.com**

Telefono: **0981-192.323**

### Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética,
- 2 Ciencias Naturales, Ciencias Químicas, Química Analítica, Técnico Industrial en Química Ind.
- 3 Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria,

### Formación Académica/Titulación

- 2015-En Marcha** Maestría - Biotecnología en Alimentos  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay  
 Becario de: Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay
- 2011-2012** Especialización/Perfeccionamiento - Didáctica Universitaria  
 Facultad de Ingeniería, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay  
 Título: Política Educativa: Educación Superior en el Paraguay, Año de Obtención: 2012  
 Tutor: Lic. María del Carmen González
- 2004-2007** Grado - Licenciatura en Nutrición  
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay  
 Título: Prevalencia de Síndrome Metabólico y su asociación con la alimentación y actividad física en empleados de la A.N.D.E., Año de Obtención: 2008  
 Tutor: Prof. Dra. Susana Sánchez Bernal  
 Becario de: Rectorado UNA, Paraguay  
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 1999-2001** Pregrado - Bachiller Técnico Industrial en Química Industrial  
 Colegio Técnico Nacional de la Capital, Asunción, Paraguay

### Formación Complementaria

- 2009** Congresos 1er Congreso Internacional de Nutrición en el Este del País  
 Consultoría y Asesoría Nutricional Integral del Este, Paraguay
- 2007** Congresos 1er Congreso Paraguayo de Estudiantes de Ciencias Químicas  
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2006** Congresos 3er Congreso Paraguayo de Nutrición. V Congreso de Nutrición Clínica del MERCOSUR  
 Sociedad Paraguaya de Nutrición-FELANPE, Paraguay
- 2005** Congresos 10º Congreso de Nutrición Parenteral, Enteral, Clínica y Metabolismo  
 Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral, Uruguay, Uruguay
- 2016-2016** Cursos de corta duración  
 Organismo Nacional de Acreditación, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay , Paraguay  
 Título: Formación de Evaluadores sobre Interpretación e Implementación de la Norma ISO/IEC 17020:2012  
 Horas totales: 20
- 2016-2016** Cursos de corta duración  
 Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Núcleo Capacitación en Políticas Públicas, Chile  
 Título: Políticas de Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y El Caribe  
 Horas totales: 130
- 2011-2011** Cursos de corta duración  
 Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay  
 Título: Control de Peligros e Inocuidad de Alimentos. HACCP  
 Horas totales: 16

- 2008-2008** Cursos de corta duración  
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay  
 Título: American Lenguaje Course. Book 3  
 Horas totales: 24
- 2007-2007** Cursos de corta duración  
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay  
 Título: American Lenguaje Course. Book 2  
 Horas totales: 24
- 2007-2007** Cursos de corta duración  
 Ministerio de Defensa-FIUNA, Paraguay  
 Título: American Lenguaje Course. Book 1  
 Horas totales: 24
- 2015** Encuentros Expo FACyTE Muestra  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2008** Encuentros Foro de emprendedores industriales del Paraguay  
 Unión Industrial Paraguaya, Paraguay
- 2017** Seminarios I Jornadas Internacionales de Biotecnología para el Desarrollo Sostenible  
 Honorable Legislatura Tucumán, Argentina
- 2016** Seminarios Biotecnología TQC  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología en el marco del Seminario de Educación y Gestión Socio-Ambiental en la Reforma Universitaria  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología InBioMis  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Seminario de Educación y Gestión Socio-Ambiental en la Reforma Universitaria  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Jornada de Actualización en Evaluación Nutricional de grupos vulnerables  
 Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, INAN, Paraguay
- 2016** Seminarios Biotecnología INBIO  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2010** Seminarios Oratoria  
 Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay
- 2009** Seminarios Evaluación Alimentaria Nutricional en el ámbito deportivo  
 Confederación Paraguaya de Deportes, Paraguay
- 2009** Seminarios Semana de la Biblioteca Virtual en Salud  
 Instituto Nacional de Salud-OPS/OMS, Paraguay
- 2009** Seminarios Fisiología neuro muscular  
 Confederación Paraguaya de Deportes, Paraguay
- 2008** Seminarios II Jornada de Nutrición y Dietoterapia  
 Asociación Paraguaya de Estudiantes de Nutrición, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2007** Seminarios VI Jornadas Paraguayas de Nutrición Clínica  
 Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
- 2017** Simposios Día del Biotecnólogo  
 Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2017** Simposios Primeros auxilios y prevención de incendios  
 Cuerpo de Bomberos Voluntarios de la Ciudad de Encarnación, Paraguay
- 2016** Simposios Visita Técnica Instituto Paraguayo de Tecnología Agraria, Capitán Miranda  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2016** Simposios Ciencia, Tecnología, Educación e Innovación  
 Organización de Estados Iberoamericanos, Paraguay
- 2016** Simposios Visita Técnica al Instituto Paraguayo de Tecnología Agraria, Caacupé  
 Universidad Nacional de Itapúa Facultad de Ciencias y Tecnología, Paraguay
- 2008** Simposios Enfermedades Transmitidas por Alimentos  
 Asociación Paraguaya de Ingenieros Químicos, Paraguay
- 2007** Simposios Fundamentos del pesaje  
 Laboratorios Constanzo E.I.R.L., Paraguay
- 2007** Simposios Charlas de actualización en Nutrición "Que comemos los paraguayos", "Correlaciones Metabólicas"  
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2006** Simposios Desarrollo del autoestima en niños  
 Fundación Casa Cuna 2 "Dr. Carlos Santiviago, Paraguay

2015	Talleres Taller para la Elaboración de un Plan de Desarrollo Municipal Sustentable Secretaría Técnica de Planificación, Gobernación de Itapúa, Paraguay
2014	Talleres Manejo de pacientes con Diabetes mediante el método conteo de carbohidratos  Círculo de Nutricionistas de Itapúa, Paraguay
2010	Talleres Evaluación Bioquímica del Estado Nutricional. Área de preparación de nutrición enteral. Área de nutrición parenteral-Legislación Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
2009	Talleres 1er Taller internacional de difusión de información sobre cáncer Organización Internacional de Energía Atómica, M.S.P. y B.S., Paraguay
2008	Talleres Reglamentos para preenvasados Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2008	Talleres Estimación de la incertidumbre en metrología química Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2008	Talleres Gestión de laboratorios de calibración Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2008	Talleres Introducción a la Metrología Unión Europea-STP-INTN-FoCoSEP, Paraguay
2007	Talleres Taller de cierre de la primera ronda del programa MERCOSUR de comparación interlaboratorio Organismo Nacional de Acreditación-PTB-CENAM, Paraguay
2007	Talleres Antropometría en el Fitness, Deportes y Obesidad Karina Fuks, Argentina

## Idiomas

<b>Inglés</b>	Comprende: bien	Habla: regular	Lee: bien	Escribe: regular
<b>Guaraní</b>	Comprende: regular	Habla: regular	Lee: regular	Escribe: regular

## Institución principal donde desarrolla sus actividades

**Fac.de Cs Exactas, Qcas y Nat de la Universidad Nacional de Misiones - FCEQyN. UNaM**

### Actuación Profesional

#### Centro de Referencia para Lactobacilos - CERELA

*Vínculos con la Institución*

2017 - 2017 **Laboratorio Tecnología V** C. Horaria: 40

#### Centro Médico Misiones - CMM

*Vínculos con la Institución*

2009 - 2010 **Nutricionista en consultorio** C. Horaria: 6

Otras Informaciones: Realizar evaluación y tratamiento nutricional

#### Consultorio Privado - CP

*Vínculos con la Institución*

2010 - 2010 **Nutricionista en consultorio** C. Horaria: 4

Otras Informaciones: Realizar evaluación y tratamiento nutricional

#### Fac.de Cs Exactas, Qcas y Nat de la Universidad Nacional de Misiones - FCEQyN. UNaM

*Vínculos con la Institución*

2017 - Actual **Investigadora** C. Horaria: 16

#### Fundación ALDA - ALDA

*Vínculos con la Institución*

2010 - 2010 **Nutricionista** C. Horaria: 12

Otras Informaciones: Evaluación nutricional a niños de 1 año a 13 años de edad. Elaboración del menú para la alimentación de niños del Centro de Primera Infancia

#### Instituto de Prevision Social- hospital Central - IPS-HC

*Vínculos con la Institución*

2008 - 2008 **Pasante** C. Horaria: 20

Otras Informaciones: Realizar Evaluación Global Subjetiva de pacientes internados en las salas de urgencias; realizar evaluaciones del estado nutricional de pacientes internados a través de mediciones antropométricas, datos clínicos y de laboratorio bioquímico, rotando por los distintos puestos de los departamentos de pediatría, clínica médica, cirugía, neurología y traumatología del Hospital Central; recolección de datos por medio de encuesta para la investigación "Estado nutricional y hábitos alimentarios de los funcionarios del Instituto de Previsión" Social en las Clínicas Nanawa y Boquerón.

### **Instituto Nacional de Tecnología, Normalización y Metrología - INTN**

*Vínculos con la Institución*

2006 - 2008

**Técnica de Laboratorio Físico-químico**

C. Horaria: **30**

Otras Informaciones: Realizar

análisis fisicoquímicos de Yerba Mate y análisis de minerales y metales pesados en alimentos, bebidas, cosméticos, domisanitarios y medicamentos mediante ensayos por Espectrofotometría de Absorción Atómica

### **Municipalidad de Encarnación - ME**

*Vínculos con la Institución*

2010 - 2010

**Nutricionista. Departamento de Salubridad**

C. Horaria: **18**

Otras Informaciones: Trabajo de campo Proyecto "La venta informal de alimentos en la vía pública"

### **Shell Paraguay Limited - Planta TERPAR - SHELL**

*Vínculos con la Institución*

2001 - 2001

**Pasante**

C. Horaria: **45**

Otras Informaciones: Técnica de laboratorio químico. Realizar análisis de combustibles y lubricantes. Elaboración de informes.

[Producción Técnica](#)

[Producción Bibliográfica](#)

[Evaluaciones](#)

[Tutorías/Orientaciones/Supervisiones](#)

[Otras Referencias](#)

[Información adicional:](#)

Manejo Informático:

- Google Chrome
- Microsoft Office Excel, Word, Power Point
- Adobe Reader
- Epiinfo
- Statgraphics
- Linux.