



## Natalia Maria Mendez Ferreira

Mag.

Nombre en citaciones bibliográficas: Méndez, N.M. o <https://orcid.org/0000-0002-6213-5352>

Sexo: Femenino

Nacido el 31-05-1989 en Asunción, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.

### Información de Contacto

Página Web: <https://orcid.org/0000-0002-6213-5352>

Dirección: **Asunción, Paraguay.**

Mail: [natmendezf@hotmail.com](mailto:natmendezf@hotmail.com)

Mail: [lic.nat.mendez@gmail.com](mailto:lic.nat.mendez@gmail.com)

### Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Investigación
- 2 Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología clínica en intervenciones cognitivo-conductuales
- 3 Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología educacional

### Formación Académica/Titulación

- 2023-2023** Especialización/Perfeccionamiento - Capacitación Pedagógica en Educación Superior  
 Universidad Comunera, Paraguay, Año de Obtención: 2023  
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Educación superior;
- 2021-2021** Especialización/Perfeccionamiento - Diplomado en Terapias Basadas en la Evidencia Científica para Niños y Adolescentes  
 SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay, Año de Obtención: 2022  
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Terapia basada en la evidencia científica para niños y adolescentes;
- 2017-2019** Maestría - Maestría en Intervenciones Cognitivo-Conductuales  
 Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, Universidad Católica de Asunción, Paraguay  
 Título: Programa de afrontamiento para el control de la ansiedad en un caso de esclerosis múltiple secundaria progresiva, Año de Obtención: 2022  
 Tutor: María Alexandra Vuyk  
 Sitio web de la tesis/disertación: No publicada
- 2016-2016** Especialización/Perfeccionamiento - Diplomado en Terapias Psicológicas Basadas en la Evidencia Científica  
 SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay, Año de Obtención: 2016  
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial , Terapias basadas en la evidencia científica;
- 2008-2013** Grado - Licenciado/a en Psicología  
 Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción, Paraguay  
 Título: Bienestar psicológico de docentes de nivel inicial de instituciones educativas de gestión privada de asunción paraguay, Año de Obtención: 2015  
 Tutor: Carolina Cazal  
 Sitio web de la tesis/disertación: No publicada  
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología Educacional;

### Formación Complementaria

- 2017** Congresos 1er Congreso Paraguayo de Neurología Infantil  
 Sociedad Paraguaya de Neurología, Paraguay  
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Medicina Clínica, Neurología Clínica, Neurología Infantil;
- 2009** Congresos 19 Congreso Internacional de Nivel Inicial. El niño tu alumno  
 Complejo Ferial Córdoba, Argentina
- 2009** Congresos II Congreso Latinoamericano de Estudiantes de Psicología (COLAEPESI)  
 Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Derecho y Ciencias Sociales, Paraguay
- 2018** Encuentros Grupo de entrenamiento en habilidades DBT para terapeutas  
 Centro Especializado en Psicoterapia, Paraguay

- 2021  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , ;  
Otros Sexualidad mucho más que sexo  
Universidad de los Andes - Coursera , Colombia
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología clínica;  
Otros Positive Psychiatry and Mental Health  
The University of Sydney - Coursera, Australia
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Medicina Clínica, Psiquiatría, Psiquiatría Positiva;  
Otros Understanding child development: from synapse to society  
Utrecht University - Coursera, Europa
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , ;  
Otros Positive Psychology  
The University of North Carolina at Chapel Hill - Coursera, Estados Unidos
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología Positiva;  
Otros Sleep: Neurobiology, Medicine, and Society  
University of Michigan - Coursera, Estados Unidos
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Medicina Clínica, Psiquiatría, ;  
Otros Everyday Parenting: The ABCs of Child Rearing  
Yale University - Coursera, Estados Unidos
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , ;  
Otros Autism Spectrum Disorder  
University of California, Davis - Coursera, Estados Unidos
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , ;  
Otros Successful Negotiation: Essential Strategies and Skills  
University of Michigan - Coursera, Estados Unidos
- 2013  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Economía y Negocios, Negocios y Administración, Negociación;  
Otros Certificado por realizar 186 horas de prácticas supervisadas en el área de Psicología Educativa  
Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción, Paraguay
- 2021  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología Educativa;  
Talleres Abordaje TCC para el Insomnio y pesadillas  
SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay
- 2021  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Terapia cognitivo conductual;  
Talleres Parentalidad Racional, abordaje TREC de los estilos de crianza efectivos  
SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay
- 2020  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Terapia Racional Emotiva Conductual TREC;  
Talleres TREC aplicado a los problemas de pareja  
Centro de Alta Especialidad Médica y Soluciones Profesionales - SOLUSER, México
- 2019  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Terapia Racional Emotiva Conductual TREC;  
Talleres Identificando Emociones difíciles en la clínica  
SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay
- 2019  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología clínica;  
Talleres Informes psicológicos  
SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay
- 2019  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología clínica;  
Talleres Tareas entre sesiones efectivas  
SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay
- 2019  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología clínica;  
Talleres Intolerancia a la frustración  
SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay
- 2019  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología clínica;  
Talleres Aceptación incondicional  
SENSORIUM - Centro Especializado en Psicología, Paraguay
- 2018  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Terapia de aceptación y compromiso;  
Talleres Adecuaciones Curriculares. Planificación de las adecuaciones significativas y no significativas  
actitudpositiva - Servicios de Capacitación y Consultoría, Paraguay
- 2017  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología Educativa y Clínica;  
Talleres Conducta y habilidades sociales en la escuela  
Esperanza para el autismo, Paraguay
- 2013  
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología , Psicología Clínica;  
Talleres Capacitación docente en TICs (La Tecnología de la información y la comunicación)  
Diarios ABC Color, Paraguay
- Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Comunicación y Medios, Ciencias de la Información , ;

- 2012 Talleres Taller Inteligencia Emocional I - Autoconciencia.  
 SUNERGOS, Paraguay
- 2012 Talleres Taller Inteligencia Emocional II - Autocontrol  
 SUNERGOS, Paraguay

## Idiomas

**Inglés** Comprende: muy bien Habla: muy bien Lee: muy bien Escribe: muy bien

## Actuación Profesional

### Aikumby Centro de Altas Capacidades y Creatividad - AIKUMBY

Vínculos con la Institución

2021 - Actual **Coordinador de Proyectos del Laboratorio**

C. Horaria: 15

Otras Informaciones: Coordinador de Proyectos del Laboratorio

#### Actividades

- 8/2021 - Actual Líneas de Investigación  
**Altas Capacidades y Creatividad**  
 Participación: Integrante del Equipo  
 Integrantes: Méndez, N.M.;M. Alexandra Vuyk;
- 3/2022 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo  
**Análisis de Impacto SENA/SheWorks! 2022**  
 Participación: Coordinador o Responsable  
 Descripción: Desarrollo del Talento en Mujeres.  
 Alcance: 32.000 mujeres de Colombia.  
 Medición de impacto mediante métodos cuantitativos, que plantean los siguientes objetivos:  
 General:  
 Implementar un modelo de investigación y análisis de impacto de los procesos formativos dentro del marco del proyecto SENA.  
 Específicos:  
 -Evaluación y análisis de la incorporación de nuevas habilidades de todas las participantes.  
 -Análisis del perfil de participantes de cada uno de los programas.  
 -Informe de intereses de aprendizaje a futuro.  
 Integrantes: Méndez, N.M.;M. Alexandra Vuyk; González, M.F. ;  
 Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigación.  
 Alumnos:
- 9/2021 - 12/2021 Financiadores: SheWorks! - SW! (Remuneracion)  
 Proyecto de Investigación y Desarrollo  
**Análisis de Impacto PRESIDENCIA para SheWorks! 2021**  
 Participación: Integrante del Equipo  
 Descripción: Desarrollo del Talento en Mujeres.  
 Alcance: 843 mujeres para la formación en diferentes habilidades digitales requeridas para enfrentar el nuevo mercado digital.  
 Se presentó un análisis de impacto según el modelo de investigación - acción dialéctica en espiral, preferido en intervenciones educativas, utilizando métodos mixtos cuantitativos y cualitativos de manera concurrente.  
 Integrantes: Méndez, N.M.;M. Alexandra Vuyk; Galeano, M.F. ;  
 Situación: Concluido; Tipo/Clase: Investigación.  
 Alumnos:
- 9/2021 - 12/2021 Financiadores: SheWorks! - SW! (Remuneracion)  
 Proyecto de Investigación y Desarrollo  
**Análisis de datos del Proyecto SENA para SheWorks! 2021**  
 Participación: Integrante del Equipo  
 Descripción: Desarrollo de Talento en Mujeres.  
 Alcance: 20.252 personas que expresaron su interés en participar de alguna de las propuestas educativas impulsadas desde el SENA, 5.802 que iniciaron algún programa y las 691 que completaron los programa de entrenamiento en habilidades digitales.  
 Realización de análisis e interpretación de datos de los métodos mixtos cuantitativos y cualitativos de manera secuencial, donde los datos cuantitativos tenían mayor relevancia que los cualitativos por la forma del diseño de del cuestionario. Los datos utilizados ya fueron diseñados y recolectados por SheWorks a lo largo del Proyecto SENA.  
 Integrantes: Méndez, N.M.;M. Alexandra Vuyk; González, M.F. ;  
 Situación: ; Tipo/Clase: Investigación.

Alumnos:  
 Financiadores: SheWorks! - SW! (Remuneracion)  
 5/2021 - 12/2021 Proyecto de Investigación y Desarrollo  
**Jóvenes Talentos. Programa de Iniciación Científica con Énfasis en Matemáticas.**  
 Participación: Coordinador o Responsable  
 Descripción: Alcance: 200 participantes.  
 Se llevaron a cabo intervenciones para Desarrollo del Talento basas en la evidencia científica más actualizada para programas de desarrollo del talento contemplando el aspecto psicosocial, adaptada al contexto cultural específico del país. El mismo contó con 5 componentes: Recolección de Datos Longitudinales para Investigación y Evaluación, Divulgación Científica, Psicoeducación para el Desarrollo del Talento, Difusión y Sensibilización y Apoyo Especializado.  
 Integrantes: Méndez, N.M.;M. Alexandra Vuyk; Galeano, M.F.; Barrios, L. A.; Yubero, A.;  
 Situación: ; Tipo/Clase: Investigacion.  
 Alumnos: Maestría Académica (1); Doctorado (1).  
 Financiadores: Organización Multidisciplinaria de Apoyo a Profesores y Alumnos - OMAPA (Remuneracion)

**Consultorio Privado - Consultorio Privado**

*No existen vínculos asociados con la institución*

**Ministerio de Educación y Cultura - MEC**

*Vínculos con la Institución*

2017 - 2017	<b>Consultor</b>	C. Horaria: <b>16</b>
<i>Actividades</i>		
10/2017 - 12/2017	Otra actividad técnico-científico relevante Actividad realizada: Trabajo de consultoría para elaboración y validación de ítems psicología. Proyecto 00101840 Apoyo a la Ejecución de Programas y Proyectos del MEC	

**Organización Multidisciplinaria de Apoyo a Profesores y Alumnos - OMAPA**

*Vínculos con la Institución*

2021 - 2021	<b>Coordinadora de proyecto Mapa de Talentos 1.0</b>	C. Horaria: <b>7</b>
<i>Actividades</i>		
9/2021 - 12/2021	Proyecto de Investigación y Desarrollo <b>Mapa de Talentos 1.0 Paraguay</b> Participación: Integrante del Equipo Descripción: Alcance: 1.220 estudiantes. Iniciativa encabezada por Aikumby Centro en colaboración con OMAPA, que consistió en censar a los chicos y las chicas con Altas Capacidades Intelectuales de todo el país.  Para este proyecto OMAPA y AIKUMBY Centro combinaron la experiencia de desarrollo de proyectos y el plantel profesional especializado en el trabajo con personas con altas capacidades intelectuales e investigación para llegar con esta propuesta a niños y adolescentes de este colectivo y sus familias.  Se trabajó a través de una propuesta Piloto en centros claves con distintos test psicométricos internacionales y una combinación de varios instrumentos.  El mencionado proyecto tuvo como objetivos mapear talentos a través de un piloto con un mínimo de 1.000 estudiantes de 3er Ciclo de la Educación Escolar Básica y la Educación Media de sectores público y privado en Capital y Central y demostrar la efectividad de la estrategia de mapa de talentos. Integrantes: Méndez, N.M.;Barrios, L. A.; M. Alexandra Vuyk; González, M.F.; Yubero, A.; Zalazar, P.; Rolón, P.; Romero Lovera, M. L.; Espínola, B.; Recalde, P.; López, O.; Figueredo, N.; Situación: Concluido; Tipo/Clase: Investigacion. Alumnos: Financiadores: Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología - CONACYT (Apoyo financiero)	

**Producción Técnica**

Informes de investigación

**1 Méndez, N.M.; M. Alexandra Vuyk; Galeano, M.F.; Informe de Sistematización. SheWorks!, 2022.**

Referencias adicionales: Colombia/Español; Medio: Internet.

Institución promotora/financiadora: SheWorks! Academy

Nombre del proyecto: Mujeres que transforman.. Nro. de páginas: 96.

Observaciones: Redacción de:

- Componente N°1 - Actividad 2 : Diseño de las herramientas de captura de datos para análisis y seguimiento.
- Componente N° 2: Implementación y Seguimiento Resultados de los Pilotos - Actividad 5: Rediseño del plan de formación de acuerdo a los resultados iniciales para futuras implementaciones y escalabilidad.
- Componente N° 3: Sistematización y Visibilización de Resultados.

## 2 Méndez, N.M.; M. Alexandra Vuyk; Galeano, M.F.; Análisis de impacto del programa de entrenamiento en habilidades digitales. SheWorks!, 2021.

Referencias adicionales: Colombia/Español; Medio: Internet.  
Institución promotora/financiadora: SheWorks! Academy  
Nombre del proyecto: SENA 2021. Nro. de páginas: 57.

## Producción Bibliográfica

Artículos publicados en revistas científicas

### Artículos completos publicados en revistas NO arbitradas

#### 1 Méndez, N.M. (RELEVANTE) Intervención cognitivo-conductual para un alto grado de bienestar ante actividades laborales: un estudio de caso, ACADEMO, Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades, v. 10 f: 1, p. 30-46, 2023.

Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Psicología, Psicología especial, Cognitivo Conductual;  
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2414-8938

## Evaluaciones

Evaluación de Publicaciones

2021 - 2022 **Revista Memorias del IICS**

Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Actualmente sigue como revisora de artículos.

## Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

En Marcha

### Tesis/Monografías de grado

#### 1 Medina Domínguez, María Belén Canela Barrios, María José, - Cotutor o Asesor - AUTOESTIMA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN MUJERES DE LA ADULTEZ JOVEN, 2022

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Psicología), UCA - Carrera de Psicología, Universidad Católica de Asunción, Paraguay, Paraguay  
País: Paraguay / Idioma: Español

#### 2 Irma Rojas, - Cotutor o Asesor - RELACIÓN ENTRE ESTRÉS PARENTAL Y APOYO SOCIAL PERCIBIDO EN PADRES DE RECIÉN NACIDOS HOSPITALIZADOS, 2022

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Psicología), UCA - Carrera de Psicología, Universidad Católica de Asunción, Paraguay, Paraguay  
País: Paraguay / Idioma: Español

#### 3 Montserrat Tellechea, Paula Zayas, - Cotutor o Asesor - ESTRÉS PERCIBIDO SEGÚN EL TIPO DE RELACIÓN HUMANO-PERRO, 2022

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Psicología), UCA - Carrera de Psicología, Universidad Católica de Asunción, Paraguay, Paraguay  
País: Paraguay / Idioma: Español

## Otras Referencias

Presentaciones en eventos

#### 1 Otra - Charla informativa-orientativa. "Educación emocional", 2020, Paraguay

Nombre: Capacitación inicial del plantel docente de la Institución Legión de la Buena Voluntad.. Tipo de Participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: Legión de la Buena Voluntad

#### 2 Taller - Taller para docentes. "Estrategias conductuales para afrontar situaciones conflictivas que presenten los niños en el ámbito conductual dentro de la institución educativa", 2019, Paraguay

Nombre: Capacitación inicial del plantel docente de la Institución Legión de la Buena Voluntad.. Tipo de Participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: Legión de la Buena Voluntad

#### 3 Taller - Taller para padres "Aprendamos a escuchar y negociar con nuestros hijos/as", 2019, Paraguay

Nombre: Taller para padres del Club de patinaje de niñas (12 a 15 años) de las Fuerzas Armadas PATINARTE.. Tipo de Participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: Club de Patinaje de las Fuerzas Armadas PatinArte

#### 4 Taller - Taller para padres. "Participemos en el mundo de nuestros hijos", 2011, Paraguay

Nombre: Capacitaciones, charlas informativas- orientativas padres de familia de la Institución Legión de la Buena Voluntad.. Tipo de Participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: Legión de la Buena Voluntad

#### 5 Otra - Taller de Orientación vocacional., 2010, Paraguay

Nombre: Jornadas - Taller de Orientación Vocacional.. Tipo de Participación: Moderador  
Nombre de la institución promotora: Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas, Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción

## Información adicional:

Actualmente cuento con dos artículos en estado de Revisión en Revista Científica Nacional e Internacional, así como dos artículos en proceso de elaboración/preparación para postulaciones en Revistas Internacionales..

## Indicadores

<b>Producción Técnica</b>	<b>2</b>
Informes de investigación	2
Informes de investigación	2
<b>Producción Bibliográfica</b>	<b>1</b>
Artículos publicados en revistas científicas	1
Completo en revistas arbitradas	0
Completo en revistas NO arbitradas	1
<b>Tutorías</b>	<b>3</b>
En Marcha	3
Tesis/Monografía de grado	3
<b>Evaluaciones</b>	<b>1</b>
Publicaciones/Periódicos	1
<b>Otras Referencias</b>	<b>5</b>
Presentaciones en eventos	5