



Mayra Sabrina Benitez Alonso

Lic.	
Nombre en citaciones bibliográficas: Benitez-Alonso, M o Benitez, M	Sexo: Femenino
Nacido el 02-03-1989 en Luque, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.	

Información de Contacto

Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética,

Formación Académica/Titulación

2023-2023	Especialización/Perfeccionamiento - Especialidad en Educación en Entornos Virtuales Universidad Tecnológica Intercontinental, Paraguay, Año de Obtención: 2025
2019-2021	Especialización/Perfeccionamiento - Especialidad en Didáctica Universitaria Facultad de Ingeniería, Paraguay, Año de Obtención: 2021
2019-2022	Especialización/Perfeccionamiento - Especialidad en Metodología de la Investigación Científica Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Título: Caracterización del estado nutricional y factores determinantes de la salud en niños menores de 5 años usuarios de un programa alimentario del Distrito de San Antonio, periodo 2015-2019, Año de Obtención: 2025 Tutor: Laura Elizabeth González Céspedes Becario de: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Políticas y Servicios de Salud, Nutrición ;
2014-2018	Grado - Licenciatura en Nutrición Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Título: Determinantes sociales y estado nutricional de usuarios indígenas menores de 5 años de un Programa Alimentario del Departamento Central, 2018, Año de Obtención: 2019 Tutor: José Acosta Becario de: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Políticas y Servicios de Salud, Nutrición;

Formación Complementaria

2023	Congresos XVIII Congreso FELANPE Federación Latino Americana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, Brasil Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Comunicación científica;
2018	Congresos Seminario Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Políticas y Servicios de Salud, Nutrición comunitaria;
2018	Congresos VIII Congreso IPNI 2018 Nutrición Clínica Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
2017	Congresos VII Congreso IPNI 2017 Nutrición Clínica Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;
2016	Congresos VII Congreso Paraguayo de Nutrición II Congreso de Nutrición Pediátrica Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición pediátrica ;

2016	Congresos XV CONGRESO FELANPE, III Congreso de Nutrición Pediátrica, II Congreso de Nutrición en Neonatología, II Congreso de Gastronomía Nutricional Federación Latino Americana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, Brasil Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición ;
2022-2023	Cursos de corta duración Facultad Politecnica Universidad Nacional de Asuncion, Paraguay Título: Diplomado de Análisis de Datos en Salud Horas totales: 90 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Análisis y Procesamiento de datos ;
2020-2020	Cursos de corta duración Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay Título: Teorico-Práctico de habilidades para el Trabajo Horas totales: 24 Áreas de Conocimiento: Humanidades, , Habilidades blandas;
2019-2019	Cursos de corta duración Instituto Tecnología, Economía y Capacitaciones , Paraguay Título: Encuestas Nacionales con SPSS y Stata Horas totales: 10 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Análisis de datos;
2019-2020	Cursos de corta duración Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud, Paraguay Título: Promoción de la Salud-Modalidad de Autoaprendizaje Horas totales: 114 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud , Promoción de la Salud;
2017-2017	Cursos de corta duración Universidad de Chile, Chile Título: De la desnutrición a la obesidad: Un problema de alimentación Horas totales: 10 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;
2012-2012	Cursos de corta duración Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay Título: Oratoria Horas totales: 20 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Comunicación oral;
2012-2012	Cursos de corta duración Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay Título: Técnica de Redacción Horas totales: 10 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Comunicación escrita;
2017	Encuentros Sesión de Capacitación sobre Web of science Corre Collection, End Note & Journal Citation Reports Clarivate Analytics, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Gestión de información;
2016	Encuentros I Jornada de Salud Pública y Nutrición Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Salud Pública;
2016	Encuentros Conferencia Internacional "Encuesta Nacionales de Alimentación y Nutrición. ¿Cómo inciden en la definición de la Políticas Públicas de un país? Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud , Políticas públicas en nutrición;
2015	Encuentros Nutrición Funcional en la Modulación Hormonal Asociación de Nutricionista Egresados de Universidad del Pacífico, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición funcional;
2014	Encuentros II Congreso Nacional de Nutrición y Promoción de la Salud Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;

2017	Otros V Jornada de Nutrición y Cáncer Instituto Nacional del Cáncer, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Prevención y tratamiento nutricional de personas con cáncer;
2018	Talleres Aprovechamiento de frutas The Pastry Atelier. Georges Patissier, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Técnica culinaria;
2017	Talleres Workshop de las bases de datos Elsevier- CICC Elsevier, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Gestión de datos;
2014	Talleres Curso-Taller de Planificación de Menú Escolar y Cantinas Saludables e Implementación Consultora de Gestión en Servicios de Alimentación y Nutrición , Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Gestión de cantina escolar;
2014	Talleres Taller Intensivo Empezando en Nutrición Nutrinova. Consultora de Nutrición, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Emprendimiento;

Idiomas

Español	Comprende: muy bien	Habla: muy bien	Lee: muy bien	Escribe: muy bien
----------------	---------------------	-----------------	---------------	-------------------

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA

Actuación Profesional

Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA

Vínculos con la Institución

2025 - Actual	Auxiliar de la enseñanza. Cátedra de Educación Nutricional. Carrera de Nutrición.	C. Horaria: 2
2025 - Actual	Encargada de Capacitaciones y evaluación de desempeño	C. Horaria: 20
Otras Informaciones: Dirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano		
2025 - 2025	Auxiliar de la Enseñanza I. Cátedra de Bioestadística Aplicada. Carrera de Nutrición.	C. Horaria: 2
2025 - 2025	Docente adscripto Cátedra de Etica. Carrera de Nutrición	C. Horaria: 2
2024 - 2024	Miembro de Comité de Admisión Programa de Posgrado	C. Horaria: 4
Otras Informaciones: Res. Nro. 0196/2024 Programa de Posgrado en Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional		
2022 - 2022	Auxiliar de la enseñanza I- Práctica Profesional en Salud Pública	C. Horaria: 20
Otras Informaciones: Res. Nro. 7936-00-2022		
2022 - 2024	Docente de gestión académica - Coordinación de Bienestar Docente	C. Horaria: 20
Otras Informaciones: Res. Nro. 0389/2022		
2021 - Actual	Miembro de Comité de Diseño, Implementación, Evaluación y Seguimiento de Resultados de Encuestas	C. Horaria: 1
2021 - Actual	Miembro Comité de Servicio Social	C. Horaria: 1
2021 - 2022	Auxiliar de la enseñanza I- Práctica Profesional Área de Servicio de Alimentación	C. Horaria: 20
Otras Informaciones: Res. Nro. 7733-00-2021 Cátedra de Práctica Profesional Área de Servicio de Alimentación		

2021 - 2022	Docente adscripto - Cátedra de Ética	C. Horaria: 2
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7757-00-2021	
2021 - 2021	Veedor en Convocatoria de Exámenes de Admisión 2021	C. Horaria: 12
2020 - 2021	Auxiliar de la Enseñanza - Cátedra de Educación Nutricional	C. Horaria: 4
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7290-00-2020	
2020 - 2020	Auxiliar de la enseñanza I - Práctica Profesional en Salud Pública	C. Horaria: 18
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7936-00-2022	
2020 - 2020	Auxiliar de la Docencia - Cátedra de Metodología de la Investigación/Informática Aplicada	C. Horaria: 4
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7223-00-2020	
2020 - 2020	Docente Adscripto - Cátedra de Informática / Metodología de la Investigación	C. Horaria: 6
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7223-00-2020	
2020 - 2020	Docente Adscripto - Cátedra Metodología de la Investigación I/Informática	C. Horaria: 4
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7223-00-2020	
2020 - 2021	Docente Adscripto - Cátedra de Ética	C. Horaria: 2
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7471-00-2020	
2020 - 2021	Auxiliar de la enseñanza I- Cátedra de Práctica Profesional en Salud Pública	C. Horaria: 18
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7399-00-2020	
2020 - 2021	Auxiliar de la enseñanza I- Práctica Profesional Servicio de Alimentación/ Educación Nutricional	C. Horaria: 20
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7399-00-2020	
2020 - 2020	Veedor para Exámenes de Admisión Segunda Convocatoria	C. Horaria: 8
	Otras Informaciones: Res. Nro. 0028/2020	
2019 - 2020	Docente Adscrito - Cátedra de Ética	C. Horaria: 2
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7014-00-2019	
2019 - 2020	Auxiliar de la enseñanza I - Cátedra de Práctica Profesional Área de Servicio de Alimentación	C. Horaria: 18
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6977-00-2019	
2019 - 2020	Docente Adscripto - Cátedra de Ética	C. Horaria: 2
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7014-00-2019	
2018 - 2018	Ayudante de Cátedra	C. Horaria: 6
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6558-00-2018	
	Categoría A - Cátedra de Bromatología y Tecnología de Alimentos	
	Categoría C - Cátedra de Educación Nutricional	

2018 - 2018	Ayudante de cátedra	C. Horaria: 6
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6421-00-2017 Categoría A - Bromatología y Tecnología de Alimentos Categoría C - Educación Nutricional	
2018 - 2018	Ayudante de catedra	C. Horaria: 4
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6688-00-2018 Categoría C - Gestión y Planificación Nutricional	
2017 - 2017	Ayudante de Cátedra	C. Horaria: 4
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6310-00-2017 Categoría B - Cátedra de Bromatología y Tecnología de Alimentos	
2017 - 2017	Ayudante de cátedra	C. Horaria: 2
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6421-00-2017 Categoría C - Cátedra de Gestión y Planificación Nutricional	

Food Revolution - FR

Vínculos con la Institución

2014 - 2018	Voluntaria Lider	C. Horaria: 5
	Otras Informaciones: Colaboración en: -Puesta en marcha de talleres de cocina en centros de cuidados infantiles para la elaboración de panes, brochetas de frutas y batidos vitamínicos. - Orientación acerca del lavado correcto de manos y manipulación de alimentos. - Convocatoria, capacitación de voluntarios, coordinación de autoridades de las escuelas primarias para la realización de las actividades en el Marco del acuerdo con la Gobernación del Departamento Central y Tembi u Revolution. - Taller de alimentación saludable con docentes en formación del Nivel Inicial del Instituto Superior de Educación. - Presentación de una mesa saludable con la elaboración de asaditos de frutas, sándwich y jugos, para Youth Council Py. - Presentación sobre alimentación saludable en taller de formación de facilitadores de Pausa Activa en colaboración de la Actividad Física de las Américas RAFA- PANA. Dirigido a profesionales de y estudiantes de la salud, profesores de educación física. - Promoción del consumo de frutas y verduras en British Embassy Asunción en conmemoración del Food Revolution day.	

Producción Técnica

Producción Bibliográfica

Evaluaciones

Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

Concluidas

Tesis/Monografías de grado

- Veronica Torres, Maccarena Troche, - Tutor Único o Principal - Evaluación de la diversidad alimentaria y el estado nutricional en mujeres cuidadoras en una organización no gubernamental, 2022**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , UDELAR - Universidad de la República -Escuela Universitaria de Nutrición y Dietética, Paraguay
País: Uruguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Diversidad alimentaria en mujeres;

Otras Referencias

Presentaciones en eventos

- Encuentro - Pequeños Científicos: De la Curiosidad al descubrimiento, 2024, Paraguay**
Nombre: IX Encuentro Nacional de Investigadores. Tipo de Participación: Poster - Información Adicional: Evento: IX Encuentro de investigadores 2024. Sociedad Científica del Paraguay.
Título del trabajo: Pequeños Científicos: De la curiosidad al Descubrimiento.
Categoría Físico-Matemáticas e Ingenierías
Nombre de la institución promotora: Sociedad Científica del Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Alimentación saludable y hábitos;
- Congreso - Diversidad alimentaria y estado nutricional de mujeres cuidadores de niños institucionalizados: Un estudio descriptivo, 2023, Paraguay**
Nombre: XVIII Congreso Felanpe. Tipo de Participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Sociedad Paraguaya de Nutrición

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;

3 Encuentro - Estado nutricional de ingreso y determinantes sociales de la salud de niños menores de 5 años usuarios de un programa alimentario en un distrito del Departamento Central, 2023, Paraguay

Nombre: XVII Jornada de Jóvenes Investigadores de la UNA. Tipo de Participación: Expositor oral

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Salud pública;

4 Congreso - Jaheka tesai: Mejoramiento de vida comunidad a cargo de mujeres , 2022, Paraguay

Nombre: IV COngreso Nacional de Extensión Universitaria y I Foro Juvenil de Extensión Universitaria 2022. Tipo de Participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad Nacional de Caaguazu

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Educación nutricional en mujeres y seguridad alimentaria;

Jurado/Integrante

Monografía de curso de perfeccionamiento/especialización

1 Benitez-Alonso, M Participación en comités de Camila Britez Villalba Insfrán. Trabajos de especialización Cambios según parámetros bioquímicos y antropométricos en pacientes sometidos a cirugía bariátrica en un hospital de referencia, periodo 2018-2023, 2024, Paraguay/Español

Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), UNA - Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas

2 Benitez-Alonso, M Participación en comités de MARIA CAROLINA MAIDANA PONT . Trabajos de especialización Factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en pacientes de un consultorio nutricional, San Lorenzo 2024, 2024, Paraguay/Español

Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), UNA - Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Enfermedades crónicas no transmisibles;

Indicadores

Tutorías

1

Concluidas

1

Tesis/Monografía de grado

1

Otras Referencias

6

Presentaciones en eventos

4

Jurado/Integrante

2