

# Johana Vanessa Meza Paredes

Todo lo puedo en Cristo que me fortalece

Nombre en citaciones bibliográficas: Meza-Paredes JV o Meza J | Sexo: Femenino

Nacido el 18-05-1988 en J. Augusto Saldívar, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.

## Información de Contacto

Mail: **jmeza@qui.una.py**
Telefono: **595 981 958307**

## Áreas de Actuación

1. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Dietética Clínica y Soporte Nutricional
2. Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Docencia universitaria
3. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud , Nutrición y envejecimiento
4. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Investigación
5. Ciencias Médicas y de la Salud, Otras Ciencias Médicas, Otras Ciencias Médicas, Epidemiología nutricional y Adulto mayor

## Formación Académica/Titulación

**2025-2025** Técnico - Diplomado en Evaluación de la Calidad Institucional
Facultad de Filosofía - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay, Año de Obtención: 2025

**2025-En Marcha** Especialización/Perfeccionamiento - Especialización en Planificación Estratégica Educacional
Facultad de Filosofía - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2025-En Marcha** Técnico - Diplomado en Diseño Pedagógico asistido por inteligencia artificial para la gestión educativa
Facultad de Filosofía - Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2022-2022** Técnico - Diplomado en Nutrición y Envejecimiento
Fundación Iberoamericana de Nutrición, España, Año de Obtención: 2022

**2020-En Marcha** Doctorado - Doctorado en Educación con énfasis en la Gestión de la Educación Superior
Doctorado en Educación con énfasis en la Gestión de la Educación Superior, Paraguay
Becario de: Rectorado, Universidad Nacional de Asuncion, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Humanidades, Otras Humanidades, Educación superior;

**2019-2022** Especialización/Perfeccionamiento - Especialización en Metodología de la Investigación
Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, UNA, Paraguay
Título: PERCEPCIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN ADULTOS MAYORES DE LA ZONA PERIURBANA DE ASUNCIÓN, Año de Obtención: 2022
Tutor: Laura Aria
Becario de: Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2018-2019** Maestría - Maestría en Nutrición Humana
Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Título: ESTADO NUTRICIONAL, FUERZA DE PRENSIÓN MANUAL Y CONDICIÓN FUNCIONAL EN ADULTOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS, Año de Obtención: 2019
Tutor: Ana Carolina Aguilar Rabito
Becario de: Rectorado, Universidad Nacional de Asuncion, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Maestría en Nutrición Humana;

**2017-2017** Técnico - Diplomado en Ciencia Tecnología y Sociedad
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnologia, Paraguay, Año de Obtención: 2017
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, Ciencia Tecnología y Sociedad;

**2012-2015** Especialización/Perfeccionamiento - Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional
Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Título: Índice de calidad de vida y actividad física en adultos mayores residentes en hogares de ancianos, Año de Obtención: 2015
Tutor: Prof. Lic. Ana Aguilar Rabito, MSc Prof. Lic. Alberto Díaz, MSc

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2012-2016** Especialización/Perfeccionamiento - Especialización en Didáctica Superior Universitaria
Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Título: TIPOS DE INVESTIGACIÓN PROMOCIONADOS POR EL DOCENTE EN SUS CÁTEDRAS Y LOS BENEFICIOS QUE APORTA AL ALUMNADO DEL 4TO NIVEL DE LA CARRERA DE NUTRICIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN EN EL AÑO 2013, Año de Obtención: 2016
Tutor: Prof. M.Sc. Gualberto Garcete Escurra
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, ;

**2007-2011** Grado - Licenciatura en Nutrición
Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Título: Síndrome metabólico y su asociación con los factores de riesgo en adultos indígenas de la comunidad Maká de la ciudad de Mariano Roque Alonso, Año de Obtención: 2011
Tutor: Lic. Laura Joy
Becario de: Ministerio de Educación y Cultura, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

## Formación Complementaria

**2020** Congresos X Congreso IPNI 2020 Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay

**2018** Congresos II Congreso Regional
Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay

**2017** Congresos III Congreso Regional Cono Sur FELANPE y VIII Congreso de la Sociedad Paraguaya de Nutrición
Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, Paraguay

**2017** Congresos VII Congreso IPNI 2017 Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay

**2016** Congresos VII Congreso Paraguayo de Nutrición. II Congreso de Nutrición Pediátrica
Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2013** Congresos Congreso Nacional de Nutrición y Promoción de la Salud. Hotel Excélsior
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2012** Congresos Congreso IPNI 2012 Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2009** Congresos X Jornada de Nutrición y Dietoterapia
Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición, Paraguay

**2007** Congresos Primera Jornada de Nutrición Clínica
Universidad Católica. Facultad de Ciencias de la Salud, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2007** Congresos VIII Jornada de Nutrición y Dietoterapia
Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2020-2020** Cursos de corta duración
Universidad Privada del Este, Paraguay
Título: Cuidados Nutricionales del Adulto Mayor
Horas totales: 2

**2020-2020** Cursos de corta duración
Fundación Iberoamericana de Nutrición, España
Título: VII Curso de verano FINUT "Nutrición y Hábitos de vida saludable"
Horas totales: 8

**2020-2020** Cursos de corta duración
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay
Título: Herramientas para entornos virtuales
Horas totales: 40

**2019-2019** Cursos de corta duración
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay
Título: Obesidad en el ciclo vital
Horas totales: 14

**2018-2018** Cursos de corta duración
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Título: Elaboración de rúbricas
Horas totales: 2

**2018-2018** Cursos de corta duración
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Título: Actualización docente en metodologías activas
Horas totales: 80

**2018-2018** Cursos de corta duración
Fundación Iberoamericana de Nutrición, España
Título: V Curso de Verano FINUT "Hábitos de vida saludable en el adulto mayor"
Horas totales: 8

**2018-2018** Cursos de corta duración
Instituto de Nutrición y Ciencias de la Salud, Paraguay
Título: Sistema de intercambio de alimentos y Técnicas de atención en consultorio
Horas totales: 30

**2017-2017** Cursos de corta duración
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica Sede Asunción, Paraguay
Título: Modulación hormonal en la práctica del Nutricionista
Horas totales: 3

**2017-2017** Cursos de corta duración
Universidad de Chile, Chile
Título: Como envejecemos: una mirada transdisciplinaria

**2011-2011** Cursos de corta duración
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay
Título: Alimentos Funcionales y Nutracéuticos
Horas totales: 15
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2011-2011** Cursos de corta duración
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay
Título: Metodología de la Investigación
Horas totales: 17
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2009-2009** Cursos de corta duración
Universidad Nacional de Asunción,Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Título: Curso de "Facilitador de las Guías Alimentarias del Paraguay
Horas totales: 25

**2018** Encuentros Encuentro Internacional de Dietoterapia del Adulto
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay

**2021** Otros Jornadas virtuales de redacción científica
Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Paraguay

**2020** Otros Webinar - La ética en publicaciones científicas
Researcher Academy On Campus, Paraguay

**2020** Otros XI Jornadas de Innovación Docente de la Universidad Nacional de Asunción-Edición virtual
Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2019** Otros Charla de Sensibilización de Primeros Auxilios Básicos
Sociedad Nacional de Cruz Roja Paraguaya, Paraguay

**2017** Otros Método pilates, Instructor pilates suelo
Universidad de la Integración de las Américas, Paraguay

**2016** Otros XXIV Jornadas Jóvenes Investigadores AUGM
Universidade Estadual Paulista - Unesp, Brasil

**2016** Otros IV Jornada de Nutrición y Cáncer
Instituto Nacional del Cáncer, Paraguay

**2016** Otros Compra inteligente de Alimentos Disponibles en el Mercado
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2012** Otros Jornada de capacitación del Programa Vida
Sociedad paraguaya de Cardiologia, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2012** Otros Jornada de Capacitación del Programa Vida Fortaleciendo "Construyamos una Vida Saludable"
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2011** Otros Situación de la Hipertensión Arterial en el Paraguay
Facultad de Ciencias Quimicas, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2011** Otros Priera Jornada Paraguaya de Marketing Nutricional. Una Oportunidad de Negocios. Cuarta Jornada de Calidad de Vida y Nutrición
Universidad Americana, Paraguay

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2011** Otros Charla de Presentación de Becarios de CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnologia, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2011** Otros II Jornada Nacional de Actualización: "Manejo de Pacientes en Consultorio
Centro de Capacitaciones Nutrisys, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2011** Otros Marco Legal para la Elaboración de Nutrición Parenteral. La Bioquímica en los Estudios de Nutrición. Composición Corporal, Ecuaciones de Predicción de Masa Grasa en Escolares
Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2010** Otros Jornada por el día del Químico.
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2010** Otros Taller Cocina Para Uno
Nutrición y Vida Sana, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2009** Otros Jornada Asistencia Extramuro
Facultad de Odontología. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2009** Otros Curso de Enfermería Básica
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2008** Otros Charla "Fiebre Amarilla"
Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay

**2008** Otros Formación de Promotores Voluntarios de Salud en Tuberculosis. MSP y BS
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2008** Otros II Jornada de Nutrición y Dietoterapia. ASPEN.
Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay

**2016** Seminarios I Seminario - Taller Internacional Oratoria y Presentaciones Exitosas en Salud
Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay

**2015** Seminarios Seminario de Dietoterapia I Nutrición en Pacientes
Diabéticos en situaciones especiales
Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;

**2015** Seminarios Seminario de Dietoterapia I "Nutrición en Pacientes Diabéticos en situaciones especiales"
Facultad de Ciencias Quimicas, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2013** Seminarios IV Seminario Internacional Universidad-Sociedad-Estado. Centro de Convenciones de la Universidad Nacional de Asunción
Asociación de Universidades Grupo Montevideo, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2019** Talleres Evaluación del proceso Enseñanza - Aprendizaje en la Educación Superior
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

**2016** Talleres Capacitación en Guías Alimentarias del Paraguay
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2016** Talleres Taller de Capacitación en Evaluación Nutricional por Antropometría
Instituto Nacional de Alimentacion y Nutricion,INAN, Paraguay

**2015** Talleres Taller Autor Workshop 2015. Springer- Conacyt
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnologia, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2015** Talleres Taller de Intercambio de alimentos
Actualización en Nutrición. María Serafini, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;

**2015** Talleres Taller de Intercambio de Alimentos. Módulo 1 y 2
Actualización en Nutrición. María Serafini, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Intercambio de Alimentos; Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Intercambio de Alimentos;

**2015** Talleres Taller Autor Workshop 2015.
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Investigación en Nutrición;

**2008** Talleres Taller sobre Enfermedades Transmisibles y Contagiosas (ET y C)
Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

## Idiomas

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Inglés** | Comprende: regular | Habla: no | Lee: regular | Escribe: no |
| **Español** | Comprende: muy bien | Habla: muy bien | Lee: muy bien | Escribe: muy bien |
| **Guaraní** | Comprende: muy bien | Habla: bien | Lee: muy bien | Escribe: muy bien |

## Institución principal donde desarrolla sus actividades

**Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción - FCQ-UNA**

## Actuación Profesional

**Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción - FCQ-UNA**
*Vínculos con la Institución*

2022 - Actual **Docente - Encargado de cátedra** C. Horaria: **5**

Otras Informaciones: Encargada de cátedra en la materia: Fisiología Humana

2022 - Actual **Docente - Encargada de cátedra** C. Horaria: **3**

Otras Informaciones: Encargada de cátedra en la materia: Nutrición en el adulto mayor

2021 - Actual **Investigador Ad Honorem** C. Horaria: **10**

*Actividades*

11/2021 - Actual Líneas de Investigación, Departamento de Nutrición, Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Departamento de Nutrición, Dirección de Investigación, Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción
**Epidemiología Nutricional**
Participación: Integrante del Equipo
Integrantes: Meza-Paredes JV(Responsable)
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Otras Ciencias Médicas, Otras Ciencias Médicas, Nutrición;

2012 - Actual **Jefe de Trabajo Práctico/Auxiliar de la docencia** C. Horaria: **18**

Otras Informaciones: Cátedras de Farmacología en Nutrición,Terapia Nutricional

**UNIVERSIDAD DEL NORTE - UNINORTE**
*Vínculos con la Institución*

2018 - Actual **Docente titular** C. Horaria: **6**

Otras Informaciones: Cátedra Sistema de Intercambio de Alimentos

*Actividades*

5/2018 - Actual Docencia/Enseñanza, Carrera de Nutrición
Nivel: Grado
Disciplinas dictadas:
-Sistema de Intercambio de Alimentos

**Universidad Maria Auxiliadora - UMA**
*Vínculos con la Institución*

2020 - Actual **Investigador asociado** C. Horaria: **25**

## Significado de su trabajo en el contexto de los principales problemas planteados en su área:

DISERTANTE:
o 2016. Meza Paredes J V. Calidad de Vida y Actividad Física en Adultos Mayores. Simposio Estado de salud y nutrición en adultos mayores, en referencia al VI Congreso IPNI 2016 de Nutrición Clínica y II Congreso Internacional de Nutrición Comunitaria y Alimentación Saludable - CINCAS II, organizados por el Instituto Privado de Nutrición Integral - IPNI, que se realizarán durante los días 17 al 19 de marzo del 2016, en el Hotel Excelsior de Asunción, Paraguay. Disertante
o 2015. Meza Paredes J V, Velázquez Comelli P C. V Congreso Paraguayo de Estudiantes de Ciencias Químicas. Simposio: Alimentos transgénicos y la Seguridad Alimentaria. Disertante.
o 2015. Meza Paredes J V, Velázquez Comelli P C. V Congreso IPNI 2015 de Nutrición Clínica. Simposio: Alimentos transgénicos y la Seguridad Alimentaria. Disertante.
o 2014. Jornada "Rol del marketing Nutricional y los Nuevos Paradigmas de la Alimentación" llevada a cabo en la Facultad de Ciencias Químicas. Asociación de Egresados en Nutrición. Universidad Nacional de Asunción. Agosto. (9 h). Disertante.

o 2014: Meza Paredes J V, Velázquez Comelli P C. IV Congreso IPNI 2014 de Nutrición Clínica. Simposio: Paradojas nutricionales de la yerba mate. Disertante.
o 2013: Meza Paredes J V, Velázquez Comelli P C. Seminario "Actualización en Nutrición Ortomolecular". Charlas de Actualización Nutricional. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas. San Lorenzo. Paraguay. Noviembre 2013. Disertante.
o 2013: Meza Paredes J, Velázquez Comelli P. Seminario "Enfoque fisiopatológico y nutricional de la Sarcopenia". IV Congreso Paraguayo de Estudiantes de Ciencias Químicas 2013. Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas. San Lorenzo. Paraguay. Abril 2013. Disertante
.

## Producción Técnica

### Productos tecnológicos

1 **Meza-Paredes JV Manual básico de evaluación nutricional antropométrica, capítulo de "Evaluación Nutricional de Adultos Mayores", 2021.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Adultos mayores;
Referencias adicionales: Paraguay/; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Químicas.

## Producción Bibliográfica

### Trabajos en eventos

**Resúmenes simples en anales de eventos**

1 **Meza-Paredes JV; Rolón A; Velázquez Comelli P; Adecuación de la ingesta de micronutrientes (Ca, Mg, P) y estado nutricional en adultos mayores ambulatorios de octubre a noviembre del 2024. In: Jornada de Jóvenes investigadores de la UNA, 2025 2025.**
Medio: Otros.

2 **Meza-Paredes JV Riesgo de sarcopenia según Sarc-F, Sarc-calf y Sarco-GS en adultos mayores institucionalizados en hogares de ancianos en el año 2024. In: XII Congreso Paraguayo de Nutrición y IV Congreso de Nutrición Pediátrica, 2025 Asunción-Paraguay 2025.**
Medio: Otros.

3 **Meza-Paredes JV; Samaniego Felauher, LV; Cañete Mazacotte, EM; Velázquez Comelli P; INGESTA DE LÍQUIDOS, ESTADO NUTRICIONAL Y ACTIVIDAD FÍSICA DE ADULTOS MAYORES NO INSTITUCIONALIZADOS. In: Jornada del Día del Nutricionista, realizada en la Facultad de Ciencias Químicas, 2025 San Lorenzo, Paraguay 2025.**
Medio: Otros.

4 **Meza-Paredes JV; Pineda C; Ayala Cardozo, GA; Ferreira Amarilla, LM; ESTILO DE VIDA, ESTADO NUTRICIONAL Y CALIDAD DE VIDA DE ALUMNOS DE LA ACADEMIA DE POLICÍA. In: Jornada del Día del Nutricionista, realizada en la Facultad de Ciencias Químicas, 2025 San Lorenzo, Paraguay 2025.**
Medio: Otros.

5 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Olmedo Pavón JA; Riesgo de sarcopenia según Sarc F y evaluación de la fuerza de prensión manual por dinamometría en mujeres con diabetes mellitus tipo 2. Estudio piloto en la ciudad de Luque, octubre 2023. In: IX Encuentro de Investigadores de la Sociedad Científica del Paraguay, 2024 Asunción, Paraguay 2024.**
Medio: Otros.

6 **Meza-Paredes JV Conocimiento y prácticas de profesionales ginecólogos de hospitales de referencia sobre la prescripción de suplementos omega 3 durante el embarazo. In: XII Congreso Paraguayo de Nutrición y IV Congreso de Nutrición Pediátrica, 2025 Asunción-Paraguay 2024.**
Medio: Otros.

7 **Meza-Paredes JV; Alvarez R; Zayas R; Pineda C; ADECUACIÓN DEL CONSUMO DE PROTEÍNAS, ESTADO NUTRICIONAL Y PRESENCIA DE DINAPENIA EN ADULTOS MAYORES AMBULATORIOS QUE ACUDEN A UNA UNIDAD DE SALUD FAMILIAR DURANTE LOS MESES DE ENERO A MAYO DE 2023. In: XVIII Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Universidad Nacional de Asunción, 2024 San Lorezno 2024.**
Medio: Otros.

8 **Meza-Paredes JV; Burgos Larroza R; Medina L; Espínola A; Riesgo de Diabetes Mellitus Tipo 2 a 10 años en Funcionarios de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción. In: XXI Conferencia Internacional AMNET:Nutrición y Salud Planetaria, 2024 Lima, Perú 2024.**
Medio: Otros.

9 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Olmedo Pavón JA; Conocimiento, actitudes y prácticas de alimentos procesados y ultraprocesados de adultos y adultos mayores de Asunción y zonas periurbanas. In: VIII Encuentro de Investigadores de la Sociedad Científica del Paraguay, 2023 Asunción 2023.**
Medio: Otros.

10 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Gómez P; Pineda C; FRECUENCIA DE DIABESIDAD Y UTILIDAD DE FÓRMULA PALAFOLLS PARA ESTIMACIÓN DE PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO DE REFERENCIA. In: XVIII Congreso FELAMPE, 2023 Asunción, Paraguay 2023.**
Medio: Otros.

11 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Olmedo Pavón JA; Circunferencia de pantorrilla como marcador de desnutrición en adultos mayores del Hogar de Reposo Simeona. In: VII Encuentro de Investigadores de la Sociedad Científica del Paraguay, 2022 Asunción Sociedad Científica del Paraguay. 2022.**
Medio: Otros.

12 **Meza-Paredes JV; Cabrera González D; Escobar Acevedo S; Velázquez Comelli P; Burgos Larroza R; Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, estilo de vida y el estado nutricional en estudiantes de nutrición. In: VII Encuentro de Investigadores de la Sociedad Científica del Paraguay, 2022 Asunción Sociedad Científica del Paraguay. 2022.**
Medio: Otros.

13 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Pineda C; Gómez P; ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS DIABÉTICOS TIPO 2 DE UN CENTRO DE REFERENCIA. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición: Congreso Virtual SLAN 2021, 2021 Asunción, Paraguay 2021.**
Medio: Otros.

14 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Pineda C; Gómez P; ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS DIABÉTICOS TIPO 2 DE UN CENTRO DE REFERENCIA. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición: Congreso Virtual SLAN 2021, 2021 Asunción, Paraguay 2021.**
Medio: Otros.

15 **Meza-Paredes JV Percepción De Paradigmas Educativos De Estudiantes De La Carrera De Nutrición De La Facultad De Ciencias Químicas De La Universidad Nacional De Asunción. In: Tercer Seminario Sostenibilidad: elemento transversal para la calidad, 2025 Bogotá, Colombia 2019.**
Medio: Otros.

16 **Meza-Paredes JV Frecuencia de sarcopenia primaria en adultos institucionalizados de Asunción, Paraguay. In: Congreso Internacional de Nutrición "De las Ciencias a la Seguridad Nutricional", 2017 Buenos Aires, Argentina 2017.**
Medio: Otros.

17 **Meza-Paredes JV "Índice de calidad de vida y actividad física en adultos mayores residentes en hogares de ancianos". In: XXIV JORNADAS JÓVENES INVESTIGADORES AUGM, 2016 São Pedro - SP / Brasil 2016.**
Medio: Otros.

## Artículos publicados en revistas científicas

**Artículos completos publicados en revistas arbitradas**

1 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Olmedo Pavón JA; (RELEVANTE) Identificación y caracterización del riesgo de sarcopenia en mujeres diabéticas: Evaluación con SARC-F y dinamometría en Luque, Paraguay , Revista investigaciones y estudios - UNA, v. 16 f: 1, p. 26-36, 2025.**
Medio: Otros. ISSN/ISBN: 2709-0817
Palabras Clave: sarcopeniafuerza de presión manual, diabetes mellitus tipo 2;

2 **Meza-Paredes JV; Cabrera González D; Escobar Acevedo S; Velázquez Comelli P; Burgos Larroza R; (RELEVANTE) Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, estilo de vida y el estado nutricional en estudiantes de la carrera de nutrición, Anales de la Facultad de Ciencias Médicas, v. 57 f: 3, p. 53-62, 2024.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2313-2841
Palabras Clave: estilo de vida saludable; estado nutricional; estudiantes del area de la salud; trastornos de la alimentacion y de la ingestion de alimentos;

3 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Olmedo Pavón JA; (RELEVANTE) CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE ALIMENTOS PROCESADOS Y ULTRAPROCESADOS EN ADULTOS Y ADULTOS MAYORES DE ASUNCIÓN Y ZONAS PERIURBANAS, Discover Medicine, v. 7 f: 2, p. 37-50, 2023.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición y adulto mayor;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2521-5612
Palabras Clave: adulto mayor; alimentos procesados; alimentos ultraprocesados;

4 **Meza-Paredes JV; Ortiz-Soria LA; Olmedo Pavón JA; (RELEVANTE) Valoración de la circunferencia de pantorrilla como marcador de riesgo de desnutrición en adultos mayores institucionalizados del Hogar de Reposo Simeona. Estudio piloto en la ciudad de Mariano Roque Alonso, setiembre de 2022 , Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 21 f: 1, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

5 **Meza-Paredes JV (RELEVANTE) Evaluación del estado nutricional y características de la alimentación en adultos mayores del Hogar de Reposo Simeona post pandemia por COVID, Discover Medicine, v. 7 f: 1, 2023.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición en adultos mayores;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2521-5612
Observaciones: Co autores: Lourdes Alicia Ortiz Soria Araceli Olmedo Pavón

6 **Meza-Paredes JV; Barrios-Gayoso MV; Páez- Gómez CL; Burgos Larroza R; Ledesma-Solís EM; Morínigo-Martínez M; González A; (RELEVANTE) Venta de alimentos saludables y funcionamiento de cantinas escolares de Tobatí. Cumplimiento de la resolución n°16.264/13, Anales de la Facultad de Ciencias Médicas, v. 56 f: 2, p. 56-68, 2023.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2313-2841

7 **Meza-Paredes JV; Galeano-Morínigo M; Martínez - Rolón E; Burgos Larroza R; (RELEVANTE) Comportamiento alimentario y actividad física en estudiantes universitarios durante la pandemia por Covid-19, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 21, 2023.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición y envejecimiento;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

8 **Meza-Paredes JV; González A; Aguilar-Rabito A; (RELEVANTE) Estado nutricional, fuerza de prensión manual y condición funcional en adultos mayores institucionalizados, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 20 f: 3, p. 60-70, 2022.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición y adultos mayores;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528
Palabras Clave: adultos mayores; fuerza de prensi;

9 **Meza-Paredes JV; González A; Aria Zaya LE; Ortiz-Soria LA; (RELEVANTE) Percepción de seguridad alimentaria en adultos mayores de la zona periurbana de Asunción, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 20 f: 3, p. 71-79, 2022.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición y adultos mayores;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528
Palabras Clave: seguridad alimentaria; adulto mayor;

10 **Meza-Paredes JV; Insaurralde Alviso A; Alviso D; (RELEVANTE) Modelo matemático para estimar el índice de calidad de vida en adultos mayores usando la encuesta FUMAT, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 19 f: 3, p. 44-53, 2021.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Biotecnología de la Salud, Biotecnología relacionada con la Salud, Bioestadística y nutrición;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

11 **Meza-Paredes JV; Ayala-Servín, N; (RELEVANTE) Sedentarismo en adultos mayores residentes en Hogares de ancianos de la zona periurbana de Asunción, Revista Científica UMAX, v. 1 f: 1, 2021.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Adultos mayores;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2710-4869

12 **Meza-Paredes JV; Aguilar-Rabito A; Díaz A; (RELEVANTE) Calidad de vida en ancianatos de zonas periurbanas de Asunción, Paraguay, Revista de la Sociedad Científica del Paraguay, v. 25 f: 1, p. 6-19, 2020.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Otras Ciencias Médicas, Otras Ciencias Médicas, Nutrición y envejecimiento;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 379-9123

## Evaluaciones

## Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

Concluidas

**Tesis de maestra**

1 **Tatiana Ramirez, - Tutor Único o Principal - Evaluación del estado nutricional, calidad de sueño y terapia nutricional en adultos mayores con deterioro cognitivo que consultan en el Hospital Geriatrico, 2022**
Disertación Paraguay
Idioma: Español
Observaciones: De la Maestría en Nutrición Humana, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción

**Tesis/Monografías de grado**

1 **Erika Escobar, Leticia Ramírez, - Tutor Único o Principal - Frecuencia de riesgo de sarcopenia según sarc-f, sarc-calf y sarco-gs en adultos mayores institucionalizados en hogares de ancianos en el año 2024, 2024**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

2 **Andrea Rolón, - Tutor Único o Principal - Adecuación de la ingesta de micronutrientes (Ca, Mg, P) y estado nutricional en adultos mayores ambulatorios en el año 2024, 2024**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

3 **Raúl álvarez, Rodrigo Zayas, - Tutor Único o Principal - Adecuación del consumo de proteinas, estado nutricional y presencia de dinapenia en adultos mayores ambulatorios que acuden a una unidad de salud familiar durante los meses de eneroa mayo del 2023, 2023**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Adultos mayores;

4 **Laura Medina, Armando Espínola, - Tutor Único o Principal - Riesgo de diabetes mellitus tipo 2 a 10 años en funcionarios de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción, 2023**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

5 **Yessica Giménez, Belén Sosa, - Cotutor o Asesor - Conocimientos y prácticas de profesionales ginecólogos de hospitales de referencia sobre la prescripción de suplementos de omega 3 durante el embarazo, 2023**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

6 **Diana Cabrera, Sofía Escobar, - Cotutor o Asesor - Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, estilo de vida y el estado nutricional en estudiantes de nutricion, 2022**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

7 **Erika Mercedes Cañete Mazacotte / Liz Vanessa Samaniego Felauher, - Tutor Único o Principal - Ingesta de líquidos, estado nutricional y actividad física de adultos mayores no institucionalizados , 2021**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición y Adulto mayores;

8 **Vanessa Romina Galeano Morínigo / Evelin Rocío Martínez Rolón, - Tutor Único o Principal - Comportamiento alimentario y nivel de actividad física de estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas durante el periodo de pandemia por el Covid-19, 2021**
Tesis/Monografa de grado Paraguay
Idioma: Español

9 **Lourdes Alicia Ortiz Soria / Paola Mariel Gómez Mereles, - Tutor Único o Principal - Estilo de vida y estado nutricional en adultos y adultos mayores diabéticos tipo II de un centro de referencia, 2020**
Tesis/Monografa de grado Paraguay
Idioma: Español

10 **Ada Liz Escobar Redes / Eugenia Belén Vázquez Jiménez, - Tutor Único o Principal - Adecuación de la ingesta energética de macronutrientes y estado nutricional en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados, 2020**
Tesis/Monografa de grado Paraguay
Idioma: Español

11 **Maleni Belén Arévalos Rojas / Patricia Alexandra Ramírez Torres, - Tutor Único o Principal - Nivel de vulnerabilidad alimentaria y estado nutricional en adultos mayores en centros comunitarios de la zona periurbana de Asunción, 2020**
Tesis/Monografa de grado Paraguay
Idioma: Español

12 **Gabriela Azucena Ayala Cardoza / Liz Marina Ferreira Amarilla , - Tutor Único o Principal - Estilo de vida, estado nutricional y calidad de vida de alumnos de la academia de policía, 2020**
Tesis/Monografa de grado Paraguay
Idioma: Español

13 **Carol Romina Duré Azuaga / Andrea Mercedes Rolon Ferloni, - Tutor Único o Principal - Calidad de alimentación, estado nutricional y nivel de actividad física en adultos mayores que asisten a centros comunitarios de la zona periurbana de Asunción, 2019**
Tesis/Monografa de grado Paraguay
Idioma: Español

14 **Cinthia Lourdes Páez Gómez / Mónica Virgilia Barrios Gayoso, - Tutor Único o Principal - Conocimiento, actitud y buenas prácticas de manufactura según Anexo 2 de la Resolución Nro 16264/13 en Instituciones Educativas Públicas de Tobatí, 2017**
Tesis/Monografa de grado Paraguay
Idioma: Español

**Otras tutoras/orientaciones**

1 **Diaz Tortella, Carina Carolina, - Cotutor o Asesor - Complicaciones más frecuentes de la Nutrición Enteral en pacientes adultos de 18 a 59 años del Centro Nacional del Quemado y Cirugías Reconstructivas, 2020**
Otras tutorías/orientaciones Paraguay
Idioma: Español

En Marcha

**Tesis/Monografías de grado**

1 **Yuki Oguro, - Tutor Único o Principal - DISFUNCIÓN GASTROINTESTINAL, CALIDAD DE VIDA Y RIESGO DE DESNUTRICIÓN EN ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON DE ASUNCIÓN Y GRAN ASUNCIÓN, 2025, 2025**

Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

## Otras Referencias

### Premiaciones

1 **2021** **Reconocimiento otorgado como Secretaria del Comité de Autoevaluación, en el proceso de Acreditación en el Modelo Nacional - ANEAES, de la carrera de Nutrición de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción (nacional), Facultad de Ciencias Quimicas**

2 **2021** **Gratitud y Reconocimiento. Aporte científico a la Universidad María Auxiliadora (nacional), Universidad Maria Auxiliadora**

3 **2019** **Reconocimiento. Docente destacada en Prácticas de materias básicas de la carrera de Nutrición. "En los premios a la Labor Docente"(2018-2019)Centro de Estudiantes de Química en el marco del 81 Aniversario de la Facultad de Ciencias Químicas (nacional), Facultad de Ciencias Químicas**

4 **2019** **Reconocimiento. Docente destacada en Prácticas de materias profesionales de la carrera de Nutrición. "En los premios a la Labor Docente"(2018-2019)Centro de Estudiantes de Química en el marco del 81 Aniversario de la Facultad de Ciencias Químicas (nacional), Facultad de Ciencias Químicas**

5 **2019** **Proyecto de Innovación docente seleccionado en la X Jornada de Innovación Docente de la Universidad Nacional de Asunción. Título: Presentación de póster de una revisión bibliográfica sobre el efecto terapéutico de un alimento de la carrera de Nutrición (nacional), Facultad de Ciencias Químicas**
Autores: Johana Meza, Miguel Campuzano. Materia: Farmacología en Nutrición

6 **2018** **Reconocimiento por participar como miembro del jurado en la Feria de Ciencias y Tecnologías. Colegio Nihón Gakko. Área de Ciencias Básicas. 20 de Octubre (nacional), Colegio Nihon Gakko**

7 **2018** **Reconocimiento. Docente destacada en Práctica de materias básicas de la carrera de Nutrición. "Premios Dr. César Aguilera". Centro de estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas. 80° Aniversario de la Facultad de Ciencias Químicas (nacional), Facultad de Ciencias Químicas**

8 **2018** **Reconocimiento. Docente destacada en Práctica de materias profesionales de la carrera de Nutrición. "Premios Dr. César Aguilera" Centro de estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas. 80° Aniversario de la Facultad de Ciencias Químicas (nacional), Facultad de Ciencias Químicas**

9 **2016** **Reconocimiento otorgado como colaboradora del Comité de Autoevaluación de la Facultad de Ciencias Químicas en el proceso de acreditación de la carrera de Nutrición. Facultad de Ciencias Químicas. Universidad Nacional de Asunción (nacional), Facultad de Ciencias Quimicas**

10 **2012** **Reconocimiento otorgado por participar como Nutricionista - Antropometrista en los trabajos de campo realizados por el Dpto. de Investigación Científica del Centro de Capacitaciones Nutrisys (nacional), Centro de Capacitación Nutrisys**

11 **2011** **Graduada Distinguida de la carrera Licenciatura en Nutrición. promoción 2010 de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción (nacional), Facultad de Ciencias Quimicas**

### Jurado/Integrante

**Disertaciones**

1 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Karen Patricia Martínez Jara. Tesis de Maestría Conformación de mesas examinadoras para la evaluación de proyectos de tesis, pre defensa de tesis y tesis de la Maestría en innovación didáctica para ciencia y tecnología, de postgrado, 2025, Paraguay/Español**
Disertación (Maestría en Innovación Didáctica para Ciencia y Tecnología, de Postgrado), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

**Otros tipos**

1 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Kiara Marisol Arderete, María de Jesús Duarte. Tesis/Monografía de grado Alimentación complementaria e introducción de productos ultraprocesados en menores de 2 años que acuden a un Centro de Salud en el 2024, 2024, Paraguay/Español**
Otra participación (Licenciatura en Nutrición), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

2 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Jessica Jazmín López Almada, Esperanza Viveros Arévalos. Tesis/Monografía de grado Estado nutricional, aceptabilidad de menús y prácticas de almuerzo en beneficiarios del programa de alimentación escolar del Paraguay de dos instituciones públicas del departamento central, 2024, 2024, Paraguay/Español**
Otra participación (Licenciatura en Nutrición), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

3 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Mariangel Alderete, Muriel Troche. Tesis/Monografía de grado Consumo de alimentos ultraprocesados y prácticas alimentarias referidas popr padres/tutores de preescolares de una escuela pública, Paraguay, 2024, 2024, Paraguay/Español**
Otra participación (Licenciatura en Nutrición), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

**Iniciación Científica**

1 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Lismary Arias. Iniciación científica Curso Regional de Zona D FELSOCEM: Congreso Médico de Avances Científicos y Tecnológicos en Intervenciones Quirúrgicas y Covid-19, 2021, Honduras/Español**
Iniciación científica (),

**Monografía de curso de perfeccionamiento/especialización**

1 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Mariela Dahiana Canale Martinez. Trabajos de especialización Por lo cual se conforman las mesas examinadoras para evaluación de monografías de la especialización en dietética clinica y soporte nutricional, de postgrado, 2025, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

2 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Clotilde Isabel Benitez Suarez. Trabajos de especialización Conformación de mesas examinadoras para evaluación de monografías de la Especialización en Ciencias de los alimentos, 2025, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Ciencias de los Alimentos), FCQ, UNA - Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción

3 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Anabell Aramí Arzamendia Rolón. Trabajos de especialización Conformación de las mesas examinadoras para la evaluación de monografías de estudiantes de la especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional, de Postgrado, 2024, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional), UNA - Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Químicas

4 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Vouga Pereira, Astrid Salomé. Trabajos de especialización Adecuación proteica en la Terapia Nutricional Enteral en pacientes hospitalizados con cáncer de un Hospital de Referencia , 2021, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (),

5 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Aquino Valdez, Cynthia Paola. Trabajos de especialización Indicadores de monitorización del proceso de terapia Nutricional Especializada, 2020, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (),

6 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Romero Guerín, Jessica Noemí. Trabajos de especialización Prevalencia de riesgo nutricional mediante el cribado de Nutric Score en pacientes hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Privado en Asunción durante el año 2019, 2020, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (),

7 **Meza-Paredes JV Participación en comités de Leguizamón Benítez, María Ángela. Trabajos de especialización Motivos de abandono al Tratamiento Nutricional en adultos de un Consultorio Privado, 2020, Paraguay/Español**
Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (),

## Información adicional:

NUTRICIONISTA:
o 2017- 2016. Nutricionista. La Bandeja. Control e inspección de buenas prácticas del almuerzo escolar proporcionado por el Ministerio de Educación y Ciencia.
o 2014. Nutricionista. Granos y Aceites. Departamento de Nutrición y Control de Calidad en la distribución de merienda escolar. San Lorenzo- Paraguay.
o 2012. Nutricionista. Evaluaciones antropométricas (peso, talla, circunferencia de cintura) y de ingesta (encuestas alimentarias) en niños escolares de Asunción y área metropolitana, beneficiarios de almuerzo escolar. Programa Nutrirsebien Paraguay. Centro de Capacitaciones Nutrisys.
o 2018- 2017- 2016- 2011- 2015: Consultorio particular.
o 2011 (noviembre) - 2014 (enero). Instituto Nacional del Cáncer. Principales actividades: Nutrición clínica en área de cuidados paliativos, cirugía, pediatría, consultorio. Areguá- Paraguay.
DOCENCIA:
o 2018-2017-2016: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Carrera: Nutrición. Asunción-Paraguay. JEFE DE TRABAJOS PRÁCTICOS DE ÁREA: Fisiología Humana, Dietoterapia pediátrica, Farmacología en Nutrición. (primer semestre).
o 2018: Universidad del Norte; Carrera: Nutrición. Asunción-Paraguay. Docente: Sistema de Intercambio de Alimnetos (primer semestre).
o 2017- 2016- 2015: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas. Carrera: Nutrición. Asunción-Paraguay. JEFE DE TRABAJOS PRÁCTICOS DE ÁREA: Fisiopatología, Anatomía e Histología Humana, Nutrición Hospitalaria. (segundo semestre).
o 2015, 2014, 2013: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Jefe de Trabajos Prácticos: Fisiología Humana (primer semestre) de la carrera Licenciatura en Nutrición.
o 2014, 2013: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Jefe de Trabajos Prácticos: Histología y Anatomía Humana (segundo semestres) de la carrera Licenciatura en Nutrición.
o 2017- 2016- 2015: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Adscripta a la cátedra: Farmacología en Nutrición (primer semestre) de la carrera Licenciatura en Nutrición.
o 2014: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Adscripta a la cátedra: Normalización y

Legislación Alimentaria (primer semestre) de la carrera Licenciatura en Nutrición.
o 2017- 2016 - 2015, 2014, 2013: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Adscripta a la cátedra: Histología y Anatomía Humana (segundo semestre) de la carrera Licenciatura en Nutrición.
o 2017- 2016-2015, 2014, 2013, 2012: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Adscripta a la cátedra: Fisiopatología (segundo semestre) de la carrera Licenciatura en Nutrición.
o 2017- 2016-2015, 2014, 2013, 2012: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Adscripta a la cátedra: Fisiología Humana (primer semestre) de la carrera Licenciatura en Nutrición.
o 2011,2010: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Auxiliar de la Enseñanza - Ayudante de cátedra de Fisiología Humana de la carrera de Licenciatura en Nutrición. Categoría B. Periodo: Primer semestre del 2010-2011.
o 2009: Universidad Nacional de Asunción-Facultad de Ciencias Químicas; Asunción-Paraguay. Auxiliar de la Enseñanza - Ayudante de cátedra de Bioquímica de la carrera de Licenciatura en Nutrición. Categoría C. Periodo: Segundo semestre del 2009..

## Indicadores

### Producción Técnica 1

| | |
|---|---|
| Productos tecnológicos | 1 |
| Proyecto | 1 |

### Producción Bibliográfica 29

| | |
|---|---|
| Trabajos en eventos | 17 |
| Resumen | 17 |
| Artículos publicados en revistas científicas | 12 |
| Completo en revistas arbitradas | 12 |
| Completo en revistas NO arbitradas | 0 |

### Tutorías 17

| | |
|---|---|
| Concluidas | 16 |
| Tesis de maestría | 1 |
| Tesis/Monografía de grado | 14 |
| Otras tutorías/orientaciones | 1 |
| En Marcha | 1 |
| Tesis/Monografía de grado | 1 |

### Otras Referencias 23

| | |
|---|---|
| Otros datos Relevantes | 11 |
| Jurado/Integrante | 12 |