



Fátima Gabriela Fernández

Licenciada en Nutrición

Nombre en citaciones bibliográficas: Fernandez FG

Sexo: Femenino

Nacido el 09-06-1989 en Asunción, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.

Datos del PRONII

Área: **Ciencias Médicas y de la Salud - Activo**
 Categorización Actual: **Nivel Candidato a Investigador - Res.: 570/2022**
 Ingreso al PRONII: **Nivel Candidato a Investigador - Res.: 570/2022**

Información de Contacto

Mail: **faty_gabriela@hotmail.com**

Mail: **fagafer17@gmail.com**

Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética,

Formación Académica/Titulación

2022-En Marcha	Doctorado - Doctorado en Educación con Énfasis en Gestión de la Educación Superior Facultad de Filosofía - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Becario de: Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Educación Superior; Especialización/Perfeccionamiento - Especialización en Evaluación de la calidad de instituciones de educación superior
2021-2022	Instituto Nacional de Educación Superior "Dr. Raúl Peña", Paraguay, Año de Obtención: 2022 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Educación Superior;
2019-2021	Maestría - Maestría en Nutrición Humana Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Título: Calidad de la dieta y estado nutricional en estudiantes universitarios de la Facultad de Ciencias Químicas - Universidad Nacional de Asunción, Año de Obtención: 2021 Tutor: Lic. Laura González, M.Sc. Becario de: Rectorado, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2013-2013	Especialización/Perfeccionamiento - Capacitación en Didáctica Universitaria Facultad Politécnica, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, Año de Obtención: 2013 Becario de: Rectorado, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
2008-2012	Grado - Licenciatura en Nutrición Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Título: Efecto agudo del consumo de miel de abeja sobre la glucemia en ratones machos sanos e hiperglucémicos inducidos a diabetes por aloxano, Año de Obtención: 2012 Tutor: Fátima Gabriela Fernández - Rodrigo Octavio Burgos Larroza Becario de: Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Formación Complementaria

2021	Congresos I Congreso de Sustentabilidad en Servicio de Alimentación y Nutrición Red Internacional de Nutricionistas en Gestión de Servicios de Alimentación y Nutrición, Paraguay
2020	Congresos X Congreso IPNI 2020 Nutrición Clínica Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
2019	Congresos IX Congreso Paraguayo de Nutrición y III Congreso Paraguayo de Nutrición Pediátrica Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay

- 2018** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos III Congreso Nacional de Nutricionistas
 IV Congreso ASPAGRAN de Nutrición y Alimentación
 Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición, Paraguay
- 2016** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos VI Congreso IPNI 2016 Nutrición Clínica
 Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
- 2015** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos V Congreso IPNI 2015 de Nutrición Clínica
 Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
- 2014** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos VI CONGRESO PARAGUAYO DE NUTRICIÓN", I Congreso Paraguayo de Nutrición Pediátrica, I Jornada de Nutrición Deportiva, I Jornada Paraguaya de Salud Pública y Nutrición "Aprendiendo Nutrición por un futuro mejor
 Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
- 2014** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos IV Congreso IPNI 2014 Nutrición Clínica
 Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
- 2013** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos Congreso Nacional de Nutrición y Promoción de la Salud
 Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay
- 2013** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos Congreso IPNI 2013 Nutrición Clínica
 Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
- 2012** Congresos V Congreso Paraguayo de Nutrición y II Jornada de Nutrición Pediátrica
 Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
- 2011** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Congresos Congreso Paraguayo de Gastroenterología
 Sociedad Paraguaya de Gastroenterología y Endoscopía Digestiva, Paraguay
- 2010** Congresos XII Congreso de la Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica y Metabolismo FELANPE
 Federación Latinoamericana de Nutrición Enteral y Parenteral, Paraguay
- 2009** Congresos II Congreso Paraguayo de Estudiantes de Ciencias Químicas
 Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2019-2019** Cursos de corta duración
 Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Paraguay
 Título: Sala de lactancia materna
 Horas totales: 30
- 2019-2019** Cursos de corta duración
 Asociación Paraguaya de Tecnólogos de Alimentos, Paraguay
 Título: Limpieza y desinfección. Nuevas tendencias en servicios de alimentación
 Horas totales: 2
- 2019-2019** Cursos de corta duración
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Norma Mundial de Seguridad Alimentaria BRC V.8
 Horas totales: 8
- 2018-2018** Cursos de corta duración
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Elaboración de Rúbricas
 Horas totales: 2
- 2018-2018** Cursos de corta duración
 Dirección de Postgrado, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Metodología de la Investigación Tecnológica
 Horas totales: 33
- 2018-2018** Cursos de corta duración
 Instituto de Nutrición y Ciencias de la Salud, Paraguay
 Título: Sistema de Intercambio de Alimentos y Técnicas de Atención en Consultorio
 Horas totales: 30
- 2018-2018** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Cursos de corta duración
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Curso - Taller La metrología, motor e innovación y desarrollo industrial - Módulo III
 Horas totales: 8

- 2018-2018** Cursos de corta duración
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Curso - Taller La metrología, motor e innovación y desarrollo industrial - Módulo II
 Horas totales: 8
- 2018-2018** Cursos de corta duración
 Centro Paraguayo de Estudios de Desarrollo Económico Social, Paraguay
 Título: ISO 45.001 "Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo"
 Horas totales: 16
- 2018-2018** Cursos de corta duración
 Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Título: Curso - Taller La metrología, motor e innovación y desarrollo industrial - Módulo I
 Horas totales: 8
- 2018-2018** Cursos de corta duración
 Centro Dra. Katz, Argentina
 Título: Curso de Método NO DIETA
 Horas totales: 80
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2017-2017** Cursos de corta duración
 HOSPITAL DE PEDIATRIA PROF DR JP GARRAHAN, Argentina
 Título: Curso de Nivelación para "Personal de Centros de Lactancia Materna Provinciales 2017"
 Horas totales: 18
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2017-2017** Cursos de corta duración
 HOSPITAL DE PEDIATRIA PROF DR JP GARRAHAN, Argentina
 Título: Curso de Nivelación para personal en Centros de Lactancia Materna
 Horas totales: 18
- 2015-2015** Cursos de corta duración
 Universidad Americana, Paraguay
 Título: Programa de actualización en metodología de la investigación científica
 Horas totales: 28
- 2015-2015** Cursos de corta duración
 Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay
 Título: Gestión de Servicios de Alimentación y Nutrición en Hospitales, Nivel I, Nivel II, Buenas Prácticas de Manufactura y Planeamiento de Menú
 Horas totales: 23
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Servicios de Alimentación;
- 2014-2015** Cursos de corta duración
 Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
 Título: Formación de Gestores de Seguridad Alimentaria HACCP
 Horas totales: 108
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Servicios de Alimentación;
- 2022** Otros Curso Classroom
 Facultad Politécnica, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2020** Otros Conferencia: Industria alimentaria en tiempo de Pandemia de Covid 19 y Etiquetado e inocuidad
 Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay
- 2020** Otros Requisitos vigentes en Paraguay para alimentos y establecimientos de alimentos
 Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay
- 2020** Otros Curso de Encuestas Nacionales con SPSS y Stata
 Instituto Tecnología, Economía y Capacitaciones, Paraguay, Paraguay
- 2020** Otros XI Jornadas de Innovación Docente de la Universidad Nacional de Asunción -Edición Virtual
 Rectorado, Universidad Nacional de Asuncion, Paraguay
- 2020** Otros Curso Educa 3.8
 Facultad Politécnica, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2020** Otros Conferencia: Micotoxinas en alimentos y Alergenos en alimentos
 Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay
- 2020** Otros Curso: Didáctica de la Educación a Distancia
 Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay
- 2020** Otros Jornada de Redacción Científica
 Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay

- 2020 Otros Cursos: Plan de Capacitación Docente en el uso de herramientas digitales
Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2020 Otros Conferencia: Tendencia en los análisis de contaminantes de alimentos y Fraude alimentario
Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay
- 2018 Otros Actualización docente en metodologías activas
Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2018 Otros Mesa de trabajo para la elaboración de Guías Alimentarias para Escolares y Adolescentes
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
- 2017 Otros Curso: Gobierno Abierto Paraguay
Secretaría Técnica de Planificación y Desarrollo Económico y Social, Paraguay
- 2017 Otros VII JORNADAS DE INNOVACIÓN DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN
Comisión Permanente de Innovación Docente de la UNA, Paraguay
- 2016 Otros Conferencia Internacional "Encuestas nacionales de alimentación y Nutrición. ¿Cómo inciden en la definición de las políticas públicas de un país?"
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
- 2016 Otros Magistral de Gastronomía Peruana dentro del marco del Congreso Gastronómico Que Viva la Cocina
O'Hara, Paraguay
- 2016 Otros RECONOCIMIENTO Por el tiempo, compromiso y dedicación brindado a la iniciativa de la Transformación en Paraguay como facilitador de mesas redondas de los diez valores de transformación
Transformación Paraguay/Fundación John Maxwell, Paraguay
- 2016 Otros Aplicación de las buenas prácticas agrícolas y buenas prácticas de manufactura y su implicancia en el desempeño empresarial
Universidad San Carlos, Paraguay
- 2016 Otros Conferencia Magistral: "Nuevas Estrategias para la Creatividad y la Innovación", dictada por el Dr. Eduardo Kastika
Consejo Nacional del Ciencia y Tecnología, Paraguay
- 2015 Otros Módulo I Control de peligros e inocuidad de alimentos
Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
- 2015 Otros Ciclo de Conferencias ANUN 2015 - Soporte Nutricional en el Paciente Hospitalizado
Asociación de Nutricionistas Egresados de la Universidad del Norte, Paraguay
- 2015 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Otro Sistema de Intercambio de alimentos
Licenciada en Nutrición Natalie Ríos, Paraguay
- 2014 Otros Módulo II Programas Pre-requisitos de Inocuidad de Alimentos - Metodología HACCP
Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
- 2014 Otros Módulo V Documentación de Sistemas de Gestión de la Inocuidad de los Alimentos
Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
- 2014 Otros II Jornada de Nutrición y Cáncer
Instituto Nacional del Cáncer, Paraguay
- 2014 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Otro Módulo III Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control - Metodología HACCP
Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
- 2014 Otros Módulo VI Auditoría de Sistemas de Gestión de la Inocuidad de Alimentos
Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
- 2014 Otros Módulo IV Norma ISO 22000:2005 - Sistemas de Gestión de la Inocuidad de los Alimentos
Asociación Paraguaya para la Calidad, Paraguay
- 2012 Otros Curso "Estrategias de nutrición deportiva para la alta, media y baja competencia"
Secretaría Nacional de Deporte, Paraguay
- 2011 Otros Jornadas IPNI 2011 Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
- 2010 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Otro Curso "Farmacología Aplicada a la Nutrición"
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2010 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Otro Curso Internacional sobre Obesidad 2010
Federación Latinoamericana de Nutrición Enteral y Parenteral, Paraguay
- 2010 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Otro Curso de Diabetes
Sanatorio Adventista, Paraguay
- 2010 Otros Curso Internacional para Nutricionistas 2010
Federación Latinoamericana de Nutrición Enteral y Parenteral, Paraguay

- 2010** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Otros X Semana Industrial
 Asociaciones de Estudiantes de Tecnología de Alimentos y Química Industrial, Paraguay
- 2010** Otros III Jornada de Nutrición y Dietoterapia por el día de nutricionista
 Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2009** Otros Ciclo de charlas por el "Día de Nutricionista"
 Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2009** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Otros Jornada de Mediciones Antropométricas
 Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2009** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Otros Curso Internacional de Actualización Teórico - Práctico en Valoración Nutricional y Composición Corporal
 Centro de Nutrición y Dietoterapia, Paraguay
- 2009** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Otros EXPO NUTRICIÓN UNA 2009
 Nutricionistas de la Promoción 2009 de la UNA, Paraguay
- 2008** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Otros II Jornada de Nutrición y Dietoterapia
 Asociación Paraguaya de Estudiantes de Nutrición, Paraguay
- 2008** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Otros Ciclo de Charlas acerca de: Regencia del Área Industrial. Claims en Etiquetado Nutricional
 Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2008** Otros Charla Nutricional
 Nutricionistas de la Promoción 2008 (UNA), Paraguay
- 2006** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Otros Foro "La desertificación y su impacto sobre la vida"
 Departamento de Presidente Hayes, Paraguay
- Áreas de Conocimiento: Ciencias Naturales, Ciencias de la Tierra y relacionadas con el Medio Ambiente, Ciencias Medioambientales, ;
- 2022** Seminarios Seminario Gestión de Calidad
 Instituto Nacional de Tecnología, Normalización y Metrología, Paraguay
- 2020** Seminarios Seminario Web Internacional de Nutrición Modo Salud
 Modo Salud - Lic. Antonio Danei, Paraguay
- 2017** Seminarios Seminario Internacional Apropiación de las TIC en la práctica Educativa
 Consejo Nacional del Ciencia y Tecnología, Paraguay
- 2017** Seminarios Seminario Internacional Apropiación de las TIC en la práctica Educativa
 Consejo Nacional del Ciencia y Tecnología, Paraguay
- 2016** Seminarios Seminario - Taller de buenas prácticas de manufactura en servicios elaboradores de alimentos
 Consultora de Gestión en Servicios de Alimentación y Nutrición, Paraguay
- 2015** Seminarios Seminario de Capacitación "Rol del Nutricionista en el Tratamiento de la Obesidad"
 Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición, Paraguay
- 2014** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Seminarios Seminario Taller de Entrenamiento y Nutrición Deportiva
 Secretaria Nacional de Deporte, Paraguay
- 2013** Seminarios Seminario: Innovación en la educación Superior Universitaria
 Centro para el Desarrollo de la Competitividad, Paraguay
- 2013** Seminarios IV SEMINARIO INTERNACIONAL Universidad - Sociedad - Estado
 Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
- 2017** Simposios Conferencia Magistral Internacional. Simposio: Aspectos Sociales y Conductuales de la Alimentación en Niños
 Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición, Paraguay
- 2015** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Simposios Simposio Internacional de Lactancia Materna
 Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición, Paraguay
- 2014** Simposios II Simposio Iberoamericano sobre Síndrome Metabólico
 Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
- 2021** Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Talleres Taller "Cómo realizar el proceso de autoevaluación de Carreras de Grado"
 Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior (ANEAES), Paraguay
- 2020** Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Educación Superior;
 Talleres Curso, Taller de Investigación
 Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú, Paraguay

2020	Talleres Taller: Diseño de Instrumentos de Evaluación de los Aprendizajes Facultad Politécnica, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
2020	Talleres Taller virtual: Proceso de Autoevaluación Institucional Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior, Paraguay
2020	Talleres Taller Virtual: Recetas estandarizadas para el control de operaciones Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, Paraguay
2019	Talleres Evaluación del Proceso Enseñanza - Aprendizaje en la Educación Superior Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
2018	Talleres Taller de formación de facilitadores de pausa activa - Nivel 1 Red de Actividad Física de las Américas, Capítulo Paraguay, Paraguay
2018	Talleres Taller: Implementación de sistemas de calidad en servicios de alimentación Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición, Paraguay
2017	Talleres Taller de primeros auxilios básicos y uso de extintores de incendios portátiles Bomberos Voluntarios de San Lorenzo, Paraguay
2016	Talleres III Taller Intersectorial para Diseño y Elaboración Nacional de Alimentación y Nutrición del Paraguay - INAN Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
2016	Talleres 2do Taller para el Diseño de Metodología de la Encuesta Nacional de Alimentación para Paraguay Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
2015	Talleres Taller Autor Whorkshop 2015 brindado por Springer Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay
2015	Talleres Taller de Capacitación en Evaluación Nutricional de grupos vulnerables: menores de 5 años, adolescentes, mujeres embarazadas y niños con discapacidad Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2015	Talleres 1er Taller para el Diseño de Metodología de la Encuesta Nacional de Alimentación para Paraguay Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
2013	Talleres Taller de Actualización en Evaluación Nutricional y SISVAN Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2011	Talleres Curso-Taller Internacional "Nutrición y Gastronomía Saludable" Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay

Idiomas

Inglés	Comprende: regular	Habla: no	Lee: regular	Escribe: no
Español	Comprende: muy bien	Habla: muy bien	Lee: muy bien	Escribe: muy bien
Guaraní	Comprende: bien	Habla: bien	Lee: muy bien	Escribe: muy bien
Portugués	Comprende: regular	Habla: no	Lee: regular	Escribe: regular

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA

Actuación Profesional

Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA - CEMIT-DGICT-UNA

Vínculos con la Institución

2019 - 2022 **Investigador Asociado** C. Horaria: **3**

Actividades

11/2019 - 6/2021	Proyecto de Investigación y Desarrollo PERFIL DE COMPUESTOS BIOACTIVOS BENEFICIOSOS PARA LA SALUD EN FRUTAS AUTÓCTONAS DE PARAGUAY Participación: Integrante del Equipo Descripción: Proyecto PINV15-119 financiado por CONACYT Integrantes: Fernandez FG(Responsable) Situación: Concluido; Tipo/Clase: Investigacion. Alumnos: Financiadores: Consejo Nacional del Ciencia y Tecnología - CONACYT (Apoyo financiero) Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
------------------	--

Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA

Vínculos con la Institución

2022 - Actual **Auxiliar de la Enseñanza con vinculación al Departamento de Nutrición** C. Horaria: **6**

Otras Informaciones: Vinculación con el Departamento de Nutrición de la Dirección de Investigaciones de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción por Resolución N° 0045/2023.

2021 - 2022 **Encargada de Despacho de la Dirección de Gestión de Calidad** C. Horaria: **20**

Otras Informaciones: La Dirección de Gestión de Calidad es la encargada de llevar adelante los procesos de evaluación y acreditación de las carreras de grado, programas de postgrado e institucional. Desde la dirección se dirige, orienta, organiza, acompaña a los comités de autoevaluación. Se realizan capacitaciones, se generan documentos y se organiza a los miembros de la dirección para la realización de distintas actividades para el cumplimiento de las funciones. Asignación según Resolución N° 7736-00-2021 Acta N° y Resolución N° 7909-00-2021 Acta N° 1281.03/2021

2021 - 2023 **Auxiliar de la enseñanza II** C. Horaria: **3**

Otras Informaciones: Desarrollo de clases prácticas para la cátedra de Evaluación Nutricional, correspondiente al 4to nivel - segundo semestre de la carrera de Nutrición. Contenido: Mediciones antropométricas en los distintos ciclos de vida, Anamnesis nutricional, Encuestas alimentarias. Asignado por Resolución N° 7733-00-2021

2019 - Actual **Coordinador de procesos de autoevaluación institucional** C. Horaria: **20**

Otras Informaciones: Colaboración en dirigir, organizar, planificar procesos de autoevaluación, tanto institucional como de las carreras pertenecientes a la FCQ-UNA. Organización de actividades de capacitación. Elaboración de encuestas de opinión/satisfacción. Acompañamiento a los comités de autoevaluación. Miembro del Comité Central de Autoevaluación Institucional de la Universidad Nacional de Asunción. Asignación según Resolución N° 0533/2020 y asignación de funciones para la Dirección de Gestión de Calidad de la FCQ-UNA Resolución N° 0872/2021.

2019 - Actual **Nutricionista en el Consultorio Nutricional de la Facultad de Ciencias Químicas - UNA** C. Horaria: **20**

Otras Informaciones: Atención a pacientes, los cuales pueden ser estudiantes, docentes o funcionarios de la FCQ o de la UNA, o bien, externos a la UNA, dicha consulta incluye anamnesis, evaluación nutricional, recomendaciones y educación nutricional. Así también, se realizan elaboración de proyectos y trabajos de investigación, elaboración de cápsulas informativas, entre otros. Asignación según Resolución N° 6850-00-2019 Acta N° 1209.

2019 - 2019 **Auxiliar de la Enseñanza I** C. Horaria: **5**

Otras Informaciones: Desarrollo de clases prácticas para la cátedra de Dietoterapia I - Dietoterapia II - Práctica en Consultorio Nutricional, correspondiente al 5to nivel y 6to nivel del primer y segundo semestre respectivamente, para la carrera de Nutrición. Contenido: Evaluación a estudiantes que realizan práctica de atención en consultorio con pacientes que presentan diversas patologías. Asignado según Resolución N° 6966-00-2019 Acta N° 1219.

2017 - 2022 **Auxiliar de la Enseñanza II** C. Horaria: **3**

Otras Informaciones: Desarrollo de clases prácticas para la cátedra de Administración de Servicios de Alimentación, del primer semestre, 5to. nivel de la carrera de Nutrición. Contenido: Sistemas y subsistemas en un servicio de alimentación, estandarización de recetas, organización de servicios de alimentación, rol del nutricionista en el área. Asignado según Resolución N° 6532-00-2018 Acta N° 1155.
Se realizan también actividades de Extensión sobre manejo de extintores y primeros auxilios.

2014 - Actual **Auxiliar de la Enseñanza II** C. Horaria: **3**

Otras Informaciones: Desarrollo de clases prácticas para la cátedra de Saneamiento Ambiental e Higiene de los Alimentos (anteriormente denominada Saneamiento Alimentario y Ambiental), del primer semestre, 3er. nivel de la carrera de Nutrición. Contenido: Saneamiento ambiental y factores que influyen sobre la salud del hombre, Los alimentos: influencia del medio ambiente, Industria alimentaria y sanidad con el desarrollo de temas sobre Buenas prácticas de manufactura (BPM), Procedimientos operativos estandarizados de saneamiento (POES) y Análisis de peligros y puntos críticos de control (HACCP), y El rol del licenciado en nutrición frente a la problemática imperante. Asignado según Resolución N° 5474 Acta N° 1069.
Se realizan actividades de Extensión como parte de la materia sobre lavado de manos y claves de inocuidad de alimentos.

Facultad Politécnica, Universidad Nacional de Asunción - FP-UNA

Vínculos con la Institución

2022 - Actual **Docente Encargado de Cátedra** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Cátedra: Sanidad Alimentaria para la carrera de Licenciatura en Gestión de la Hospitalidad

2022 - Actual **Docente Encargado de Cátedra** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Cátedra: Nutrición para la carrera de Licenciatura en Gestión de la Hospitalidad

2019 - 2022 **Auxiliar de la Enseñanza II** C. Horaria: **6**

Otras Informaciones: Dependiente del Departamento de Gestión de la Facultad Politécnica como auxiliar para la carrera de Licenciatura en Gestión de la Hospitalidad, en las cátedras de Sanidad Alimentaria y la cátedra de Nutrición. Asignado según RESOLUCIÓN 19/02/09-00 ACTA 1043/28/01/2019; RESOLUCIÓN 20/03/24-00 ACTA 1072/10/02/2020; y RESOLUCIÓN 21/01/07-00 ACTA 1097/04/01/2021.

Incentivo Gym - Gimnasio

Vínculos con la Institución

2013 - 2018 **Nutricionista** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Atención en Consultorio Nutricional y Charlas de Educación Nutricional basada en las Guías Alimentarias del Paraguay.

Instituto Gastronómico Internacional - IGI

Vínculos con la Institución

2017 - 2019 **Docente** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Docente de Teoría del primer año para la carrera de Profesional Gastronómico.

Sanatorio Italiano - Sanatorio Italia

Vínculos con la Institución

2014 - 2017 **Nutricionista** C. Horaria: **6**

Otras Informaciones: Encargada del servicio de alimentación: elaboración de menú para pacientes, control de higiene, organización de limpieza y mantenimiento, logística del servicio.

Universidad Americana - UA

Vínculos con la Institución

2015 - 2015 **Docente** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Docente de la cátedra Parasitología General y Alimentaria correspondiente a la carrera de Nutrición.

Significado de su trabajo en el contexto de los principales problemas planteados en su área:

Mi actividad laboral es en la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción desde el año 2013 como Docente Adscripta y desde el año 2014 como Jefe de Trabajos Prácticos, actualmente denominado Auxiliar de la Enseñanza.

He concluido la Maestría en Nutrición Humana de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, lo cual ha resultado de gran importancia para actualizarme, implementar herramientas innovadoras y reforzar mis conocimientos. A su vez, me encuentro cursando la Especialización en Evaluación de la Calidad de Instituciones de Educación Superior, lo cual afianzará mi desempeño profesional.

Actualmente, además de ejercer la docencia, me desempeño como nutricionista del Consultorio Nutricional del Centro Tecnológico Químico (CTQ) dependiente de la Facultad de Ciencias Químicas (FCQ) de la Universidad Nacional de Asunción. Se conformó un equipo de trabajo entre departamentos de la FCQ, entre los cuales se encuentra el consultorio nutricional y el área de bioquímica clínica, ambos dependientes del CTQ, realizando trabajos relacionados a la nutrición. En el consultorio nutricional, además de realizar atención a pacientes, desarrollamos proyectos que puedan ayudar a los pacientes a hacer frente a problemas relacionados con la nutrición, se busca también crecer en el desarrollo de trabajos de investigación que puedan aportar al estado del arte en el ámbito mencionado.

A su vez, como docente de las clases prácticas de las materias Saneamiento Ambiental e Higiene de los Alimentos y Administración de servicios de alimentación, donde se enfatiza que en la alimentación no sólo se debe tener en cuenta el aporte nutricional de los alimentos, sino que es más amplio y se debe considerar la relevancia que implica el consumo de alimentos inocuos, que no causen daño al consumidor, comprender todos los factores que ello implica, así como el uso adecuado de los recursos en el proceso de elaboración de alimentos / productos alimenticios.

Se destaca el rol de orientador y formador de recursos humanos en las actividades mencionadas, conllevando a mejorar o contribuir al conocimiento. Así mismo, las áreas mencionadas ayudan a resolver un tema actual, relevante y de salud pública, lo cual se corresponde con lo establecido en el LIBRO BLANCO del CONACYT teniendo en cuenta sus ejes de acción y que uno de los sectores priorizados que se menciona en el mismo es el de salud.

Existen muchos retos, como profesionales de la salud debemos buscar resultados sólidos que nos permita brindar consejos y acciones más específicas.

Producción Técnica

Organización de eventos

- 1 Guillén D; Fernandez FG; Astigarraga MB; Medina K; Lugo GB; Webinar SARS-Cov-2 Variantes, Inmunidad y Vacunas , 2021. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.
Institución promotora/financiadora: Dirección de Gestión de Calidad, FCQ, UNA
Ciudad: San Lorenzo.
- 2 Astigarraga MB; Fernandez FG; Medina K; Guillén D; Lugo GB; Bioseguridad en Laboratorio, 2021. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.
Institución promotora/financiadora: Dirección de Gestión de Calidad, FCQ, UNA
Ciudad: San Lorenzo.
- 3 Medina K; Astigarraga MB; Fernandez FG; Guillén D; Lugo GB; Capacitación virtual sobre Ajustes curriculares y necesidades educativas de los estudiantes con discapacidad: en la docencia, asistencia a clases y pruebas de evaluación, 2021. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.
Institución promotora/financiadora: Dirección de Gestión de Calidad, FCQ, UNA
Ciudad: San Lorenzo.
- 4 Medina K; Fernandez FG; Astigarraga MB; Guillén D; Lugo GB; Capacitación virtual sobre Estrategias de comunicación en Personas con Discapacidad Auditiva, 2021. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.
Institución promotora/financiadora: Dirección de Gestión de Calidad, FCQ, UNA
Ciudad: San Lorenzo.
- 5 Fernandez FG; Astigarraga MB; Guillén D; Medina K; Lugo GB; Sensibilización y Socialización del Proceso de Autoevaluación. Normativas sobre el proceso de acreditación. Las evidencias, Tipos e importancia de cada uno, información que aportan las encuestas, 2021. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.
Institución promotora/financiadora: Dirección de Gestión de Calidad, FCQ, UNA
Ciudad: San Lorenzo.
- 6 Medina K; Fernandez FG; Astigarraga MB; Guillén D; Lugo GB; Capacitación sobre Educación Inclusiva en la UNA y la FCQ, 2021. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.
Institución promotora/financiadora: Dirección de Gestión de Calidad, FCQ, UNA
Ciudad: San Lorenzo.
Observaciones: Organizador como miembro de la Dirección de Gestión de Calidad de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción.
- 7 Medina K; Fernandez FG; Astigarraga MB; Guillén D; Lugo GB; Importancia del autocuidado en momentos de estrés, 2020. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.
Institución promotora/financiadora: Dirección de Gestión de Calidad, FCQ, UNA
Ciudad: Paraguay.
Observaciones: Organizador como miembro de la Dirección de Gestión de Calidad de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción.
- 8 Rojas B.; Fretes, G; Fernandez FG; Torres M; Vera L; I Jornada Internacional de Salud Pública y Nutrición, 2015. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción
Lugar: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción. Ciudad: San Lorenzo.
Observaciones: Organización de actividad como miembro de la Comisión Directiva de la Asociación.
- 9 Rojas B.; Fernandez FG; Fretes, G; Torres M; Vera L; Rol del marketing nutricional y nuevos paradigmas de la alimentación, 2014. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción
Lugar: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción. Ciudad: San Lorenzo.
Observaciones: Organización de charla como miembro de la Comisión Directiva de la Asociación.
- 10 Rojas B.; Fernandez FG; Fretes, G; Torres M; Vera L; Manejo práctico de la insulina en pacientes diabéticos, 2014. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción
Lugar: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción. Ciudad: San Lorenzo.
Observaciones: Organización de charla como miembro de la Comisión Directiva de la Asociación.
- 11 Rojas B.; Fernandez FG; Fretes, G; Torres M; Vera L; Conteo de carbohidratos, 2014. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción
Lugar: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción. Ciudad: San Lorenzo.
Observaciones: Organización de charla como miembro de la Comisión Directiva de la Asociación.
- 12 Fernandez FG Jornada de Actualización de Alimentos y Nutrición, 2011. (Otro)**

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Alumnos del 4to. año de la Carrera Licenciatura en Nutrición UNA

Lugar: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción. Ciudad: San Lorenzo.

Desarrollo de material didáctico o de instrucción

- 1 Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición; Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social; Amarilla, L; Fernandez FG; Acosta, L; Balbuena, C; Gestión adecuada para recepción de alimentos en servicios de alimentación, 2021.**

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.

Finalidad: Participación en la mesa de trabajo para elaboración del material.

Observaciones: Se realizó la revisión técnica del material y se colaboró con ajustes del mismo.

- 2 Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición; Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social; Amarilla, L; Fernandez FG; Acosta, L; Balbuena, C; Recomendaciones para Servicios de Alimentación, 2021.**

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Internet.

Finalidad: Participación en la mesa de trabajo para elaboración del material.

Observaciones: Se realizó la revisión técnica del material y se colaboró con ajustes del mismo.

- 3 Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición; Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social; Fernandez FG; Guías Alimentarias para Escolares y Adolescentes, 2018.**

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.

Finalidad: Participación en la mesa de trabajo para elaboración de guías.

Observaciones: Se colaboró con la elaboración del material.

Producción Bibliográfica

Artículos publicados en revistas científicas

Artículos completos publicados en revistas arbitradas

- 1 Meza E.; Samudio A.; Ferreira F.; Gómez R.; Rojas B.; Fernandez FG; RO Burgos Larroza; Cardozo G.; Ayala J; Pérez A.; Priego F.; Nutritional Composition, Phytochemical Performance, Total Content of Polyphenols, Antioxidant Capacity, Bioactive Compounds of Guavijú Fruits (Eugenia Pungens) , and Their Potential Health Benefits, Journal of Nutrition and Food Security, v. 8 f: 3, p. 468-477, 2023.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2476-7425

Palabras Clave: Eugenia pungens; Polyphenols; Antioxidant capacity; Phytochemical screening; Bioactive compounds;

- 2 Meza E.; Samudio A.; Gómez R.; Rojas B.; Fernandez FG; Cardozo G.; Priego F.; (RELEVANTE) Nutritional Composition, Phytochemical Performance, Total Content of Polyphenols, Antioxidant Capacity, and Bioactive Compounds of Yvapuru Fruits (Plinia cauliflora), International Journal of Nutrition Sciences, v. 7 f: 1, p. 50-57, 2022.**

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2538-2829

Palabras Clave: Antioxidant; Phytochemistry; Polyphenols; Plinia Cauliflora; Nutrition;

- 3 Fernandez FG; RO Burgos Larroza; KENNEDY, ML; Campuzano, MA.; (RELEVANTE) Efecto del consumo de miel de abeja sobre la glicemia en ratones normo e hiperglucémicos por aloxano, Revista de la Sociedad Científica del Paraguay, 2021.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0379-9123

Palabras Clave: raton; miel de abeja; hiperglucemia; diabetes experimental;

- 4 Meza E.; Samudio A.; Ferreira F.; Gómez R.; Rojas B.; Fernandez FG; Priego F.; (RELEVANTE) Nutritional Composition, phytochemical performance, total content of polyphenols, antioxidant capacity, bioactive compounds of guavijú fruits (eugenia pungens) and their potential health benefits, Journal of Nutrition and Food Security, 2021.**

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2476-7425

- 5 Meza E.; Samudio A.; Ferreira F.; Gómez R.; Rojas B.; RO Burgos Larroza; Cardozo G.; Pérez A.; Capote P; Fernandez FG; (RELEVANTE) Polyphenol content and antioxidant capacity of the Taruma (Vitex cymosa) tree and the potential health benefits, Journal of Excipients and Food Chemicals (JEFC), 2021.**

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2150-2668

Palabras Clave: vitex cymosa; polyphenols; antioxidant capacity; phytochemical screening; Taruma;

Artículos resumidos publicados en revistas

- 1 Fernandez FG; González-Céspedes L; Araujo Pino S. S.; Morínigo Martínez M.; RO Burgos Larroza; Ramírez Rolón E.; Fleitas Santander F. A.; (RELEVANTE) Composición corporal, fuerza muscular y actividad física de estudiantes universitarios de las carreras de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción, Nutrición Hospitalaria, v. 40 f: 2, p. 47-48, 2023.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1699-5198

Palabras Clave: composición corporal; fuerza muscular; actividad física; universitarios;

- 2 Navarro N.; Gómez A.; González C.; Acuña V.; Casco J.; Fernandez FG; Deleón C.; (RELEVANTE) Resistencia a la insulina y estado nutricional en adultos que acuden a un Consultorio Nutricional universitario del Departamento Central - Paraguay, ALAN Archivos Latinoamericanos de Nutrición, v. 71, p. 324-324, 2021.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0004-0622

Palabras Clave: resistencia a la insulina; HOMA-IR; estado nutricional;

- 3 **Gómez A.; Duarte G.; Navarro N.; Casco J.; Acuña V.; Fernandez FG; Deleón C.; González C.; (RELEVANTE) Frecuencia del síndrome metabólico en pacientes adultos del Consultorio Nutricional de una universidad de Paraguay, ALAN Archivos Latinoamericanos de Nutrición, v. 71, p. 122-122, 2021.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0004-0622

Palabras Clave: síndrome metabólico; adultos; sobrepeso; obesidad; Paraguay;

- 4 **Meza E.; Samudio A.; Gómez R.; Ferreira F.; Rojas B.; Fernandez FG; RO Burgos Larroza; Cardozo G.; Pérez A.; (RELEVANTE) Composición nutricional, contenido de polifenoles y capacidad antioxidante en frutas autóctonas de Paraguay, ALAN Archivos Latinoamericanos de Nutrición, v. 71, p. 447-447, 2021.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0004-0622

Palabras Clave: frutas autóctonas; composición nutricional; capacidad antioxidante; polifenoles;

- 5 **Meza E.; Samudio A.; Gómez R.; Ferreira F.; Rojas B.; Fernandez FG; Cardozo G.; RO Burgos Larroza; Priego F.; (RELEVANTE) Perfil de compuestos bioactivos beneficiosos para la salud en frutas autóctonas de Paraguay, ALAN Archivos Latinoamericanos de Nutrición, v. 71, p. 448-448, 2021.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0004-0622

Palabras Clave: frutas autóctonas; compuestos bioactivos; alimentos funcionales;

Artículos aceptados para publicación en revistas científicas

- 1 **Fernandez FG; González-Céspedes L; Calidad de la dieta y estado nutricional de un grupo de estudiantes de una universidad pública de Paraguay, 2023.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2307-3349

Palabras Clave: dieta; estado nutricional; ingesta; nutrientes; salud;

Trabajos en eventos

Resúmenes simples en anales de eventos

- 1 **Fernandez FG; González-Céspedes L; Calidad de la dieta y estado nutricional en una muestra de estudiantes universitarios. In: X Congreso Paraguayo de Nutrición IV Congreso de Nutrición Pediátrica, 2022 Asunción 2022.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Otros.

Palabras Clave: calidad de la dieta; estado nutricional; estudiantes universitarios;

- 2 **Fernandez FG; González-Céspedes L; Evaluación del nivel de actividad física en estudiantes universitarios. In: X Congreso Paraguayo de Nutrición IV Congreso de Nutrición Pediátrica, 2022 Asunción 2022.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

Palabras Clave: estudiantes; actividad física; estilo de vida; obesidad;

- 3 **Navarro N.; Gómez A.; González C.; Acuña V.; Casco J.; Fernandez FG; Deleón C.; Resistencia a la insulina y estado nutricional en adultos que acuden a un consultorio nutricional universitario del Departamento Central-Paraguay. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2021, 2021 Asunción 2021.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

Palabras Clave: resistencia a la insulina; homa-ir; estado nutricional;

- 4 **Meza E.; Samudio A.; Gómez R.; Ferreira F.; Rojas B.; Fernandez FG; RO Burgos Larroza; Cardozo G.; Pérez A.; Composición nutricional, contenido de polifenoles y capacidad antioxidante de frutas autóctonas de Paraguay. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2021, 2021 Asunción 2021.**

Medio: Internet.

Palabras Clave: frutas autoctonas; composicion nutricional; capacidad antioxidante; polifenoles;

- 5 **Meza E.; Samudio A.; Gómez R.; Ferreira F.; Rojas B.; Fernandez FG; Cardozo G.; RO Burgos Larroza; Priego F.; Perfil de compuestos bioactivos beneficiosos para la salud en frutas autóctonas del Paraguay. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2021, 2021 Asunción 2021.**

Medio: Internet.

Palabras Clave: frutas autoctonas; compuestos bioactivos; alimentos funcionales;

- 6 **Gómez A.; Duarte G.; Navarro N.; Casco J.; Acuña V.; Fernandez FG; Deleón C.; González C.; Frecuencia de síndrome metabólico en pacientes adultos del consultorio nutricional de una universidad de Paraguay. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición SLAN 2021, 2021 Asunción 2021.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

Palabras Clave: sindrome metabolico; adultos; sobrepeso; obesidad; paraguay;

- 7 **Fernandez FG; RO Burgos Larroza; Efecto crónico de la ingesta del extracto de hoja de Stevia rebaudiana Bertoni (ka´a he'e) sobre la glucemia y el peso en ratones machos sanos e hiperglucémicos inducidos a diabetes por aloxano. In: XXI Jornadas Jóvenes Investigadores AUGM, 2013 Corrientes - Argentina 2013.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Papel.

Palabras Clave: diabetes; raton; ka'a he'e;

Evaluaciones

Evaluación de Publicaciones

- 2023 - 2023 **Influencia de los conocimientos nutricionales y habilidades blandas en las competencias clínicas de estudiantes de nutrición: una evaluación por tele simulación**

Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Revisor de artículo científico para la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética (Q3).

Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

Concluidas

Tesis/Monografías de grado

- 1 **Laura Cardozo - Gabriela Campuzano, - Cotutor o Asesor - Asociación entre anemia y estado nutricional en niños al ingreso a un programa alimentario en Área sur del Departamento Central, 2014**
Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 2 **Alicia Pavón - Silvia Pelozo, - Cotutor o Asesor - Cambios en el Estado Nutricional en niños con quemadura moderada a crítica durante la estadía hospitalaria en el Centro Nacional del Quemado, 2014**
Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 3 **Lourdes Valdéz - Carolina Amarilla, - Cotutor o Asesor - Evaluación del efecto de una orientación nutricional sobre los niveles séricos de potasio en pacientes hemodializados, 2014**
Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 4 **Yenny Rivas - María Rojas, - Cotutor o Asesor - Duración de la lactancia materna exclusiva y la causa principal del abandono, 2013**
Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

En Marcha

Tesis/Monografías de grado

- 1 **Marian Soledad Benítez Moreno, - Tutor Único o Principal - Adherencia a la dieta mediterránea en pacientes con SOP, 2023**
Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ - Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2 **Adán Javier Bernal Castillo / Johanna Elvira Espinoza Caballero, - Tutor Único o Principal - Composición corporal y hábitos alimentarios de la selección deportiva de la Facultad de Ciencias Químicas que participa de los Juegos Universitarios 2022, 2022**
Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Otras Referencias

Premiaciones

- 1 **2023 Reconocimiento por aporte a Programas y Proyectos de Extensión Universitaria (nacional), Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción**

Reconocimiento por valioso aporte en los Programas y Proyectos de Extensión Universitaria ejecutados en el Primer y Segundo Semestre de 2022 por Resolución N° 1265/2022 de la Facultad de Ciencias Químicas de la UNA.

- 2 **2023 Reconocimiento por participación en Proceso de Evaluación y Acreditación de la Carrera de Bioquímica (nacional), Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción**
Reconocimiento por valiosa participación aporte Proceso de Evaluación y Acreditación para el Modelo Nacional - ANEAES, de la Carrera de Bioquímica de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción.
- 3 **2021 Reconocimiento por colaboración y compromiso (nacional), Rectorado, Universidad Nacional de Asunción**
Reconocimiento por colaboración y compromiso, como integrante del Comité Central de Autoevaluación Institucional (CCAI) al proceso de Autoevaluación Institucional de la UNA, con fines diagnósticos en el Modelo Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior.
- 4 **2021 Reconocimiento por participación en proceso de Acreditación (nacional), Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción**
Reconocimiento por participación como Encargada de Despacho de la Dirección de Gestión de Calidad en el proceso de Acreditación para el Modelo Nacional - ANEAES, de la carrera de Nutrición de la Facultad de Ciencias Químicas de la UNA.
- 5 **2016 Reconocimiento como colaborador (nacional), Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción**
Reconocimiento por aporte invaluable como colaborador del Comité de Autoevaluación de la Facultad de Ciencias Químicas, en el proceso de acreditación de la carrera de Nutrición.
- 6 **2015 PREMIO IPNI 2015 - JOVEN INVESTIGADOR NUTRICIONISTA (nacional), Instituto Privado de Nutrición Integral**
El título del trabajo es "EFECTO CRÓNICO DE LA INGESTA DEL EXTRACTO DE HOJA DE STEVIA REBAUDIANA BERTONI (KA'A HE'E) SOBRE LA GLUCEMIA Y EL PESO EN RATONES MACHOS SANOS E HIPERGLUCÉMICOS INDUCIDOS A DIABETES POR ALOXANO" y fue presentado en el marco del V Congreso IPNI 2015 de Nutrición Clínica, realizado en la Ciudad de Asunción - Paraguay, con carga horaria de 25 horas

Presentaciones en eventos

- 1 **Congreso - Calidad de la dieta y estado nutricional en una muestra de estudiantes universitarios, 2022, Paraguay**
Nombre: X Congreso Paraguayo de Nutrición - IV Congreso de Nutrición Pediátrica. Tipo de Participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Sociedad Paraguaya de Nutrición
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2 **Congreso - Evaluación del nivel de actividad física en estudiantes universitarios, 2022, Paraguay**
Nombre: X Congreso Paraguayo de Nutrición - IV Congreso de Nutrición Pediátrica. Tipo de Participación: Poster
Nombre de la institución promotora: Sociedad Paraguaya de Nutrición
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 3 **Taller - Disertante de taller, 2019, Paraguay**
Nombre: Taller de Gestión de Servicios de Alimentación. Tipo de Participación: Expositor oral - Información Adicional: Disertante y organizador de la actividad
Nombre de la institución promotora: Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Caaguazú
- 4 **Otra - Miembro de jurado evaluador, 2019, Paraguay**
Nombre: Feria de Ciencias y Tecnología. Tipo de Participación: Panelista
Nombre de la institución promotora: Colegio Nihon Gakko
- 5 **Taller - Disertante, representando a Food Revolution, 2018, Paraguay**
Nombre: Taller de Formación de Facilitadores de Pausa Activa - Nivel 1. Tipo de Participación: Expositor oral - Información Adicional: Tema: "Alimentación Saludable: Tu mejor aliado para estar bien"
Nombre de la institución promotora: Red de Actividad Física de las Américas, Capítulo Paraguay
- 6 **Taller - Disertante de Taller de Formación, 2018, Paraguay**
Nombre: Taller de Formación de Facilitadores de Pausa Activa - Nivel 1. Tipo de Participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Red de Actividad Física de las Américas, Capítulo Paraguay
- 7 **Otra - Disertante para participantes del Workshop Entreverados "Educación", 2017, Paraguay**
Nombre: Charla: La Nutrición en Paraguay. Tipo de Participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Tuka'e Kañy
- 8 **Taller - Taller de cocina con niños, 2014, Paraguay**
Nombre: Food Revolution Day. Tipo de Participación: Otros - Información Adicional: Voluntario
Nombre de la institución promotora: Food Revolution
- 9 **Otra - Disertante en charla nutricional, 2014, Paraguay**
Nombre: Rol del marketing nutricional y los nuevos paradigmas de la alimentación. Tipo de Participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción
- 10 **Congreso - Disertación de el trabajo de investigación, 2013, Paraguay**
Nombre: Congreso Paraguayo de Estudiantes de Ciencias Químicas. Tipo de Participación: Conferencista Invitado - Información Adicional: Título del trabajo EFECTO AGUDO DEL CONSUMO DE MIEL DE ABEJA SOBRE LA GLUCEMIA EN RATONES MACHOS SANOS E HIPERGLUCÉMICOS INDUCIDOS A DIABETES POR ALOXANO
Nombre de la institución promotora: Centro de Estudiantes de Química UNA
- 11 **Otra - Exposición de trabajo de investigación, 2013, Paraguay**
Nombre: VII Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Universidad Nacional de Asunción. Tipo de Participación: Expositor oral - Información Adicional: Título del trabajo "EFECTO CRÓNICO DE LA INGESTA DEL EXTRACTO DE HOJA DE STEVIA REBAUDIANA BERTONI (KA'A HE'E) SOBRE LA GLUCEMIA Y EL PESO EN RATONES MACHOS SANOS E HIPERGLUCÉMICOS INDUCIDOS A DIABETES POR ALOXANO"

Nombre de la institución promotora: UNA. Dirección General de Investigación Científica y Tecnológica

12 Otra - Presentación de trabajo en el Campus Universitario "Deodoro Roca", 2013, Argentina

Nombre: XXI Jornada de Jóvenes Investigadores de la Asociación de Universidades del Grupo Montevideo. Tipo de Participación: Poster - Información Adicional: Título del trabajo "EFECTO CRÓNICO DE LA INGESTA DEL EXTRACTO DE HOJA DE STEVIA REBAUDIANA BERTONI (KA'A HE'E) SOBRE LA GLUCEMIA Y EL PESO EN RATONES MACHOS SANOS E HIPERGLUCÉMICOS INDUCIDOS A DIABETES POR ALOXANO" llevado a cabo en la Universidad Nacional del Nordeste de la ciudad de Corrientes, Argentina

Nombre de la institución promotora: Asociación de Universidades del Grupo Montevideo

13 Seminario - Presentación de póster, 2013, Paraguay

Nombre: IV SEMINARIO INTERNACIONAL UNIVERSIDAD - SOCIEDAD - ESTADO. Tipo de Participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Universidad Nacional de Asunción

14 Otra - Presentación de póster, 2012, Brasil

Nombre: XX Jornada de Jóvenes Investigadores. Tipo de Participación: Poster - Información Adicional: Presentación de trabajo EFECTO AGUDO DEL CONSUMO DE MIEL DE ABEJA SOBRE LA GLUCEMIA EN RATONES MACHOS SANOS E HIPERGLUCÉMICOS INDUCIDOS A DIABETES POR ALOXANO" en la ciudad de Curitiba, Paraná, Brasil

Nombre de la institución promotora: Asociación de Universidades del Grupo Montevideo

15 Otra - Mediciones antropométricas y Educación Nutricional, 2010, Paraguay

Nombre: Feria de la Salud Capital 2010. Tipo de Participación: Otros - Información Adicional: Voluntario

Jurado/Integrante

Disertaciones

1 Fernandez FG Participación en comités de Zoreyda Moreno. Tesis de Maestría Aprendizaje basado en Proyecto Virtual con Gamificación para alumnos de la Asignatura de Biología de Décimo Grado de Secundaria, 2023, Paraguay/Español

Disertación (Maestría en Innovación Didáctica para Ciencia y Tecnología), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, ;

Obs: Aprobado por Resolución N° 0448/2023 del 13 de junio 2023

Monografía de curso de perfeccionamiento/especialización

1 Fernandez FG; Báez A; Martínez Chávez V; Participación en comités de Karen Gisselle Casco Espínola. Trabajos de especialización Estado nutricional y enfermedades crónicas no transmisibles en pacientes que acuden a consulta en el servicio de clínica médica de un puesto de salud, 2023, Paraguay/Español

Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Obs: Aprobado por Resolución N° 1421/2022 del 05 de diciembre 2022

2 Fernandez FG; Báez A; Martínez Chávez V; Participación en comités de Rosalba Ramona Esquivel Brizueña. Trabajos de especialización Correlación entre índice de masa corporal y hemoglobina glicada en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de un hospital de referencia, 2023, Paraguay/Español

Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Obs: Aprobado por Resolución N° 1421/2022 del 05 de diciembre 2022

3 Fernandez FG; Báez A; Martínez Chávez V; Participación en comités de Alba Fátima Torrasca Medina. Trabajos de especialización Estado nutricional y resultados perinatales en pacientes embarazadas atendidas en un hospital de referencia, 2022, Paraguay/Español

Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Obs: Aprobado por Resolución N° 1421/2022 del 05 de diciembre 2022

Información adicional:

Como parte de las actividades de las materias impartidas se realizan actividades de extensión universitaria.

Miembro de la Sociedad Paraguaya de Nutrición (Desde 2013)

Miembro de la Asociación de Egresados en Nutrición ASEN-UNA (Desde 2015)

Miembro de America's Network for Chronic Disease AMNET (Desde 2021).

Indicadores

Producción Técnica	15
Organización de eventos	12
Otro	12
Desarrollo de material didáctico o de instrucción	3
Desarrollo de material didáctico o de instrucción	3
Producción Bibliográfica	18
Artículos publicados en revistas científicas	10
Completo en revistas arbitradas	5
Completo en revistas NO arbitradas	0
Resumen	5
Artículos aceptados para publicación en revistas científicas	1
Completo	1
Trabajos en eventos	7
Resumen	7
Tutorías	6
Concluidas	4
Tesis/Monografía de grado	4
En Marcha	2
Tesis/Monografía de grado	2
Evaluaciones	1
Publicaciones/Periódicos	1
Otras Referencias	25
Otros datos Relevantes	6
Presentaciones en eventos	15
Jurado/Integrante	4