



Eliana Romina Meza Miranda

Licenciada

Nombre en citaciones bibliográficas: Meza-Miranda ER o Meza E, Eliana Meza

Sexo: Femenino

Nacido el 11-05-1987 en San Lorenzo, Paraguay. De nacionalidad paraguaya.

Datos del PRONII

Área: **Ciencias Médicas y de la Salud - Activo**
 Categorización Actual: **Nivel I - Res.: 510/2018**
 Ingreso al PRONII: **Nivel Candidato a Investigador - Res.: 333/14**

Información de Contacto

Mail: **eliana_romina@hotmail.es**
 Telefono: **0972-127240**

Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Técnicas para investigar los beneficios de la alimentación
- 2 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Regulación hormonal del metabolismo energético
- 3 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutracéuticos y Estrés Oxidativo
- 4 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutracéuticos e Inflamación
- 5 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Inmunología y Nutrición
- 6 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Enfermedades Cardiovasculares
- 7 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Síndrome Metabólico
- 8 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Obesidad
- 9 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición y Envejecimiento
- 10 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias del Deporte, Antropometría
- 11 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Enfermedades crónicas no transmisibles
- 12 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Políticas y Servicios de Salud, Nutrición Clínica
- 13 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica

Formación Académica/Titulación

- 2013-2014** Especialización/Perfeccionamiento - Capacitación en Didáctica Universitaria
 Rectorado UNA -Dirección Post Grado, Paraguay, Año de Obtención: 2014
 Becario de: Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, ;
- 2011-2014** Doctorado - Doctor en Biomedicina
 Universidad de Córdoba, España
 Título: Modulación por la dieta del estrés oxidativo en tejido adiposo en personas de edad avanzada., Año de Obtención: 2014
 Tutor: Eliana Romina Meza Miranda
 Becario de: Fundación Carolina, España
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
- 2010-2011** Maestría - Máster Universitario en Nutrición y Metabolismo
 Universidad de Córdoba, España, España
 Título: ACTIVIDAD FISICA EN EL TIEMPO LIBRE Y SU RELACION CON LA CALIDAD DE VIDA ASOCIADA A LA SALUD Y LA CALIDAD DE LA DIETA EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO
 Tutor: Eliana Romina Meza Miranda
 Becario de: Fundación Carolina, España
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
- 2005-2010** Grado - Licenciatura en Nutrición
 Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
 Título: Evaluación del estado nutricional de pacientes pediátricos oncológicos que reciben quimioterapia internados en un instituto de referencia, Año de Obtención: 2010
 Tutor: Eliana Romina Meza Miranda
 Becario de: Rectorado UNA -Dirección Post Grado, Paraguay

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

Formación Complementaria

- 2020** Congresos VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición
Academia Española de Nutrición y Dietética, España
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2016** Congresos VI Congreso IPNI 2016 - Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
- 2016** Congresos Congreso FELANPE 2016
Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, Brasil
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2017-2017** Cursos de corta duración
Ministerio de Industria, Energía y Minería, Uruguay
Título: Curso regional de capacitación sobre el análisis de los datos recopilados en el marco del proyecto RLA6073 a escala nacional y regional
Horas totales: 40
- 2016-2016** Cursos de corta duración
Universidad de Chile - IAEA, Chile
Título: Curso Regional de capacitación sobre la entrada de datos en el sistema de captura de datos electrónicos para investigación (REDCAP)
Horas totales: 30
- 2015-2015** Cursos de corta duración
Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Paraguay
Título: Agricultura Familiar en América Latina y el Caribe, sector clave para la Seguridad Alimentaria
Horas totales: 80
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, , ;
- 2015-2015** Cursos de corta duración
Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Paraguay
Título: Políticas Públicas para la Inclusión de la Agricultura Familiar en los Sistemas de Cadenas de Valor
Horas totales: 40
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, , ;
- 2015-2015** Cursos de corta duración
Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud - UNA, Paraguay
Título: Curso de Formación de Comités de Ética
Horas totales: 40
- 2015-2016** Cursos de corta duración
Universidad de Salamanca, España
Título: Biotecnología y Organismos Transgénicos
Horas totales: 100
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Biotecnología de la Salud, Biotecnología relacionada con la Salud, ;
- 2015-2015** Cursos de corta duración
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Título: Etapas del proceso de investigación
Horas totales: 2
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Metodología de la Investigación;
- 2015-2015** Cursos de corta duración
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Título: Elaboración de Instrumentos para trabajos de Investigación
Horas totales: 2
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Metodología de la Investigación;
- 2013-2013** Cursos de corta duración
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
Título: Capacitación en Evaluación por Antropometría
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Antropometría ;
- 2008-2008** Cursos de corta duración
Universidad del Norte, Paraguay
Título: Curso sobre Aplicación del Tratamiento Cognitivo-conductual al paciente obeso
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

- 2008-2008** Cursos de corta duración
Universidad del Norte, Paraguay
Título: Abordaje de la Obesidad y su riesgo cardiometabólico
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 2016**
Encuentros LIV Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica (SALIP 2016)
Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2016**
Otros Conferencia Internacional "Encuestas Nacionales de Alimentación y Nutrición. Cómo inciden en la definición de las Políticas Públicas de un país?. 2016
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 2014**
Otros Transgénicos, Agricultura y Biotecnología
DGICT - DGPRI - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;
- 2009**
Otros Ciclo de charlas por el día del Nutricionista
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 2009**
Otros EXPO NUTRICIÓN U.N.A. 2009
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 2008**
Otros Jornada de Nutrición y Dietoterapia
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 2007**
Otros Jornada de Nutrición
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Servicios de Alimentación - Nutrición Clínica;
- 2016**
Seminarios Conferencia Internacional: "Encuestas Nacionales de Alimentación y Nutrición. Cómo inciden en la definición de Políticas Públicas de un país?
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
- 2013**
Seminarios Biotecnología y Producción Agroalimentaria
Asociación de Universidades GRUPO MONTEVIDEO, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;
- 2016**
Talleres III Taller Intersectorial para el Diseño de Metodología de la Encuesta Nacional de Alimentación para Paraguay.
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, INAN, Paraguay
- 2016**
Talleres II Taller Intersectorial para el Diseño de Metodología de la Encuesta Nacional de Alimentación para Paraguay.
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
- 2015**
Talleres Taller de Capacitación en Evaluación Nutricional de grupos vulnerables menores de 5 años, adolescentes, mujeres embarazadas y niños con discapacidad
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, INAN, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Antropometría;
- 2014**
Talleres Lácteos, alimentos indispensables para el ser humano, beneficios del consumo, últimas evidencias científicas
Ministerios de Agricultura y Ganadería - Unión Europea, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Ciencias de los alimentos;
- 2009**
Talleres Taller interactivo para los profesionales de la salud
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;
- 2008**
Talleres Taller de parámetros bioquímicos importantes en Nutrición
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

Idiomas

Inglés	Comprende: bien	Habla: bien	Lee: bien	Escribe: bien
Español	Comprende: muy bien	Habla: muy bien	Lee: muy bien	Escribe: muy bien
Guaraní	Comprende: bien	Habla: regular	Lee: bien	Escribe: bien

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Universidad del Norte - UNINORTE

Actuación Profesional

Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA - CEMIT-DGICT-UNA

Vínculos con la Institución

2013 - Actual **Encargada de la Unidad de Proyectos de Innovación**

C. Horaria: **30**

Actividades

- 1/2016 - Actual Líneas de Investigación, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
Sarcopenia y adultos mayores
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 1/2013 - Actual Líneas de Investigación, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
Epidemiología nutricional
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 12/2016 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Investigación, Facultad de Ciencias Químicas - UNA
Consumo de calcio de fuentes lácteas y su relación con la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares.
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigación.
Alumnos: Especialización (1);
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 6/2016 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
Efecto de una intervención educativo-alimentaria breve en adolescentes de 15 a 17 años que asisten a la escuela agrícola San Francisco
Participación: Coordinador o Responsable
Descripción: Proyecto financiado por el ReIntegration Grant de la International Union of Nutritional Sciences.
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigación.
Alumnos: Especialización (1);
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
- 1/2016 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
La mejora de la calidad de vida de las personas mayores mediante el diagnóstico temprano de la sarcopenia
Participación: Coordinador o Responsable
Descripción: Proyecto internacional a nivel Latinoamérica financiado y acompañado por el Organismo Internacional de Energía Atómica y la Agencia Internacional de Energía Atómica
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigación.
Alumnos: Pregrado (2);
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

2013 - Actual **Docente Investigador**

C. Horaria: **30**

Actividades

- 7/2020 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Biotecnología, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SALUD EN HOMBRES DEL PARAGUAY
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: .
Alumnos:
- 12/2019 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Biotecnología, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
EFFECTO DEL CONSUMO DE YOGUR SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL, FUERZA MUSCULAR Y MICROBIOTA INTESTINAL EN PACIENTES AMBULATORIOS CON OBESIDAD QUE ACUDEN AL CONSULTORIO PARA EL MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE LOMA PYTA
Participación: Coordinador o Responsable

Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
 Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigacion.
 Alumnos:
 12/2018 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Biotecnología, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
Perfil de compuestos bioactivos beneficiosos para la salud en frutas autóctonas de Paraguay
 Participación: Coordinador o Responsable
 Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
 Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigacion.
 Alumnos:
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;

Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Universidad Nacional de Asunción - FaCEN

Vínculos con la Institución

2015 - 2017 **Docente invitado del Postgrado de Actualización en Biotecnología Molecular** C. Horaria: **2**

Otras Informaciones: Docente invitado - Área: Biotecnología de Alimentos. Tema: Nutrigenómica

Facultad de Ciencias Químicas - UNA -

Vínculos con la Institución

2016 - 2017 **Docente - Jefe de Trabajos Prácticos** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Jefe de Trabajos Prácticos de la cátedra de Metodología de la Investigación

2015 - Actual **Investigadora del Departamento de Investigación en Nutrición** C. Horaria: **25**

2015 - Actual **Adscrita de la Cátedra de Biología Celular de la carrera de Licenciatura den Nutrición** C. Horaria: **2**

2015 - 2017 **Coordinadora de Trabajos de Grado de la carrera de Licenciatura en Nutrición** C. Horaria: **4**

Universidad del Norte - UNINORTE

Vínculos con la Institución

2017 - 2017 **Docente de Postgrado** C. Horaria: **3**

Significado de su trabajo en el contexto de los principales problemas planteados en su área:

La nutrigenómica es una ciencia nueva, excitante y prometedora que tiene como objetivo el entender de una manera individualizada cual es el mejor combustible para el funcionamiento de nuestro motor, o en términos más científicos, cual es la dieta óptima para nuestro metabolismo particular. Hasta la fecha ya se cuenta con avances altamente significativos y se producen de manera continua en laboratorios alrededor del mundo. De esta manera, en un futuro cercano, podremos diseñar dietas personalizadas de acuerdo con los genes. Los resultados desde el punto de vista de salud pública y del individuo pueden ser espectaculares. No solamente se podrá predecir (primer pilar de la medicina del siglo XXI) el riesgo de cualquier tipo de enfermedad con componente genético desde el nacimiento (o incluso antes); sino que además se podrán poner en marcha medidas preventivas (segundo pilar), personalizadas (tercer pilar) para el genoma del individuo, que al conocer de manera inequívoca que esas recomendaciones y terapias son individualizadas y por lo tanto con mas garantía de éxito se convertirá en un participante (cuarto pilar) del cuidado de su salud.

El componente nutricional esta también comenzando a revelar sus secretos y a demostrar su importancia. Por décadas, la investigación nutricional ha interpretado los alimentos como proveedores de macronutrientes (proteínas, hidratos de carbono y proteínas) y de una serie de vitaminas y minerales. Sin embargo, el ser humano ha asociado tradicionalmente a los alimentos propiedades que van más allá de las puramente energéticas o estructurales. De ahí la popularidad en aumento de los llamados alimentos funcionales, a los que el público atribuye propiedades aparentemente excepcionales equiparables o incluso superando a ciertos fármacos. De una manera u otra, la vasta mayoría de los alimentos que consumimos podrían ser clasificados de "funcionales." De esta manera, los avances tecnológicos nos van a permitir no solamente conocer mejor nuestra esencia (el genoma), sino también la esencia de nuestro ambiente (los alimentos).

Como científicos y profesionales de la salud debemos unir esfuerzos para conseguir un entendimiento sólido y profundo de los componentes de este binomio esencial para la salud constituido por la genética y la alimentación. De esta manera conseguiremos el conocimiento necesario para reconciliar algo que la naturaleza y la evolución ha puesto tanto esfuerzo y tiempo en desarrollar, que es un equilibrio entre nuestro interior (genes) y nuestro exterior (el ambiente). Los retos son muchos y difíciles, pero de nuestro esfuerzo como científicos y profesionales de la salud depende en gran parte el bienestar y el futuro de la humanidad y debemos estar agradecidos y orgullosos de poder ser parte de tan importante y virtuosa misión.

Producción Técnica

Otra producción técnica

- 1 Meza-Miranda ER "Etiquetado e inocuidad, ¿dónde estamos?, 2020.**
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
 Finalidad: Charla por el mes de la inocuidad alimentaria. Lugar: Campus Universitario. Ciudad: San Lorenzo.
- 2 Meza-Miranda ER Alergenos en alimentos, 2020.**
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA
 Finalidad: Charla en el mes de la inocuidad alimentaria. Lugar: Campus Universitario. Ciudad: San Lorenzo.
- 3 Meza-Miranda ER Microbiota intestinal y esclerosis múltiple, 2018.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: V Jornada Multidisciplinaria de Salud
 Lugar: Hotel Excelsior. Ciudad: Asunción.
- 4 Meza-Miranda ER Presentación de trabajos de investigación en el III Congreso de Aspagan, 2017.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
 Finalidad: Moderadora como Presidenta del Comité Científico de Aspagan. Lugar: Hotel Le Moustier. Ciudad: Asunción.
- 5 Meza-Miranda ER Conferencia Magistral sobre "Tejido Adiposo y Enfermedades Crónicas no Transmisibles", 2017.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
 Finalidad: Conferencia Magistral en el III Congreso de ASPAGRAN. Lugar: Hotel Le Moustier. Ciudad: Asunción .
- 6 Meza-Miranda ER Conferencia Magistral sobre "Microbiota y salud", 2017.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Biotecnología de la Salud, Biotecnología relacionada con la Salud, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
 Finalidad: Conferencia Magistral en el III Congreso de ASPAGRAN. Lugar: Hotel Le Moustier. Ciudad: Asunción.
- 7 Meza-Miranda ER Conferencia Magistral sobre "Alimentación con gluten y sus beneficios", 2017.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Centro Paraguayo Japonés
 Ciudad: Asunción .
- 8 Meza-Miranda ER SIMPOSIO: Investigación en Nutrición, 2016.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Centro de Capacitación Nutrisys
 Lugar: Hotel Excelsior. Ciudad: Asunción.
- 9 Meza-Miranda ER Genómica Nutricional (disertante), 2015.**
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Facultad Politécnica de la Universidad Nacional de Asunción

Cursos de corta duración dictados

- 1 Meza-Miranda ER SIMPOSIO: Estado de salud y nutrición en adultos mayores, 2016. (Otro)**
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Instituto Privado de Nutrición Integral
 Participación: Docente.
- 2 Meza-Miranda ER SIMPOSIO: Investigación en Nutrición, de la teoría a la práctica en Paraguay., 2016. (Otro)**
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
 Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
 Participación: Docente.
- 3 Meza-Miranda ER Curso - Taller de Actualización sobre Síndrome Metabólico, 2015. (Extensión extracurricular)**
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.
 Institución promotora/financiadora: Centro de Capacitaciones Nutrisys
 Participación: Docente. Lugar: Centro de Capacitaciones Nutrisys. Ciudad: San Lorenzo.
- 4 Meza-Miranda ER Tejidos Adiposo y su relación con Enfermedades Crónicas No Transmisibles, 2015. (Extensión extracurricular)**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Químicas
 Participación: Docente. Lugar: Campus - UNA. Ciudad: San Lorenzo.

5 Meza-Miranda ER Nutrigenómica, 2015. (Extensión extracurricular)

Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Universidad Nacional de Asunción
 Participación: Docente. Lugar: Campus - UNA . Ciudad: San Lorenzo.

6 Meza-Miranda ER Importancia de la Investigación en Salud Pública, 2015. (Extensión extracurricular)

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Salud Pública;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Químicas
 Participación: Docente. Lugar: Campus - UNA . Ciudad: San Lorenzo.

Observaciones: Disertación llevada a cabo en la I Jornada en Salud Pública Y nutrición

7 Meza-Miranda ER Alimentación vegana y omnívora - Beneficios de ambos estilos de vida, 2015. (Extensión extracurricular)

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Centro Paraguayo Japonés
 Participación: Docente.

8 Meza-Miranda ER Nutrigenómica aplicada en el deporte (disertante), 2015. (Otro)

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Nutrimad
 Participación: Docente.

9 Meza-Miranda ER Curso de actualización sobre nutrigenómica, 2015. (Extensión extracurricular)

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
 Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Químicas - UNA
 Participación: Docente. Lugar: Campus Universitario. Ciudad: San Lorenzo.

Organización de eventos

1 Meza-Miranda ER Presentación de trabajos de investigación- Congreso ASPAGRAN, 2016. (Otro)

Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.

Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
 Catálogo disponible: No.

Producción Bibliográfica

Artículos aceptados para publicación en revistas científicas

1 Meza-Miranda ER Intervención Educativa-Nutricional sobre hábitos alimentarios aplicada a escolares de Asunción, Paraguay, 2020.

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

Artículos publicados en revistas científicas

Artículos completos publicados en revistas arbitradas

1 Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Hábitos alimentarios y estado nutricional en pacientes diabéticos con retinopatía que acuden a una Clínica Oftalmológica Privada de la ciudad de Asunción , Memorias del IICS, v. 17 f: 2, p. 64-70, 2019.

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

2 Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Conocimiento, prácticas y actitudes alimentarias de vegetarianos en Paraguay, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 16 f: 1, p. 19-25, 2018.

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

3 Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Valoración de estilos de vida saludable en pacientes obesos que acuden a un hospital de referencia, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 16 f: 1, p. 45-53, 2018.

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

4 Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Evaluación de la composición nutricional de alimentos procesados y ultraprocesados de acuerdo al perfil de alimentos de la Organización Panamericana de la Salud, con énfasis en nutrientes críticos, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 16 f: 1, p. 54-63, 2018.

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

5 Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Virgin olive oil rich in phenolic compounds modulates the expression of atherosclerosis-related genes in vascular endothelium, European Journal of Nutrition, 2015.

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Biología Molecular;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1436-6207

- 6 CAMARGO A; RANGEL.ZIÑIGA OA; HARO C; Meza-Miranda ER; PEÑA-ORIHUELA P; MENESES ME; YUBERO-SERRANO EM; PEREZ-MARTINEZ P; DELGADO-LISTA J; FERNANDEZ-REAL JM; LUQUE DE CASTRO MD; TINAHONES FJ; LOPEZ-MIRANDA J; PEREZ-JIMENEZ F; **Quinolinic compounds decrease the postprandial inflammatory response by reducing postprandial plasma lipopolysaccharide levels.**, *Food Chemistry, Food Chemistry*, v. 162, p. 161-171, 2014.

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Biotecnología de la Salud, Biotecnología relacionada con la Salud, ;
ISSN/ISBN: 0308-8146

- 7 Meza-Miranda ER; CAMARGO A; RANGEL-ZUÑIGA OA; DELGADO-LISTA J; GARCIA-RIOS A; PEREZ-MARTINEZ P; TASSET-CUEVAS I; TUNEZ I; TINAHONES FJ; PEREZ-JIMENEZ F; LOPEZ-MIRANDA J; (RELEVANTE) **Postprandial oxidative stress is modulated by dietary fat in adipose tissue from elderly people.**, *AGE, AGE*, 2013.

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1574-4647

Palabras Clave: Postprandial state; Aging; Dietary fat; Oxidative stress; Metabolic Syndrome;

Artículos completos publicados en revistas NO arbitradas

- 1 Meza-Miranda ER (RELEVANTE) **Asociación entre nivel de conocimiento y prácticas de cuidadores de niños de 2 a 5 años sobre la alimentación infantil, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud**, v. 18 f: 1, p. 47, 2020.

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

Artículos resumidos publicados en revistas

- 1 Meza-Miranda ER; SOSA R; SÁNCHEZ S; **Evaluación del estado nutricional de pacientes pediátricos oncológicos que reciben quimioterapia internados en un instituto de referencia, Pediatría (Asunción), Pediatría (Asunción)**, v. 37, p. 29, 2010.

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Otras Ciencias Médicas, Otras Ciencias Médicas, Nutrición;

Medio: Papel. ISSN/ISBN: 1683-9803

Palabras Clave: oncología; Estado Nutricional; pacientes pediátricos;

Trabajos en eventos

Resúmenes simples en anales de eventos

- 1 Meza-Miranda ER **EFFECTO DEL CONSUMO DE YOGUR SOBRE LA MICROBIOTA INTESTINAL Y GENES RELACIONADOS CON EL ESTRÉS OXIDATIVO EN PACIENTES CON OBESIDAD QUE ACUDEN AL CONSULTORIO PARA EL MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE LOMA PYTA. In: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición, 2019 Pamplona 2019.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Otros.

- 2 Meza-Miranda ER **HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES DIABÉTICOS CON RETINOPATÍA. In: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición, 2019 Pamplona 2019.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

- 3 Meza-Miranda ER **EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMÍPARAS QUE ACUDEN A CONSULTAR A DOS HOSPITALES AMIGO DEL NIÑO. In: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición, 2019 Pamplona 2019.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Otros.

- 4 Meza-Miranda ER **Comparación de la composición nutricional de alimentos para celíacos de acuerdo con el perfil de alimentos de la Organización Panamericana de la Salud, con énfasis en nutrientes críticos. In: III Encuentro de Investigadores: Construyendo el Conocimiento Científico en el Paraguay, 2018 Asunción 2018.**

Medio: Otros.

- 5 Meza-Miranda ER **Evaluación de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos Hospitales Amigo del Niño. In: III Encuentro de Investigadores: Construyendo el Conocimiento Científico en el Paraguay, 2018 Asunción 2018.**

Medio: Otros.

- 6 Meza-Miranda ER **Evaluación de la composición nutricional de alimentos procesados y ultraprocesados de acuerdo con el perfil de alimentos de la Organización Panamericana de la Salud, con énfasis en nutrientes críticos. In: III Encuentro de Investigadores: Construyendo el Conocimiento Científico en el Paraguay, 2018 Asunción 2018.**

Medio: Otros.

- 7 Meza-Miranda ER **Polyphenols consumption and expression of genes related to endoplasmic reticulum stress in vascular endothelium. In: International Union of Nutritional Sciences Congress, 2017 Buenos Aires 2017.**

Medio: Otros.

- 8 Meza-Miranda ER **Valuation of nutritional status by anthropometric methods and bioelectric impedance in schools and adolescents of public and private schools in the central department. In: International Union of Nutritional Sciences Congress, 2017 Buenos Aires 2017.**

Medio: Otros.

- 9 Ibarra, Blanca; Noguera, Chriss; Rojas, María Belén; Acosta, José; Meza-Miranda ER; **MOTIVOS DE DESERCIÓN DE UN PROGRAMA ALIMENTARIO PARA NIÑOS Y NIÑAS CON MALNUTRICIÓN POR DÉFICIT.. In: 54ª Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica - SLAIP, 2016 Encarnación 2016.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Papel.

- 10 Barúa, Alba; Bordón, Claudia; Morínigo, Macarena; Meza-Miranda ER; CALIDAD Y PROTECCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS QUE ASISTEN A COLEGIOS PÚBLICOS.. In: 54ª Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica - SLAIP, 2016 Encarnación 2016.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Papel.
- 11 Paredes, María Angélica; Benítez, Alicia; Meza-Miranda ER; ESCOLARIDAD Y ESTRATO SOCIOECONÓMICO MATERNOS Y SU RELACION CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE PREESCOLARES.. In: 54ª Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica - SLAIP, 2016 Encarnación Revista Salud Pública del Paraguay. 2016.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Papel.
 Observaciones: Suplemento
- 12 Barrios, Renato; Fornerón, Alejandra; Bordón, Claudia; Meza-Miranda ER; Frecuencia de Sarcopenia en pacientes obesos ambulatorios que acuden a un hospital de referencia.. In: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo., 2016 Florianópolis 2016.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Otros.
- 13 Infrán, Andrea; Escobar, Patricia; Bordón, Claudia; Meza-Miranda ER; VALORACIÓN DE ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES OBESOS QUE ACUDEN A UN HOSPITAL DE REFERENCIA . In: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2016 Florianópolis 2016.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Otros.
- 14 Meza-Miranda ER Effects of consumption of virgin olive oil rich in phenolic compounds on vascular endothelium. In: IV Jornada de Jóvenes Investigadores del IMIBIC, 2013 Córdoba - España 2013.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
 Medio: Otros.
- 15 Meza-Miranda ER Efecto de la ingesta de aceite de oliva virgen rico en compuestos fenólicos en el endotelio vascular. In: XXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, 2013 Zaragoza 2013.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
 Medio: Otros.
- 16 Meza-Miranda ER Oxidative stress is modulated by diet in adipose tissue from elderly people. In: III Jornada de Jóvenes Investigadores del IMIBIC, 2012 Córdoba - España 2012.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
 Medio: Otros.
- 17 Meza-Miranda ER Modulación del estrés oxidativo en tejido adiposo a través de la dieta en personas de edad avanzada. In: II Congreso Científico de Investigadores en Formación de la Universidad de Córdoba., 2012 Córdoba - España 2012.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
 Medio: Otros.
- 18 Meza-Miranda ER; SOSA R; Evaluación del estado nutricional de pacientes pediátricos oncológicos que reciben quimioterapia internados en un instituto de referencia.. In: 12º Congreso Paraguayo de Pediatría, 2010 Asunción 2010.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica Pediátrica;
 Medio: Otros.
- 19 Meza-Miranda ER Modulación del estrés oxidativo en tejido adiposo a través de la dieta en personas de edad avanzada.. In: XXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, 2012 Reus-España 2010.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
 Medio: Otros.

Resúmenes expandidos en anales de eventos

- 1 Meza-Miranda ER; RANGEL-ZUÑIGA OA; HARO C; Carpintero, Sonia; GARCIA-RIOS A; LOPEZ-MIRANDA J; PEREZ-JIMENEZ F; CAMARGO A; Consumo de polifenoles y expresión de genes reloj y relacionados con LPS en endotelio vascular. In: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2016 Florianópolis 2016.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Otros.
 Observaciones: Mención honrosa al trabajo de investigación

Textos en publicaciones no científicas

- 1 Meza-Miranda ER ¿Beber agua con gas es igual de hidratante que el agua normal?, Última Hora, 2018.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet.
- 2 Meza-Miranda ER La dieta pobre en fibra es una de las causas de la enfermedad hemorroidal, Última Hora, 2018.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet.

- 3 Meza-Miranda ER La dieta pobre en fibra es una de las causas de la enfermedad hemorroidal, Última Hora, 2018.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet.
- 4 Meza-Miranda ER Cuatro enfermedades crónicas que puede causar la mala alimentación, Última Hora, 2018.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet.
- 5 Meza-Miranda ER Moda: Dieta free de lactosa y gluten puede resultar riesgosa para la salud, Última Hora, 2018.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet.
- 6 Meza-Miranda ER Tras las fiestas, sepa cómo curar la resaca, Última Hora, 2018.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet.
- 7 Meza-Miranda ER Estrés y depresión pueden producir un trastorno alimentario: La edorexia, Última Hora, 2016.**
 Medio: Otros.
- 8 Meza-Miranda ER Obsesión por comer sano puede causar desnutrición grave, Última Hora, 2016.**
 Medio: Otros.
- 9 Meza-Miranda ER El poder del maíz ayuda a combatir el colesterol, estreñimiento y cáncer, Última Hora, 2016.**
 Medio: Papel.
- 10 Meza-Miranda ER El consumo exagerado de adelgazantes puede pasar la factura, Última Hora, 2015.**
- 11 Meza-Miranda ER Pros y contra de los edulcorantes, Última Hora, 2015.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Papel.
- 12 Meza-Miranda ER Peligros de las dietas alcalinas o detox, Última Hora, 2015.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Papel.
- 13 Meza-Miranda ER Alimentos que rejuvenecen la piel, Última Hora, 2014.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Otros.

Evaluaciones

Evaluación de Convocatorias Concursables

2015 - 2015 **XXIII Jornada de Jóvenes Investigadores de la AUGM (Paraguay)**

Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participación: par evaluador

Evaluación de Eventos

2016 **II Congreso ASPAGRAN de Nutrición y Alimentación (Paraguay)**

Observaciones: Evaluación de trabajos de investigación para presentación en formato póster

2016 **II Congreso ASPAGRAN de Nutrición y Alimentación (Paraguay)**

Observaciones: Coordinadora de la mesa evaluadora de trabajos de investigación. Modalidad: póster.

2015 **Presentación de anteproyectos - Seminario I - Maestría en Ciencias de Biotecnología (Paraguay)**

2014 **Seminario II - Maestría en Ciencias de Biotecnología - CEMIT - UNA. (Paraguay)**

Evaluación de Proyectos

2016 - 2017 **Conocimientos sobre nutrición y alimentación general en el ámbito deportivo (Paraguay)**

Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participación en calidad de experta en el juicio de expertos para la adaptación transcultural del instrumento de medición del proyecto.

Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

Concluidas

Tesis de maestría

- 1 María Elida Torres, - Cotutor o Asesor - ESTADO NUTRICIONAL Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESCOLARES Y ADOLESCENTES DE INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS EN EL DEPARTAMENTO CENTRAL, 2016**

Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Cátedra de Oftalmología de la Facultad de Ciencias Médicas-UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Humana;

Tesis/Monografías de grado

- 1 Ruben Servín, Stefanie Borda, - Tutor Único o Principal - Evaluación de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar en 2 hospitales amigo del niño, 2017**

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Epidemiología nutricional;

- 2 Erika Cenutrón, Ana González, - Tutor Único o Principal - Conocimientos y practicas alimentarias de vegetarianos y veganos en Paraguay, 2017**

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Epidemiología nutricional;

3 María Ester Villagra, - Cotutor o Asesor - Evaluación de una Intervención educativa-nutricional aplicada a escolares de la Escuela Básica N° 3 República del Brasil, 2017

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Ensayo comunitario-nutricional;

4 Andrea Insfran, Patricia Escobar, - Cotutor o Asesor - MODIFICACIÓN DE ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES OBESOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE CLÍNICAS EN EL AÑO 2016, 2016

Tesis/Monografía de grado (Carrera de Licenciatura en Nutrición) , FCQ - Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

5 Alejandra Fornerón, Renato Barrios, - Cotutor o Asesor - FRECUENCIA DE SARCOPENIA EN PACIENTES OBESOS AMBULATORIOS QUE ACUDEN A LA UNIDAD DE MANEJO INTEGRAL DEL PACIENTE OBESO DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS, 2016

Tesis/Monografía de grado (Carrera de Licenciatura en Nutrición) , FCQ - Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

6 María Angélica Paredes - Alicia Benítez, - Tutor Único o Principal - Escolaridad Materna y Estado Nutricional del hijo/hija., 2015

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Otras tutorías/orientaciones

1 Nathalia Mercedes Arenas Ramírez, Francisco Javier Cabrera López, - Tutor Único o Principal - DÉFICIT DE VITAMINA D EN EL SÍNDROME METABÓLICO, 2018

Otras tutorías/orientaciones (Especialidad en trastornos alimentarios y obesidad) , FC-UP - Facultad de Medicina -

Universidad del Pacífico, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

2 CAROLYN CHARLOTTE SALDAÑA DE GUTIERREZ, RITA PAOLA ROSA BORDÓN, - Tutor Único o Principal - Factores de riesgo cardiovascular en la población rural adulta del distrito de Capitán Miranda Itapúa 2017, 2017

Otras tutorías/orientaciones (Especialización en Nutrición Clínica) , UNI - Universidad Nacional de Itapúa, Facultad de Medicina, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

En Marcha

Tesis de maestría

1 Nérida Raquel Romero Espínola, Emma Anely Báez Ortíz, - Tutor Único o Principal - FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR EN PACIENTES DEL HOSPITAL CENTRAL DE POLICÍA "RIGOBERTO CABALLERO" QUE HAN SUFRIDO UN ICTUS EN EL AÑO 2019, 2019

Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacífico Privada, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

2 Jessica Miranda, - Tutor Único o Principal - Circunferencia de la pantorrilla en relación al estado nutricional del paciente adulto mayor hospitalizado, en el Hospital Geriátrico Gerardo Buonghermini - IPS, 2019, 2019

Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacífico Privada, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

3 Cira Bernal, - Tutor Único o Principal - Efectos del consumo de colágeno hidrolizado sobre el dolor y la movilidad en pacientes con artrosis del Hospital Militar, 2019

Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacífico Privada, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

4 MARÍA LIZ HERMOSILLA FLEYTAS , - Tutor Único o Principal - ASOCIACIÓN ENTRE HÁBITOS ALIMENTARIOS Y CONOCIMIENTOS SOBRE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS DEL PARAGUAY EN NIÑOS QUE ACUDEN A INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS QUE CUENTAN CON EL HUERTO ESCOLAR Y QUE NO CUENTAN CON EL HUERTO ESCOLAR, 2018

Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Cátedra de Oftalmología de la Facultad de Ciencias Médicas-UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

5 María Elena Damus, - Cotutor o Asesor - Detección de genes transgénicos en alimentos procesados tradicionales a base de harina de maíz, 2017

Disertación Paraguay

Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;

6 Myriam Espínola Cubas, - Tutor Único o Principal - Relación entre el gasto energético, ingesta dietética, nivel de actividad física y sarcopenia en adultos mayores ambulatorios que acuden a un Hospital de Referencia., 2017

Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Facultad de Ciencias Medicas UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

7 Diana Stella Ramirez Melgarejo, - Tutor Único o Principal - Relación entre masa grasa, masa magra, fuerza de agarre, rendimiento físico y sarcopenia en adultos mayores ambulatorios que acuden a un Hospital de Referencia, 2017

Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Facultad de Ciencias Medicas UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición Clínica;

8 María del Carmen Portillo, - Tutor Único o Principal - Calcio sérico y dietético y su relación con la obesidad, 2017

Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Facultad de Ciencias Medicas UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

9 Rocío Rossmay Acosta, - Cotutor o Asesor - Influencia de factores ambientales sobre la biodiversidad de cianobacterias en el Lago Ypacaraí, 2016

Disertación (Maestría en Biotecnología) , CEMIT-UNA - Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Naturales, Ciencias de la Tierra y relacionadas con el Medio Ambiente, Ciencias Medioambientales , ;

Tesis/Monografías de grado

1 Jemima Ferreira, Elianna González, - Tutor Único o Principal - Estado nutricional, composición corporal, ingesta dietética, nivel de actividad física y frecuencia de sarcopenia y depresión en adultos mayores ambulatorios que asisten a un hospital de referencia, 2017

Tesis/Monografía de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Envejecimiento, epidemiología nutricional;

Otras Referencias

Premiaciones

1 2018 Experta Nacional (nacional), Instituto Privado de Nutrición Integral

2 2016 Mención de Honor (internacional), Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo
Mención de honor para autores del tema libre: "Consumo de polifenoles y expresión de genes reloj y relacionados con LPS en endotelio vascular".

3 2016 Re-integration grant (internacional), International Union of Nutritional Sciences
Beca concedida para la re integración de investigadores-doctores en el área de Nutrición.

Jurado/Integrante

Trabajo de conclusión de curso de pregrado

1 Meza-Miranda ER Participación en comités de Belén Monsalvo, Pamela Cubilla, Rebeca Peralta, Elena Araujo. Pregrado
Defensa de Trabajos de Grado - Licenciatura en Nutrición, 2016, Paraguay/Español
Pregrado (Licenciatura en Nutrición), - Facultad de Ciencias Químicas - UNA

Información adicional:

- Miembro de la Sociedad Paraguaya de Nutrición
- Miembro de la Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción
- Presidente del Comité Científico de ASPAGRAN (Asociación Paraguaya de Egresados de Nutrición)

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

1. Ensayo clínico controlado sobre el efecto de la dieta Mediterránea, rica en aceite de oliva, en la reducción del riesgo coronario de pacientes con cardiopatía isquémica. Responsables del estudio: Dr. Francisco Pérez Jiménez y Dr. José López Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba-España- 2010-2013. Cargo: investigador, participante.
2. Influencia de una alimentación mediterránea suplementada con coenzima Q sobre el estrés oxidativo y la disfunción endotelial del envejecimiento. Responsables del estudio: Dr. Francisco Pérez Jiménez y Dr. José López Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba-España- 2010-2013. Cargo: investigador, participante.
3. Interacción entre el polimorfismo Glu/Val en el gen de la óxido nítrico sintasa y la ingesta de aceite de oliva virgen en personas con riesgo cardiovascular. Responsables del estudio: Dr. Francisco Pérez Jiménez y Dr. José López Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba-España. 2010-2013. Cargo: investigador, participante.
4. Modulación por la dieta del estrés oxidativo en tejido adiposo de personas de edad avanzada. Investigador principal: Eliana Romina Meza Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba España. 2011-2014. Cargo: investigador principal.

ÁREAS DE INVESTIGACIÓN ACTIVAS

1. PERFIL DE COMPUESTOS BIOACTIVOS BENEFICIOSOS PARA LA SALUD EN FRUTAS AUTÓCTONAS DE PARAGUAY (DG-CEMIT - CONACYT).
2. Epidemiología nutricional (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA).
3. Micronutrientes (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA).
4. Regulación metabólica (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA).
5. Alimentos (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA)
6. "La calidad de vida de las personas mayores que concurren al Hospital Geriátrico Boungermini -IPS, mediante el diagnóstico temprano de la sarcopenia" (DGICT-CEMIT-IAEA). Investigador Principal
7. Body composition curves for infants in Latin America and the Caribbean using stable isotope technique (DGICT-CEMIT-IAEA). Participación como Contraparte Regional..

Indicadores
Producción Técnica 19

Otra producción técnica	9
Otra producción técnica	9
Cursos de corta duración dictados	9
Otro	3
Extensión extracurricular	6
Organización de eventos	1
Otro	1

Producción Bibliográfica 44

Artículos aceptados para publicación en revistas científicas	1
Completo	1
Artículos publicados en revistas científicas	10
Completo en revistas arbitradas	7
Completo en revistas NO arbitradas	1
Completo	1
Resumen	1
Trabajos en eventos	20
Resumen	19
Resumen expandido	1
Textos en publicaciones no científicas	13
Periodicos	13

Tutorías 19

Concluidas	9
Tesis de maestría	1
Tesis/Monografía de grado	6
Otras tutorías/orientaciones	2
En Marcha	10
Tesis de maestría	9

Tesis/Monografía de grado	1
Evaluaciones	6
Convocatorias Concursables	1
Eventos	4
Proyectos	1
Otras Referencias	4
Otros datos Relevantes	3
Jurado/Integrante	1