

Mayra Sabrina Benitez Alonso

Lic.

Nombre en citaciones bibliográficas: Benitez-Alonso, M o Benitez, M | Sexo: Femenino

Nacido el 02-03-1989 en Luque, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.

Información de Contacto

Áreas de Actuación

1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética,

Formación Académica/Titulación

2023-2023 Especialización/Perfeccionamiento - Especialidad en Educación en Entornos Virtuales
Universidad Tecnológica Intercontinental, Paraguay, Año de Obtención: 2025

2019-2021 Especialización/Perfeccionamiento - Especialidad en Didáctica Universitaria
Facultad de Ingeniería, Paraguay, Año de Obtención: 2021

2019-2022 Especialización/Perfeccionamiento - Especialidad en Metodología de la Investigación Científica
Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Título: Caracterización del estado nutricional y factores determinantes de la salud en niños menores de 5 años usuarios de un programa alimentario del Distrito de San Antonio, periodo 2015-2019, Año de Obtención: 2025
Tutor: Laura Elizabeth González Céspedes
Becario de: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Politicas y Servicios de Salud, Nutrición ;

2014-2018 Grado - Licenciatura en Nutrición
Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Título: Determinantes sociales y estado nutricional de usuarios indígenas menores de 5 años de un Programa Alimentario del Departamento Central, 2018, Año de Obtención: 2019
Tutor: José Acosta
Becario de: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Politicas y Servicios de Salud, Nutrición;

Formación Complementaria

2023 Congresos XVIII Congreso FELANPE
Federación Latino Americana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, Brasil
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Comunicación científica;

2018 Congresos Seminario
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnologia, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Politicas y Servicios de Salud, Nutrición comunitaria;

2018 Congresos VIII Congreso IPNI 2018 Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clinica;

2017 Congresos VII Congreso IPNI 2017 Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;

2016 Congresos VII Congreso Paraguayo de Nutrición
II Congreso de Nutrición Pediátrica
Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición pediátrica ;

2016 Congresos XV CONGRESO FELANPE, III Congreso de Nutrición Pediátrica, II Congreso de Nutrición en Neonatología, II Congreso de Gastronomía Nutricional
Federación Latino Americana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, Brasil
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición ;

2022-2023 Cursos de corta duración
Facultad Politecnica Universidad Nacional de Asuncion, Paraguay
Título: Diplomado de Análisis de Datos en Salud
Horas totales: 90
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Análisis y Procesamiento de datos ;

2020-2020 Cursos de corta duración
Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay
Título: Teorico-Práctico de habiliades para el Trabajo
Horas totales: 24
Áreas de Conocimiento: Humanidades, , Habilidades blandas;

2019-2019 Cursos de corta duración
Instituto Tecnología, Economía y Capacitaciones , Paraguay
Título: Encuestas Nacionales con SPSS y Stata
Horas totales: 10
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Análisis de datos;

2019-2020 Cursos de corta duración
Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud, Paraguay
Título: Promoción de la Salud-Modalidad de Autoaprendizaje
Horas totales: 114
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud , Promoción de la Salud;

2017-2017 Cursos de corta duración
Universidad de Chile, Chile
Título: De la desnutrición a la obesidad: Un problema de alimentación
Horas totales: 10
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;

2012-2012 Cursos de corta duración
Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay
Título: Oratoria
Horas totales: 20
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Comunicación oral;

2012-2012 Cursos de corta duración
Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay
Título: Técnica de Redacción
Horas totales: 10
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Comunicación escrita;

2017 Encuentros Sesión de Capacitación sobre Web of science Corre Collection, End Note & Journal Citaction Reports
Clarivate Analytics, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Gestión de información;

2016 Encuentros Conferencia Internacional "Encuesta Nacionales de Alimentación y Nutrición. ¿Cómo inciden en la definición de la Políticas Públicas de un país?
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud , Políticas públicas en nutrición;

2016 Encuentros I Jornada de Salud Pública y Nutrición
Facultad de Ciencias Quimicas, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Salud Pública;

2015 Encuentros Nutrición Funcional en la Modulación Hormonal
Asociación de Nutricionista Egresados de Universidad del Pacífico, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición funcional;

2014 Encuentros II Congreso Nacional de Nutrición y Promoción de la Salud
Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;

2017 Otros V Jornada de Nutrición y Cáncer
Instituto Nacional del Cáncer, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Prevención y tratamiento nutricional de personas con cáncer;

2018 Talleres Aprovechamiento de frutas
The Pastry Atelier. Georges Patissier, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Técnica culinaria;

2017 Talleres Workshop de las bases de datos Elsevier- CICCO
Elsevier, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Gestión de datos;

2014 Talleres Taller Intensivo Emprendiendo en Nutrición
Nutrinnova. Consultora de Nutrición, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Emprendimiento;

2014 Talleres Curso-Taller de Planificación de Menú Escolar y Cantinas Saludables e Implementación
Consultora de Gestión en Servicios de Alimentación y Nutrición

, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Gestión de cantina escolar;

Idiomas

Español Comprende: muy bien Habla: muy bien Lee: muy bien Escribe: muy bien

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA

Actuación Profesional

Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA
Vínculos con la Institución

2025 - Actual **Auxiliar de la enseñanza. Cátedra de Educación Nutricional. Carrera de Nutrición.** C. Horaria: **2**

2025 - Actual **Encargada de Capacitaciones y evaluación de desempeño** C. Horaria: **20**

Otras Informaciones: Dirección de Gestión y Desarrollo del Talento Humano

2025 - 2025 **Auxiliar de la Enseñanza I. Cátedra de Bioestadística Aplicada. Carrera de Nutrición.** C. Horaria: **2**

2025 - 2025 **Docente adscripto Cátedra de Etica. Carrera de Nutrición** C. Horaria: **2**

2024 - 2024 **Miembro de Comité de Admisión Progama de Posgrado** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Res. Nro. 0196/2024
Programa de Posgrado en Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional

2022 - 2022 **Auxiliar de la enseñanza I- Práctica Profesional en Salud Pública** C. Horaria: **20**

Otras Informaciones: Res. Nro. 7936-00-2022

2022 - 2024 **Docente de gestión académica - Coordinación de Bienestar Docente** C. Horaria: **20**

Otras Informaciones: Res. Nro. 0389/2022

2021 - Actual **Miembro de Cómite de Diseño, Implementación, Evaluación y Seguimiento de Resultados de Encuestas** C. Horaria: **1**

2021 - Actual **Miembro Cómite de Servicio Social** C. Horaria: **1**

2021 - 2022 **Auxiliar de la enseñanza I- Práctica Profesional Área de Servicio de Alimentación** C. Horaria: **20**

Otras Informaciones: Res. Nro. 7733-00-2021
Cátedra de Práctica Profesional Área de Servicio de Alimentación

2021 - 2022	**Docente adscripto - Cátedra de Ética**	C. Horaria: **2**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7757-00-2021	
2021 - 2021	**Veedor en Convocatoria de Exámenes de Admisión 2021**	C. Horaria: **12**
2020 - 2021	**Auxiliar de la Enseñanza - Cátedra de Educación Nutricional**	C. Horaria: **4**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7290-00-2020	
2020 - 2020	**Auxiliar de la enseñanza I - Práctica Profesional en Salud Pública**	C. Horaria: **18**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7936-00-2022	
2020 - 2020	**Auxiliar de la Docencia - Cátedra de Metodología de la Investigación/Informática Aplicada**	C. Horaria: **4**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7223-00-2020	
2020 - 2020	**Docente Adscripto - Cátedra de Informática / Metodología de la Investigación**	C. Horaria: **6**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7223-00-2020	
2020 - 2020	**Docente Adscripto - Cátedra Metodología de la Investigación I/Informática**	C. Horaria: **4**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7223-00-2020	
2020 - 2021	**Docente Adscripto - Cátedra de Ética**	C. Horaria: **2**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7471-00-2020	
2020 - 2021	**Auxiliar de la enseñanza I- Cátedra de Práctica Profesional en Salud Pública**	C. Horaria: **18**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7399-00-2020	
2020 - 2021	**Auxiliar de la enseñanza I- Práctica Profesional Servicio de Alimentación/ Educación Nutricional**	C. Horaria: **20**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7399-00-2020	
2020 - 2020	**Veedor para Exámenes de Admisión Segunda Convocatoria**	C. Horaria: **8**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 0028/2020	
2019 - 2020	**Docente Adscrito - Cátedra de Ética**	C. Horaria: **2**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7014-00-2019	
2019 - 2020	**Auxiliar de la enseñanza I - Cátedra de Práctica Profesional Área de Servicio de Alimentación**	C. Horaria: **18**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6977-00-2019	
2019 - 2020	**Docente Adscripto - Cátedra de Ética**	C. Horaria: **2**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 7014-00-2019	
2018 - 2018	**Ayudante de Cátedra**	C. Horaria: **6**
	Otras Informaciones: Res. Nro. 6558-00-2018 Categoría A - Cátedra de Bromatología y Tecnología de Alimentos Categoría C - Cátedra de Educación Nutricional	

2018 - 2018 **Ayudante de cátedra** C. Horaria: **6**

Otras Informaciones: Res. Nro. 6421-00-2017
Categoría A - Bromatología y Tecnología de Alimentos
Categoría C - Educación Nutricional

2018 - 2018 **Ayudante de catedra** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Res. Nro. 6688-00-2018
Categoría C - Gestión y Planificación Nutricional

2017 - 2017 **Ayudante de Cátedra** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Res. Nro. 6310-00-2017
Categoría B - Cátedra de Bromatología y Tecnología de Alimentos

2017 - 2017 **Ayudante de cátedra** C. Horaria: **2**

Otras Informaciones: Res. Nro. 6421-00-2017
Categoría C - Cátedra de Gestión y Planificación Nutricional

Food Revolution - FR
Vínculos con la Institución

2014 - 2018 **Voluntaria Lider** C. Horaria: **5**

Otras Informaciones: Colaboración en:
-Puesta en marcha de talleres de cocina en centros de cuidados infantiles para la elaboración de panes, brochetas de frutas y batidos vitamínicos.
- Orientación acerca del lavado correcto de manos y manipulación de alimentos.
- Convocatoria, capacitación de voluntarios, coordinación de autoridades de las escuelas primarias para la realización de las actividades en el Marco del acuerdo con la Gobernación del Departamento Central y Tembi u Revolution.
- Taller de alimentación saludable con docentes en formación del Nivel Inicial del Instituto Superior de Educación.
- Presentación de una mesa saludable con la elaboración de asaditos de frutas, sándwich y jugos, para Youth Council Py.
- Presentación sobre alimentación saludable en taller de formación de facilitadores de Pausa Activa en colaboración de la Actividad Física de las Américas RAFA- PANA. Dirigido a profesionales de y estudiantes de la salud, profesores de educación física.
- Promoción del consumo de frutas y verduras en British Embassy Asunción en conmemoración del Food Revolution day.

Producción Técnica

Producción Bibliográfica

Evaluaciones

Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

Concluidas

Tesis/Monografías de grado

1 **Veronica Torres, Maccarena Troche, - Tutor Único o Principal - Evaluación de la diversidad alimentaria y el estado nutricional en mujeres cuidadoras en una organización no gubernamental, 2022**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , UDELAR - Universidad de la República -Escuela Universitaria de Nutrición y Dietética, Paraguay
País: Uruguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Diversidad alimentaria en mujeres;

Otras Referencias

Presentaciones en eventos

1 **Encuentro - Pequeños Científicos: De la Curiosidad al descubrimiento, 2024, Paraguay**
Nombre: IX Encuentro Nacional de Investigadores. Tipo de Participación: Poster - Información Adicional: Evento: IX Encuentro de investigadores 2024. Sociedad Científica del Paraguay.
Título del trabajo: Pequeños Científicos: De la curiosidad al Descubrimiento.
Categoría Físico-Matemáticas e Ingenierías
Nombre de la institución promotora: Sociedad Cientifíca del Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Alimentación saludable y hábitos;

2 **Congreso - Diversidad alimentaria y estado nutricional de mujeres cuidadores de niños institucionalizados: Un estudio descriptivo, 2023, Paraguay**
Nombre: XVIII Congreso Felanpe. Tipo de Participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Sociedad Paraguaya de Nutrición
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición comunitaria;

3 **Encuentro - Estado nutricional de ingreso y determinantes sociales de la salud de niños menores de 5 años usuarios de un programa alimentario en un distrito del Departamento Central, 2023, Paraguay**
Nombre: XVII Jornada de Jóvenes Investigadores de la UNA. Tipo de Participación: Expositor oral
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Salud pública;

4 **Congreso - Jaheka tesai: Mejoramiento de vida comunidad a cargo de mujeres , 2022, Paraguay**
Nombre: IV COngreso Nacional de Extensión Universitaria y I Foro Juvenil de Extensión Universitaria 2022. Tipo de Participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Universidad Nacional de Caaguazu
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Educación nutricional en mujeres y seguridad alimentaria;

Jurado/Integrante

Monografía de curso de perfeccionamiento/especialización

1 **Benitez-Alonso, M Participación en comités de Camila Britez Villalba Insfrán. Trabajos de especialización Cambios según parámetros bioquímicos y antropométricos en pacientes sometidos a cirugía bariátrica en un hospital de referencia, periodo 2018-2023, 2024, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), UNA - Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas

2 **Benitez-Alonso, M Participación en comités de MARIA CAROLINA MAIDANA PONT . Trabajos de especialización Factores de riesgo de diabetes mellitus tipo 2 en pacientes de un consultorio nutricional, San Lorenzo 2024, 2024, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), UNA - Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Enfermedades crónicas no trasmisibles;

Indicadores

Tutorías 1

Concluidas	1
Tesis/Monografía de grado	1

Otras Referencias 6

Presentaciones en eventos	4
Jurado/Integrante	2