# Eliana Romina Meza Miranda

Licenciada

Nombre en citaciones bibliográficas: Meza-Miranda ER o Meza E, Eliana Meza | Sexo: Femenino

Nacido el 11-05-1987 en San Lorenzo, Paraguay. De nacionalidad paraguaya.

## Datos del PRONII

Área: **Ciencias Médicas y de la Salud - Activo**
Categorización Actual: **Nivel II - Res.: 627/2023**
Ingreso al PRONII: **Nivel Candidato a Investigador - Res.: 333/14**

## Información de Contacto

Mail: **eliana_romina@hotmail.es**
Telefono: **0972-127240**

## Áreas de Actuación

1. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Técnicas para investigar los beneficios de la alimentaicón
2. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Regulación hormonal del metabolismo energético
3. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutracéuticos y Estrés Oxidativo
4. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutracéuticos e Inflamación
5. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Inmunología y Nutrición
6. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Enfermedades Cardiovasculares
7. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Síndrome Metabólico
8. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Obesidad
9. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición y Envejecimiento
10. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Ciencias del Deporte , Antropometría
11. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Epidemiología, Enfermedades crónicas no transmisibles
12. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Politicas y Servicios de Salud, Nutrición Clínica
13. Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica

## Formación Académica/Titulación

**2013-2014** Especialización/Perfeccionamiento - Capacitación en Didáctica Universitaria
Rectorado UNA -Direccion Post Grado, Paraguay, Año de Obtención: 2014
Becario de: Universidad Nacional de Asunción, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Ciencias de la Educación, Educación General, ;

**2011-2014** Doctorado - Doctor en Biomedicina
Universidad de Cordoba, España
Título: Modulación por la dieta del estrés oxidativo en tejido adiposo en personas de edad avanzada., Año de Obtención: 2014
Tutor: Eliana Romina Meza Miranda
Becario de: Fundacion Carolina, España
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;

**2010-2011** Maestría - Máster Universitario en Nutrición y Metabolismo
Universidad de Córdoba, España, España
Título: ACTIVIDAD FISICA EN EL TIEMPO LIBRE Y SU RELACION CON LA CALIDAD DE VIDA ASOCIADA A LA SALUD Y LA CALIDAD DE LA DIETA EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO
Tutor: Eliana Romina Meza Miranda
Becario de: Fundacion Carolina, España
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;

**2005-2010** Grado - Licenciatura en Nutrición
Facultad de Ciencias Quimicas, Paraguay
Título: Evaluación del estado nutricional de pacientes pediátricos oncológicos que reciben quimioterapia internados en un instituto de referencia, Año de Obtención: 2010
Tutor: Eliana Romina Meza Miranda
Becario de: Rectorado UNA -Direccion Post Grado, Paraguay

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

## Formación Complementaria

**2020** Congresos VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición
Academia Española de Nutrición y Dietética, España
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2016** Congresos VI Congreso IPNI 2016 - Nutrición Clínica
Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay

**2016** Congresos Congreso FELANPE 2016
Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, Brasil
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2017-2017** Cursos de corta duración
Ministerio de Industria, Energía y Minería, Uruguay
Título: Curso regional de capacitación sobre el análisisde los datos recopilados en el marco del proyecto RLA6073 a escala nacional y regional
Horas totales: 40

**2016-2016** Cursos de corta duración
Universidad de Chile - IAEA, Chile
Título: Curso Regional de capacitación sobre la entrada de datos en el sistema de captura de datos electrónicos para investigación (REDCAP)
Horas totales: 30

**2015-2015** Cursos de corta duración
Organización de las Naciones Unidad para la Alimentación y la Agricultura, Paraguay
Título: Políticas Públicas para la Inclusión de la Agricultura Familiar en los Sistemas de Cadenas de Valor
Horas totales: 40
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, , ;

**2015-2015** Cursos de corta duración
Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Paraguay
Título: Agricultura Familiar en América Latina y el Caribe, sector clave para la Seguridad Alimentaria
Horas totales: 80
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, , ;

**2015-2015** Cursos de corta duración
Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud - UNA, Paraguay
Título: Curso de Formación de Comités de Ética
Horas totales: 40

**2015-2016** Cursos de corta duración
Universidad de Salamanca, España
Título: Biotecnología y Organismos Transgénicos
Horas totales: 100
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Biotecnología de la Salud, Biotecnología relacionada con la Salud, ;

**2015-2015** Cursos de corta duración
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Título: Elaboración de Instrumentos para trabajos de Investigación
Horas totales: 2
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Metodología de la Investigación;

**2015-2015** Cursos de corta duración
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Título: Etapas del proceso de investigación
Horas totales: 2
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Metodología de la Investigación;

**2013-2013** Cursos de corta duración
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay
Título: Capacitación en Evaluación por Antropometría
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Antropometría ;

**2008-2008** Cursos de corta duración
Universidad del Norte, Paraguay
Título: Curso sobre Aplicación del Tratamiento Cognitivo-conductual al paciente obeso
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

**2008-2008** Cursos de corta duración
Universidad del Norte, Paraguay
Título: Abordaje de la Obesidad y su riesgo cardiometabólico
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

**2016** Encuentros LIV Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica (SALIP 2016)
Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2016** Otros Conferencia Internacional ¨Encuestas Nacionales de Alimentación y Nutrición. Cómo inciden en la definición de las Políticas Públicas de un país?. 2016
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**2014** Otros Transgénicos, Agricultura y Biotecnología
DGICT - DGPRI - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;

**2009** Otros EXPO NUTRICIÓN U.N.A. 2009
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

**2009** Otros Ciclo de charlas por el día del Nutricionista
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

**2008** Otros Jornada de Nutrición y Dietoterapia
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

**2007** Otros Jornada de Nutrición
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Servicios de Alimentación - Nutrición Clínica;

**2016** Seminarios Conferencia Internacional: ¨Encuestas Nacionales de Alimentación y Nutrición. Cómo inciden en la definición de Políticas Públicas de un país?
Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay

**2013** Seminarios Biotecnología y Producción Agroalimentaria
Asociación de Universidades GRUPO MONTEVIDEO, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;

**2016** Talleres II Taller Intersectorial para el Diseño de Metdología de la Encuesta Nacional de Alimentación para Paraguay.
Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición, Paraguay

**2016** Talleres III Taller Intersectorial para el Diseño de Metdología de la Encuesta Nacional de Alimentación para Paraguay.
Instituto Nacional de Alimentacion y Nutricion,INAN, Paraguay

**2015** Talleres Taller de Capacitación en Evaluación Nutricional de grupos vulnerables menores de 5 años, adolescentes, mujeres embarazadas y niños con discapacidad
Instituto Nacional de Alimentacion y Nutricion,INAN, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Antropometría;

**2014** Talleres Lácteos, alimentos indispensables para el ser humano, beneficios del consumo, últimas evidencias científicas
Ministerios de Agricultura y Ganadería - Unión Eurpoea, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Ciencias de los alimentos;

**2009** Talleres Taller interactivo para los profesionales de la salud
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

**2008** Talleres Taller de parámetros bioquímicos importantes en Nutrición
Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

## Idiomas

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Inglés** | Comprende: bien | Habla: bien | Lee: bien | Escribe: bien |
| **Español** | Comprende: muy bien | Habla: muy bien | Lee: muy bien | Escribe: muy bien |
| **Guaraní** | Comprende: bien | Habla: regular | Lee: bien | Escribe: bien |

## Institución principal donde desarrolla sus actividades

**Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA - CEMIT-DGICT-UNA**

## Actuación Profesional

**Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA - CEMIT-DGICT-UNA**
*Vínculos con la Institución*

2025 - Actual **Presidente de Comité de Ética** C. Horaria: **5**

2013 - Actual **Encargada de la Unidad de Proyectos de Innovación** C. Horaria: **30**

*Actividades*

1/2016 - Actual Líneas de Investigación, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
**Sarcopenia y adultos mayores**
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

1/2013 - Actual Líneas de Investigación, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
**Epidemiología nutricional**
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

12/2016 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Investigación, Facultad de Ciencias Químicas - UNA
**Consumo de calcio de fuentes lácteas y su relación con la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares.**
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigacion.
Alumnos: Especialización (1);
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

6/2016 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
**Efecto de una intervención educativo-alimentaria breve en adolescentes de 15 a 17 años que asisten a la escuela agrícola San Francisco**
Participación: Coordinador o Responsable
Descripción: Proyecto financiado por el ReÍntegration Grant de la International Union of Nutritional Sciences.
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigacion.
Alumnos: Especialización (1);
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

1/2016 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Centro Multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
**La mejora de la calidad de vida de las personas mayores mediante el diagnóstico temprano de la sarcopenia**
Participación: Coordinador o Responsable
Descripción: Proyecto internacional a nivel Latinoamerica financiado y acompañado por el Organismo Internacional de Energía Atómica y la Agencia Internacional de Energía Atómica
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigacion.
Alumnos: Pregrado (2);
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

2013 - Actual **Docente Investigador** C. Horaria: **30**

*Actividades*

7/2020 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Biotecnología, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
**HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SALUD EN HOMBRES DEL PARAGUAY**
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: .
Alumnos:

12/2019 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Biotecnología, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
**EFECTO DEL CONSUMO DE YOGUR SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL, FUERZA MUSCULAR Y MICROBIOTA INTESTINAL EN PACIENTES AMBULATORIOS CON OBESIDAD QUE ACUDEN AL CONSULTORIO PARA EL MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE LOMA PYTA**
Participación: Coordinador o Responsable

Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigacion.
Alumnos:

12/2018 - Actual Proyecto de Investigación y Desarrollo, Departamento de Biotecnología, Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
**Perfil de compuestos bioactivos beneficiosos para la salud en frutas autóctonas de Paraguay**
Participación: Coordinador o Responsable
Integrantes: Meza-Miranda ER(Responsable)
Situación: En Marcha; Tipo/Clase: Investigacion.
Alumnos:
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;

**Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Universidad Nacional de Asunción - FaCEN**
*Vínculos con la Institución*

2022 - Actual **Investigador asociado - ad honorem** C. Horaria: **15**

2015 - 2017 **Docente invitado del Postgrado de Actualización en Biotecnología Molecular** C. Horaria: **2**

Otras Informaciones: Docente invitado - Área: Biotecnología de Alimentos. Tema: Nutrigenómica

**Facultad de Ciencias Químicas - UNA -**
*Vínculos con la Institución*

2021 - Actual **Tutora de tesis de Posgrado** C. Horaria: **10**

Otras Informaciones: Tutora de tesis del Posgrado en Ciencias de los Alimentos

2016 - 2017 **Docente - Jefe de Trabajos Prácticos** C. Horaria: **4**

Otras Informaciones: Jefe de Trabajos Prácticos de la cátedra de Metodología de la Investigación

2015 - Actual **Investigadora del Departamento de Investigación en Nutrición** C. Horaria: **25**

2015 - Actual **Adscrita de la Cátedra de Biología Celular de la carrera de Licenciatura den Nutrición** C. Horaria: **2**

2015 - 2017 **Coordinadora de Trabajos de Grado de la carrera de Licenciatura en Nutrición** C. Horaria: **4**

**Universidad del Norte - UNINORTE**
*Vínculos con la Institución*

2017 - 2017 **Docente de Postgrado** C. Horaria: **3**

**Universidad del Pacifico - UP**
*Vínculos con la Institución*

2019 - Actual **Tutora de tesis de maestría** C. Horaria: **5**

Otras Informaciones: Tutora de tesis de la Maestría de Nutrición Clínica del Adulto

## Significado de su trabajo en el contexto de los principales problemas planteados en su área:

La nutrigenómica es una ciencia nueva, excitante y prometedora que tiene como objetivo el entender de una manera individualizada cual es el mejor combustible para el funcionamiento de nuestro motor, o en términos más científicos, cual es la dieta óptima para nuestro metabolismo particular. Hasta la fecha ya se cuenta con avances altamente significativos y se producen de manera continua en laboratorios alrededor del mundo. De esta manera, en un futuro cercano, podremos diseñar dietas personalizadas de acuerdo con los genes. Los resultados desde el punto de vista de salud pública y del individuo pueden ser espectaculares. No solamente se podrá predecir (primer pilar de la medicina del siglo XXI) el riesgo de cualquier tipo de enfermedad con componente genético desde el nacimiento (o incluso antes); sino que además se podrán poner en marcha medidas preventivas (segundo pilar), personalizadas (tercer pilar) para el genoma del individuo, que al conocer de manera inequívoca que esas recomendaciones y terapias son individualizadas y por lo tanto con mas garantía de éxito se convertirá en un participante (cuarto pilar) del cuidado de su salud.

El componente nutricional esta también comenzando a revelar sus secretos y a demostrar su importancia. Por décadas, la investigación nutricional ha interpretado los alimentos como proveedores de macronutrientes (proteínas, hidratos de carbono y proteínas) y de una serie de vitaminas y minerales. Sin embargo, el ser humano ha asociado tradicionalmente a los alimentos propiedades que van más allá de las puramente energéticas o estructurales. De ahí la popularidad en aumento de los llamados alimentos funcionales, a los que el público atribuye propiedades aparentemente excepcionales equiparables o incluso superando a ciertos fármacos. De una manera u otra, la vasta mayoría de los alimentos que consumimos podrían ser clasificados de "funcionales." De esta manera, los avances tecnológicos

nos van a permitir no solamente conocer mejor nuestra esencia (el genoma), sino también la esencia de nuestro ambiente (los alimentos).

Como científicos y profesionales de la salud debemos unir esfuerzos para conseguir un entendimiento sólido y profundo de los componentes de este binomio esencial para la salud constituido por la genética y la alimentación. De esta manera conseguiremos el conocimiento necesario para reconciliar algo que la naturaleza y la evolución ha puesto tanto esfuerzo y tiempo en desarrollar, que es un equilibrio entre nuestro interior (genes) y nuestro exterior (el ambiente). Los retos son muchos y difíciles, pero de nuestro esfuerzo como científicos y profesionales de la salud depende en gran parte el bienestar y el futuro de la humanidad y debemos estar agradecidos y orgullosos de poder ser parte de tan importante y virtuosa misión.
.

## Producción Técnica

### Otra producción técnica

1 **Meza-Miranda ER "Etiquetado e inocuidad, ¿dónde estamos?, 2020.**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
Finalidad: Charla por el mes de la inocuidad alimentaria. Lugar: Campus Universitario. Ciudad: San Lorenzo.

2 **Meza-Miranda ER Alergenos en alimentos, 2020.**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnologicas-DGICT-UNA
Finalidad: Charla en el mes de la inocuidad alimentaria. Lugar: Campus Universitario. Ciudad: San Lorenzo.

3 **Meza-Miranda ER Microbiota intestinal y esclerosis múltiple, 2018.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: V Jornada Multidisciplinaria de Salud
Lugar: Hotel Excelsior. Ciudad: Asunción.

4 **Meza-Miranda ER Presentación de trabajos de investigación en el III Congreso de Aspagran, 2017.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
Finalidad: Moderadora como Presidenta del Comité Científico de Aspagran. Lugar: Hotel Le Moustier. Ciudad: Asunción.

5 **Meza-Miranda ER Conferencia Magistral sobre ¨Tejido Adiposo y Enfermedades Crónicas no Transmisibles¨, 2017.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
Finalidad: Conferencia Magistral en el III Congreso de ASPAGRAN. Lugar: Hotel Le Moustier. Ciudad: Asunción .

6 **Meza-Miranda ER Conferencia Magistral sobre ¨Microbiota y salud¨, 2017.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Biotecnología de la Salud, Biotecnología relacionada con la Salud, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
Finalidad: Conferencia Magistral en el III Congreso de ASPAGRAN. Lugar: Hotel Le Moustier. Ciudad: Asunción.

7 **Meza-Miranda ER Conferencia Magistral sobre ¨Alimentación con gluten y sus beneficios¨, 2017.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Centro Paraguayo Japonés
Ciudad: Asunción .

8 **Meza-Miranda ER SIMPOSIO: Investigación en Nutrición, 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Centro de Capacitación Nutrisys
Lugar: Hotel Excelsior. Ciudad: Asunción.

9 **Meza-Miranda ER Genómica Nutricional (disertante), 2015.**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Facultad Politecnica Universidad Nacional de Asuncion

### Cursos de corta duración dictados

1 **Meza-Miranda ER SIMPOSIO: Estado de salud y nutrición en adultos mayores, 2016. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Instituto Privado de Nutrición Integral
Participación: Docente.

2 **Meza-Miranda ER SIMPOSIO: Investigación en Nutrición, de la teoría a la práctica en Paraguay., 2016. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
Participación: Docente.

3 **Meza-Miranda ER Curso - Taller de Actualización sobre Síndrome Metabólico, 2015. (Extensión extracurricular)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Papel.
Institución promotora/financiadora: Centro de Capacitaciones Nutrisys
Participación: Docente. Lugar: Centro de Capacitaciones Nutrisys. Ciudad: San Lorenzo.

4 **Meza-Miranda ER Tejidos Adiposo y su relación con Enfermedades Crónicas No Transmisibles, 2015. (Extensión extracurricular)**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Químicas
Participación: Docente. Lugar: Campus - UNA. Ciudad: San Lorenzo.

5 **Meza-Miranda ER Nutrigenómica, 2015. (Extensión extracurricular)**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Agrícolas, Biotecnología Agropecuaria, Biotecnología Agrícola y Biotecnología Alimentaria, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - Universidad Nacional de Asunción
Participación: Docente. Lugar: Campus - UNA . Ciudad: San Lorenzo.

6 **Meza-Miranda ER Importancia de la Investigación en Salud Pública, 2015. (Extensión extracurricular)**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Salud Pública;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Químicas
Participación: Docente. Lugar: Campus - UNA . Ciudad: San Lorenzo.
Observaciones: Disertación llevada a cabo en la I Jornada en Salud Pública Y nutrición

7 **Meza-Miranda ER Alimentación vegana y omnívora - Beneficios de ambos estilos de vida, 2015. (Extensión extracurricular)**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Centro Paraguayo Japonés
Participación: Docente.

8 **Meza-Miranda ER Nutrigenómica aplicada en el deporte (disertante), 2015. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Nutrimad
Participación: Docente.

9 **Meza-Miranda ER Curso de actualización sobre nutrigenómica, 2015. (Extensión extracurricular)**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Facultad de Ciencias Químicas - UNA
Participación: Docente. Lugar: Campus Universitario. Ciudad: San Lorenzo.

### Organización de eventos

1 **Meza-Miranda ER Presentación de trabajos de investigación- Congreso ASPAGRAN, 2016. (Otro)**
Referencias adicionales: Paraguay/Español; Medio: Otros.
Institución promotora/financiadora: Asociación Paraguaya de Graduados en Nutrición
Catálogo disponible: No.

## Producción Bibliográfica

### Artículos publicados en revistas científicas

**Artículos completos publicados en revistas arbitradas**

1 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Association between dietary patterns and quality of life: A multicenter study in Latin American university students, ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICIÓN Revista de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, 2025.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0004-0622

2 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Conocimientos, actitudes y conductas sexuales sobre infecciones de transmisión sexual en adultos jóvenes de Paraguay, Anales de la Facultad de Ciencias Médicas, 2025.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2313-2841

3 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Dietary Patterns and Sustainable Lifestyles: A Multicenter Study from Latin America and Spain, Foods, 2025.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2304-8158

4 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Patrones dietéticos de alimentos consumidos en comunidades indígenas urbanas de Filadelfia, Chaco Paraguayo, Reportes Científicos de la FaCEN, 2025.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2078-399X

5 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Asociación entre bajo consumo de lácteos y determinantes de la salud en universitarios latinoamericanos: un estudio multicéntrico, Nutrición Hospitalaria, 2025.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1699-5198

6 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Evaluation of Clinical Activities of Dietitians-Nutritionists in 13 Countries Using the Professional Weighted Activities Score (PwAS): A Proposed Tool for Assessing Performance in Hospital Settings Based on Activity Prioritization, Nutrition, 2025.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1873-1244

7 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA CALIDAD DE LA DIETA Y LA CALIDAD DEL SUEÑO EN ADULTOS, Revista Iberoamericana De Ciencias De La Actividad Física Y El Deporte, v. 14 f: 13, p. 274-285, 2024.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2255-0461

8 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) What is happening with the clinical nutritionist? Realities and challenges, Clinical Nutrition ESPEN, 2024.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2405-4577

9 **Silvana Saavedra-Clarke; Jacqueline Araneda-Flores; Solange Parra-Soto; Saby Mauricio-Alza; Gladys Morales; Leslie Landaeta-Díaz; Georgina Gómez; Gabriela Murillo; Tannia Valeria Carpio-Arias; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Meza-Miranda ER; Jhon Jairo Bejarano-Rocancio; Edna J. Nava-Gonzalez; Brian Cavagnari; Karla Cordon-Arrivillaga; Israel Ríos-Castillo; Samuel Durán-Agüero; (RELEVANTE) Factores asociados al consumo de frutas y verduras en estudiantes universitarios de latinoamerica, Revista Chilena de Nutricion, v. 50 f: 6, p. 654-660, 2023.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0717-7518

10 **Silvana Saavedra Clarke; Solange Parra-Soto; Gabriela Murillo; Tannia Valeria Carpio-Arias; Leslie Landaeta-Díaz; Edna J. Nava-Gonzalez; Israel Ríos-Castillo; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Georgina Gómez; Jacqueline Araneda-Flores; Brian M. Cavagnari; Gladys Morales; Meza-Miranda ER; Jhon Jairo Bejarano-Roncancio; Saby Mauricio-Alza; Karla Cordon-Arrivillaga; Samuel Durán-Agüero; (RELEVANTE) Self-Reported Nutritional Status and Breakfast Characterization in Latin American University Students, Journal of the American Nutrition Association, v. 43 f: 3, p. 252-259, 2023.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2769-7061

11 **Edna J. Nava-Gonzalez; Saby Camacho-López; Anyelin Arale Zamora-Ozoria; Solange Parra-Soto; Israel Ríos-Castillo; Karla Cordon-Arrivillaga; Alfonsina Ortiz; Tannia Valeria Carpio-Arias; Jhon Jairo Bejarano-Roncancio; Beatriz Nuñez-Martínez; Meza-Miranda ER; Samuel Durán-Agüero; Brian M. Cavagnari; Leslie Landaeta-Díaz; (RELEVANTE) Alimentación y peso corporal al inicio de la pandemia por COVID-19 en México, Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, v. 61 f: 4, p. 433-444, 2023.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2448-5667

12 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Asociación entre consumo de alcohol y exceso de peso entre estudiantes universitarios de América Latina, Revista Chilena de Nutrición, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0717-7518

13 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Ultra-processed food and homemade fried food consumption is associated with overweight/obesity in Latin American university students during COVID-19, American Journal of Human Biology, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1042-0533

14 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) CONSUMO DE AGUA Y BEBIDAS AZUCARADAS SEGÚN LAS RECOMENDACIONES DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS DEL PARAGUAY EN ESCOLARES DE 4º a 6º GRADO DE DOS ESCUELAS DE LA CIUDAD DE VILLA ELISA, Revista Científica UMAX, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2710-4869

15 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Nutritional Composition, Phytochemical Performance, Total Content of Polyphenols, Antioxidant Capacity, Bioactive Compounds of Guavijú Fruits (Eugenia Pungens), and Their Potential Health Benefits, Journal of Nutrition and Food Security, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2476-7425

16 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) MALNUTRICIÓN EN NIÑOS MENORES DE 2 A 5 AÑOS INDÍGENAS Y NO INDÍGENAS DE UN ASENTAMIENTO DE LA CIUDAD DE LUQUE, JUNIO DE 2019, Revista Científica UMAX, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2710-4869

17 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Barriers and Opportunities for Clinical Nutritionists in 13 Latin American Countries: A Qualitative Study, Journal of Primary Care & Community Health, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2150-1327

18 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Asociación entre sueño insuficiente, cambio en el tamaño de las porciones, patrones alimentarios y sobrepeso/obesidad en estudiantes latinoamericanos, Revista Española de Nutrición Comunitaria, 2023.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1135-3074

19 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Processed and ultra-processed foods consumption in adults and its relationship with quality of life and quality of sleep, Revista de Nutrição, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1415-5273

20 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) The Effect of Intermittent Fasting on Body Weight, BMI, Waist Circumference, and Fat Mass Percentage in Adults with Overweight or Obesity, JOURNAL OF NUTRITION FASTING AND HEALTH, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2821-2746

21 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Body weight in relation to hours of sleep, and physical activity in Latin American university students during the Covid-19 pandemic, Journal of American College Health, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1940-3208

22 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Bodyweight change and its association with food and beverage consumption at the beginning COVID-19 confinement, Clinical Nutrition ESPEN, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2405-4577

23 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Calidad de la dieta, estado nutricional y nivel de actividad física en estudiantes universitarios de la carrera de enfermería, Revista Española de Nutrición Comunitaria, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1135-3074

24 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Caracterización del patrón alimentario de las personas mayores de Iberoamérica en tiempos de pandemia por Covid 19, Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1989-208X

25 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Utilidad de la circunferencia de pantorrilla como marcador de desnutrición comparado con el mini nutritional assessment, nutritional risk screening 2002 y albúmina sérica en adultos mayores, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

26 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Conocimientos de la población adulta sobre etiquetado nutricional de alimentos, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

27 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Relevant laboratory parameters in patients at hospital admission between July 2020 and October 2021 due to covid-19 at the Tesãi Foundation Hospital, Revista Científica Ciencias de la Salud, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2664-2891

28 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Dietary Patterns and Dietary Recommendations Achievement From Latin American College Students During the COVID-19 Pandemic Lockdown, Frontiers in Sustainable Food Systems, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2571-581X

29 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Healthy Lifestyle Habits in Latin American University Students during COVID-19 Pandemic: A Multi-Center Study, Journal of the American Nutrition Association, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2769-7061

30 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Nutrientes críticos de alimentos procesados y ultraprocesados destinados a celíacos y su adecuación al perfil de la Organización Panamericana de la Salud, Revista Española de Nutrición Comunitaria, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1135-3074

31 **Meza-Miranda ER (RELEVANTE) Quality of the diet during the COVID-19 pandemic in 11 Latin-American countries, Journal of health, population and nutrition, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1606-0997

32 **Meza-Miranda ER; Samudio Antonio; Gómez Rafael; Rojas, María Belén; Fernández Fátima; Cardozo Gabriela; Priego Capote Feliciano; (RELEVANTE) Nutritional Composition, Phytochemical Performance, Total Content of Polyphenols, Antioxidant Capacity, and Bioactive Compounds of Yvapurú Fruits (Plinia cauliflora), International Journal of Nutrition Sciences, v. 7 f: 1, p. 50-57, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2538-2829

33 **Meza-Miranda ER; Perla Ovelar; (RELEVANTE) Evaluación del estado nutricional, los patrones de alimentación y realización de actividad física de los médicos residentes del Hospital General de Luque del año 2020, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 20 f: 1, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

34 **Cira Bernal; Meza-Miranda ER; (RELEVANTE) Effect of hydrolyzed collagen intake on pain relief and mobility in patients with osteoarthrosis, Journal of Human, Health and Halal Metrics, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2717-1035

35 **Samuel Duran Agüero; María Fernanda Vinueza-Veloz; Gabriel Gonzalez-Medina; Valeria Carpio Arias; Israel Rios Castillo; Brian M. Cavagnari; Edna J Nava Gonzalez; Saby Camacho Lopez; Karla Cordon-Arrivillaga; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Meza-Miranda ER; Alfonsina Ortiz; Patricio Perez Armijo; Jhon Jairo Bejarano-Roncancio; Sonia Ivankovich Guillen; Saby Mauricio A (RELEVANTE) Psychosocial factors of diet quality among rural populations of Latin America during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study, Rural and Remote Health , 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1445-6354

36 **Meza-Miranda ER; Nélida R. Romero-Espínola; Emma A. Báez Ortíz; (RELEVANTE) Factores de riesgo modificables de enfermedad cerebrovascular en pacientes que han sufrido un ictus, Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo, v. 4 f: 4, p. 24-31, 2021.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2619-3906

37 **Meza-Miranda ER; Jazmín Giménez; (RELEVANTE) Level of physical activity and quality of life associated with health in Paraguay adults, EQOL Journal, v. 13 f: 2, p. 5-11, 2021.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1821-3480

38 **Leslie Landaeta-Díaz; Samuel Duran Agüero; María Fernanda Vinueza-Veloz; Valeria Carpio Arias; Brian M. Cavagnari; Israel Rios Castillo; Edna J Nava Gonzalez; Saby Camacho Lopez; Sonia Ivankovich Guillen; Patricio Perez Armijo; Jhon Jairo Bejarano-Roncancio; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Karla Cordon-Arrivillaga; Meza-Miranda ER; Alfonsina Ortiz; Saby Mauricio Alza; Gabriel Gonzalez-Medina; (RELEVANTE) Anxiety, Anhedonia, and related food consumption at the beginning of the COVID-19 quarantine in populations of Spanish-speaking Ibero-American countries: An online cross-sectional survey study, SSM - Population Health , 2021.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2352-8273

39 **Meza-Miranda ER; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Samuel Duran Agüero; Patricio Perez Armijo; Brian M. Cavagnari; Karla Cordon-Arrivillaga; Valeria Carpio Arias; Edna J Nava Gonzalez; Saby Camacho Lopez; Sonia Ivankovich Guillen; Israel Rios Castillo; Gabriel Gonzalez-Medina; Jhon Jairo Bejarano-Roncancio; Alfonsina Ortiz; Saby Mauricio Alza; Leslie Landaeta-Díaz; (RELEVANTE) Consumo de bebidas azucaradas durante la pandemia por Covid-19 en doce países iberoamericanos: Un estudio transversal, Revista Chilena de Nutrición, v. 48 f: 4, p. 569-577, 2021.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 0717-7518

40 **Meza-Miranda ER; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; (RELEVANTE) Hábitos alimentarios y estado nutricional en niños y adolescentes con trastornos del espectro autista que acuden a la Asociación Esperanza, Revista Investigaciones y estudios - UNA, 2021.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2709-0817

41 **Meza-Miranda ER; Rubén Carlos Servín Salinas; Liz Stefanie Borda Saldívar; (RELEVANTE) Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay, Revista Investigaciones y estudios - UNA, 2021.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2709-0817

42 **Meza-Miranda ER; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; (RELEVANTE) Nutrientes críticos de alimentos procesados y ultraprocesados destinados a niños y su adecuación al perfil de la Organización Panamericana de la Salud, Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 2021.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2174-5145

43 **Meza-Miranda ER; Samudio Antonio; Ferreira Francisco; Gómez Rafael; Rojas Belén; Fernández Fátima; Burgos Rodrigo; Cardozo Gabriela; Pérez Carvajal Ana; Priego Capote Feliciano; (RELEVANTE) Polyphenol content and antioxidant capacity of the Tarumá (Vitex cymosa) tree and the potential health benefits., Journal of Excipients and Food Chemicals (JEFC), 2021.**
ISSN/ISBN: 2150-2668

44 **Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Meza-Miranda ER; Talía Luciana Sanabria-Fleitas3; Fátima Dayana Agüero-Leiva3; (RELEVANTE) Asociación entre nivel de conocimiento y prácticas de cuidadores de niños de 2 a 5 años sobre la alimentación infantil, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 18 f: 1, p. 47, 2020.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

45 **Meza-Miranda ER; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; María Serafini; Antonella Vacchetta; (RELEVANTE) Hábitos alimentarios y estado nutricional en pacientes diabéticos con retinopatía que acuden a una Clínica Oftalmológica Privada de la ciudad de Asunción , Memorias del IICS, v. 17 f: 2, p. 64-70, 2019.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

46 **Erika Giselle Centurión-Bernal; Ana Gabriela González-Acosta; María Belén Rojas-Pavón; Rodrigo Octavio Burgos-Larroza; Meza-Miranda ER; (RELEVANTE) Conocimiento, prácticas y actitudes alimentarias de vegetarianos en Paraguay, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 16 f: 1, p. 19-25, 2018.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

47 **Andrea Insfrán Falcón; Patricia Escobar Arias; Meza-Miranda ER; (RELEVANTE) Valoración de estilos de vida saludable en pacientes obesos que acuden a un hospital de referencia, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 16 f: 1, p. 45-53, 2018.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

48 **Meza-Miranda ER; Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Olga Maldonado; (RELEVANTE) Evaluación de la composición nutricional de alimentos procesados y ultraprocesados de acuerdo al perfil de alimentos de la Organización Panamericana de la Salud, con énfasis en nutrientes críticos, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 16 f: 1, p. 54-63, 2018.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

49 **María Angélica Paredes Estigarribia; Alicia Belén Benítez Cabrera; Meza-Miranda ER; (RELEVANTE) ESCOLARIDAD MATERNA Y ESTRATO SOCIOECONÓMICO SEGÚN EL ESTADO NUTRICIONAL DE PREESCOLARES EVALUADOS EN GUARDERÍAS" , Pediatría (Asunción), 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1683-9803
Palabras Clave: estado nutricional; estrato socioeconomico; escolaridad materna;

50 **Meza-Miranda ER; Rangel-Zúñiga, O. A; Marín, C; Pérez-Martínez, P; Delgado-Lista, J; Haro, C; Peña-Orihuela, P; Jiménez-Morales, A. I; Malagón, M. M; Tinahones, F. J.; López-Miranda, J; Pérez-Jiménez, F; Camargo, A; (RELEVANTE) Virgin olive oil rich in phenolic compounds modulates the expression of atherosclerosis-related genes in vascular endothelium, European Journal of Nutrition, v. 55 f: 2, p. 519-527, 2015.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Biología Molecular;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1436-6207

51 **CAMARGO A; RANGEL.ZIUÑIGA OA; HARO C; Meza-Miranda ER; PEÑA-ORIHUELA P; MENESES ME; YUBERO-SERRANO EM; PEREZ-MARTINEZ P; DELGADO-LISTA J; FERNANDEZ-REAL JM; LUQUE DE CASTRO MD; TINAHONES FJ; LOPEZ-MIRANDA J; PEREZ-JIMENEZ F; (RELEVANTE) Polyphenolic compounds decrease the postprandial inflammatory response by reducing postprandial plasma lipopolysaccharide levels., Food Chemistry, Food Chemistry, v. 162, p. 161-171, 2014.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Biotecnología de la Salud, Biotecnología relacionada con la Salud, ;
ISSN/ISBN: 0308-8146

52 **Meza-Miranda ER; CAMARGO A; RANGEL-ZUñIGA OA; DELGADO-LISTA J; GARCIA-RIOS A; PEREZ-MARTINEZ P; TASSET-CUEVAS I; TUNEZ I; TINAHONES FJ; PEREZ-JIMENEZ F; LOPEZ-MIRANDA J; (RELEVANTE) Postprandial oxidative stress is modulated by dietary fat in adipose tissue from elderly people., AGE, AGE, 2013.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1574-4647
Palabras Clave: Postprandial state; Aging; Dietary fat; Oxidative stress; Metabolic Syndrome;

**Artículos completos publicados en revistas NO arbitradas**

1 **Meza-Miranda ER; María Villagra; (RELEVANTE) Intervención Educativa-Nutricional sobre hábitos alimentarios aplicada a escolares de Asunción, Paraguay, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

2 **Meza-Miranda ER Physical activity and its relationship with health-related quality of life in type II diabetics, EQOL Journal, 2022.**
Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1821-3480

**Artículos resumidos publicados en revistas**

1 **Meza-Miranda ER; SOSA R; SÁNCHEZ S; Evaluación del estado nutricional de pacientes pediátricos oncológicos que reciben quimioterapia internados en un instituto de referencia, Pediatría (Asunción), Pediatría (Asunción), v. 37, p. 29, 2010.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Otras Ciencias Médicas, Otras Ciencias Médicas, Nutrición;
Medio: Papel. ISSN/ISBN: 1683-9803
Palabras Clave: oncología; Estado Nutricional; pacientes pediátricos;

## Trabajos en eventos

**Resúmenes simples en anales de eventos**

1 **Meza-Miranda ER COMPOSICIÓN NUTRICIONAL, CONTENIDO DE POLIFENOLES Y CAPACIDAD ANTIOXIDANTE EN FRUTAS AUTÓCTONAS DE PARAGUAY. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN) 2023.**
Medio: Internet.

2 **Meza-Miranda ER Conocimentos generales de la población adulta paraguaya sobre etiquetado nutricional de alimentos. In: VII Encuentro de Investigadores - Sociedad Científica del Paraguay Asunción 2022.**
Medio: Internet.

3 **Meza-Miranda ER Comparación de resultados antropométricos y bioquímicos obtenidos pre y pos cirugía bariátrica de un Centro Laparoscópico privado de Asunción desde 2013 al 2018. In: VI Encuentro de Investigadores - Sociedad Científica del Paraguay, 2021 2021.**
Medio: Internet.

4 **Meza-Miranda ER PERFIL DE COMPUESTOS BIOACTIVOS BENEFICIOSOS PARA LA SALUD EN FRUTAS AUTÓCTONAS DE PARAGUAY. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN) 2021.**
Medio: Internet.

5 **Beatriz Elizabeth Nuñez-Martínez1,; Meza-Miranda ER; María Lis Alarcón Bernal; Elizabeth Valinotti Delmás; COMPARACIÓN DE RESULTADOS ANTROPO MÉTRICOS Y BIOQUÍMICOS OBTENIDOS PRE Y POS CIRUGÍA BARIÁTRICA DE UN CENTRO LAPAROSCÓPICO PRIVADO DE ASUNCIÓN DESDE 2013 AL 2018. In: Gran Encuentro de Investigadores - Sociedad Científica del Paraguay, 2019 Asunción 2021.**

6 **Meza-Miranda ER; Samudio Antonio; Gómez Rafael; Ferreira Francisco; Rojas, María Belén; Fernández Fátima; Cardozo Gabriela; Rodrigo Octavio Burgos-Larroza; Priego Capote Feliciano; PERFIL DE COMPUESTOS BIOACTIVOS BENEFICIOSOS PARA LA SALUD EN FRUTAS AUTÓCTONAS DE PARAGUAY. In: SLAN - XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición 2021.**
Medio: Internet.

7 **Meza-Miranda ER; Samudio Antonio; Gómez Rafael; Ferreira Francisco; Rojas Belén; Fernández Fátima; Burgos Rodrigo; Cardozo Gabriela; Priego Capote Feliciano; COMPOSICIÓN NUTRICIONAL, CONTENIDO DE POLIFENOLES Y CAPACIDAD ANTIOXIDANTE EN FRUTAS AUTÓCTONAS DE PARAGUAY. In: SLAN - XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición, 2021 2021.**

8 **Meza-Miranda ER Consumo de agua y bebidas azucaradas según las recomendaciones de las guías alimentarias del Paraguay en escolares de 4º a 6º grado de dos escuelas de la ciudad de Villa Elisa. In: V Encuentro de Investigadores - Sociedad Científica del Paraguay, 2020 Asunción 2020.**
Medio: Internet.

9 **Meza-Miranda ER EFECTO DEL CONSUMO DE YOGUR SOBRE LA MICROBIOTA INTESTINAL Y GENES RELACIONADOS CON EL ESTRÉS OXIDATIVO EN PACIENTES CON OBESIDAD QUE ACUDEN AL CONSULTORIO PARA EL MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE LOMA PYTA. In: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición, 2019 Pamplona 2019.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Otros.

10 **Meza-Miranda ER HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES DIABÉTICOS CON RETINOPATÍA. In: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición, 2019 Pamplona 2019.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

11 **Meza-Miranda ER EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMÍPARAS QUE ACUDEN A CONSULTAR A DOS HOSPITALES AMIGO DEL NIÑO. In: VIII Congreso Iberoamericano de Nutrición, 2019 Pamplona 2019.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Otros.

12 **Meza-Miranda ER Comparación de la composición nutricional de alimentos para celíacos de acuerdo con el perfil de alimentos de la Organización Panamericana de la Salud, con énfasis en nutrientes críticos. In: III Encuentro de Investigadores: Construyendo el Conocimiento Científico en el Paraguay, 2018 Asunción 2018.**
Medio: Otros.

13 **Meza-Miranda ER Evaluación de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos Hospitales Amigo del Niño. In: III Encuentro de Investigadores: Construyendo el Conocimiento Científico en el Paraguay, 2018 Asunción 2018.**
Medio: Otros.

14 **Meza-Miranda ER Evaluación de la composición nutricional de alimentos procesados y ultraprocesados de acuerdo con el perfil de alimentos de la Organización Panamericana de la Salud, con énfasis en nutrientes críticos. In: III Encuentro de Investigadores: Construyendo el Conocimiento Científico en el Paraguay, 2018 Asunción 2018.**
Medio: Otros.

15 **Meza-Miranda ER Polyphenols consumption and expression of genes related to endoplasmic reticulum stress in vascular endothelium. In: International Union of Nutritional Sciences Congress, 2017 Buenos Aires 2017.**
Medio: Otros.

16 **Meza-Miranda ER Valuation of nutritional status by anthropometric methods and bioelectric impedance in schools and adolescents of public and private schools in the central department. In: International Union of Nutritional Sciences Congress, 2017 Buenos Aires 2017.**
Medio: Otros.

17 **Ibarra, Blanca; Noguera, Chriss; Rojas, María Belén; Acosta, José; Meza-Miranda ER; MOTIVOS DE DESERCIÓN DE UN PROGRAMA ALIMENTARIO PARA NIÑOS Y NIÑAS CON MALNUTRICIÓN POR DÉFICIT.. In: 54ª Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica - SLAIP, 2016 Encarnación 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Papel.

18 **Barúa, Alba; Bordón, Claudia; Morínigo, Macarena; Meza-Miranda ER; CALIDAD Y PROTECCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN EN ADOLESCENTES DE 15 A 18 AÑOS QUE ASISTEN A COLEGIOS PÚBLICOS.. In: 54ª Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica - SLAIP, 2016 Encarnación 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Papel.

19 **Paredes, María Angélica; Benítez, Alicia; Meza-Miranda ER; ESCOLARIDAD Y ESTRATO SOCIOECONÓMICO MATERNOS Y SU RELACION CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE PREESCOLARES.. In: 54ª Reunión de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica - SLAIP, 2016 Encarnación Revista Salud Pública del Paraguay. 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Papel.
Observaciones: Suplemento

20 **Barrios, Renato; Fornerón, Alejandra; Bordón, Claudia; Meza-Miranda ER; Frecuencia de Sarcopenia en pacientes obesos ambulatorios que acuden a un hospital de referencia.. In: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo., 2016 Florianópolis 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Otros.

21 **Infrán, Andrea; Escobar, Patricia; Bordón, Claudia; Meza-Miranda ER; VALORACIÓN DE ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES OBESOS QUE ACUDEN A UN HOSPITAL DE REFERENCIA . In: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2016 Florianópolis 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Otros.

22 **Meza-Miranda ER Effects of consumption of virgin olive oil rich in phenolic compounds on vascular endothelium. In: IV Jornada de Jóvenes Investigadores del IMIBIC, 2013 Córdoba - España 2013.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Medio: Otros.

23 **Meza-Miranda ER Efecto de la ingesta de aceite de oliva virgen rico en compuestos fenólicos en el endotelio vascular. In: XXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, 2013 Zaragoza 2013.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Medio: Otros.

24 **Meza-Miranda ER Oxidative stress is modulated by diet in adipose tissue from elderly people. In: III Jornada de Jóvenes Investigadores del IMIBIC, 2012 Córdoba - España 2012.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Medio: Otros.

25 **Meza-Miranda ER Modulación del estrés oxidativo en tejido adiposo a través de la dieta en personas de edad avanzada. In: II Congreso Científico de Investigadores en Formación de la Universidad de Córdoba., 2012 Córdoba - España 2012.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Medio: Otros.

26 **Meza-Miranda ER; SOSA R; Evaluación del estado nutricional de pacientes pediátricos oncológicos que reciben quimioterapia internados en un instituto de referencia.. In: 12° Congreso Paraguayo de Pediatría, 2010 Asunción 2010.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica Pediátrica;
Medio: Otros.

27 **Meza-Miranda ER Modulación del estrés oxidativo en tejido adiposo a través de la dieta en personas de edad avanzada.. In: XXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Arteriosclerosis, 2012 Reus-España 2010.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrigenómica;
Medio: Otros.

**Resúmenes expandidos en anales de eventos**

1 **Meza-Miranda ER; RANGEL-ZUñIGA OA; HARO C; Carpintero, Sonia; GARCIA-RIOS A; LOPEZ-MIRANDA J; PEREZ-JIMENEZ F; CAMARGO A; Consumo de polifenoles y expresión de genes reloj y relacionados con LPS en endotelio vascular. In: XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, 2016 Florianópolis 2016.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Otros.
Observaciones: Mención honrosa al trabajo de investigación

Textos en publicaciones no científicas

1 **Meza-Miranda ER ¿Beber agua con gas es igual de hidratante que el agua normal?, Última Hora, 2018.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

2 **Meza-Miranda ER La dieta pobre en fibra es una de las causas de la enfermedad hemorroidal, Última Hora, 2018.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

3 **Meza-Miranda ER La dieta pobre en fibra es una de las causas de la enfermedad hemorroidal, Última Hora, 2018.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

4 **Meza-Miranda ER Cuatro enfermedades crónicas que puede causar la mala alimentación, Última Hora, 2018.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

5 **Meza-Miranda ER Moda: Dieta free de lactosa y gluten puede resultar riesgosa para la salud, Última Hora, 2018.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

6 **Meza-Miranda ER Tras las fiestas, sepa cómo curar la resaca, Última Hora, 2018.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Internet.

7 **Meza-Miranda ER Estrés y depresión pueden producir un trastorno alimentario: La edorexia, Última Hora, 2016.**
Medio: Otros.

8 **Meza-Miranda ER Obsesión por comer sano puede causar desnutrición grave, Última Hora, 2016.**
Medio: Otros.

9 **Meza-Miranda ER El poder del maíz ayuda a combatir el colesterol, estreñimiento y cáncer, Última Hora, 2016.**
Medio: Papel.

10 **Meza-Miranda ER El consumo exagerado de adelgazantes puede pasar la factura, Última Hora, 2015.**

11 **Meza-Miranda ER Pros y contra de los edulcorantes, Última Hora, 2015.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Papel.

12 **Meza-Miranda ER Peligros de las dietas alcalinas o detox, Última Hora, 2015.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Papel.

13 **Meza-Miranda ER Alimentos que rejuvenecen la piel, Última Hora, 2014.**
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
Medio: Otros.

## Evaluaciones

### Evaluación de Convocatorias Concursables

2025 - 2025 **XIX Jornadas de Jóvenes Investigadores e Innovadores (Paraguay)**
Cantidad: De 5 a 20. Observaciones: Participación: par evaluador

2015 - 2015 **XXIII Jornada de Jóvenes Investigadores de la AUGM (Paraguay)**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participación: par evaluador

### Evaluación de Eventos

2023 **Defensa de Trabajo Final de Investigación - Internado rotatotio - Universidad María Auxiliadora (Paraguay)**
Observaciones: Miembro de mesa evaluadora

2022 **VI Encuentro de Investigadores - Sociedad Científica del Paraguay (Paraguay)**
Observaciones: Par evaluador de trabajos de investigación

2022 **XVI Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Universidad Nacional de Asunción (Paraguay)**
Observaciones: Comité científico y par evaluador voluntario

2022 **Entidad Certificadora acreditada por la ENTIDAD NACIONAL DE ACREDITACIÓN (ENAC) (España)**
Observaciones: Experta Evaluadora de proyectos de Investigación y Desarrollo e Innovación Tecnológica

2021 **XV JORNADAS DE JÓVENES INVESTIGADORES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN (Paraguay)**
Observaciones: Evaluadora de trabajos de investigación presentados

2021 **V Encuentro de investigadores de la Sociedad Científica del Paraguay (Paraguay)**
Observaciones: Evaluadora de proceso de evaluación de resúmenes postulados

2016 **II Congreso ASPAGRAN de Nutrición y Alimentación (Paraguay)**
Observaciones: Evaluación de trabajos de investigación para presentación en formato póster

2016 **II Congreso ASPAGRAN de Nutrición y Alimentación (Paraguay)**
Observaciones: Coordinadora de la mesa evaluadora de trabajos de investigación. Modalidad: póster.

2015 **Presentación de anteproyectos - Seminario I - Maestría en Ciencias de Biotecnología (Paraguay)**

2014 **Seminario II - Maestría en Ciencias de Biotecnología - CEMIT - UNA. (Paraguay)**

### Evaluación de Proyectos

2025 - 2025 **Evaluacion de la factibilidad de produccion de plantas medicinales para preparación de nutraceuticos de uso veterinario (Paraguay)**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participación: miembro evaluador del Comité de Ética CEMIT - UNA

2025 - 2025 **Percepciones y uso de Cannabis en Paraguay (Paraguay)**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participación: miembro evaluador del Comité de Ética CEMIT - UNA

2025 - 2025 **Proyecto estratético ESTR01-4: Creación de un Sistema Nacional Integrado para la Detección y Monitoreo de Micotoxinas en Alimentos y Forrajes (Paraguay)**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participación: miembro evaluador del Comité de Ética CEMIT - UNA

2016 - 2017 **Conocimientos sobre nutrición y alimentación general en el ámbito deportivo (Paraguay)**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participación en calidad de experta en el juiciio de expertos para la adaptación transcultural del instrumento de medición del proyecto.

### Evaluación de Publicaciones

2025 - 2025 **Association between the diagnosis of diet-related non-communicable diseases and the use of nutritional labeling among Mexican, Mexican American, and non-Mexican American adults: a cross-sectional study from the International Food Policy Study 2021-2022**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Revisora de artículo de la Revista BMC Public Health

2025 - 2025 **Assessing the Quality of Life and Macronutrient Quality Index among Adults of Al-Mafraq Governorate, Eastern Jordan**
Cantidad: De 5 a 20. Observaciones: Revisora de artículo de la Revista Discover Social Science and Health

2025 - 2025 **Asociación entre la dieta mediterránea, el perfil lipídico y la composición corporal en mujeres de 18 a 25 años con peso normal**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Revisora de artículo de la Revista Investigaciones y Estudios - UNA

2025 - 2025 **Composición de Grasa y Músculo en Relación con la Fuerza y Glucosa en Escolares con exceso de peso en Puno**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Revisora de artículo de la Revista Investigaciones y Estudios - UNA

2023 - 2023 **Can Feeding Rice Bran and Foxtail Millet Flour-Based Imporve FitnessLevels and Weight of Underweight Adolescents? - An experimental Study**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Revisora de artículo - Journal of Nutrition and Food Security

2022 - 2022 **Short-Term Effects of Apple Vinegar on Blood Pressure, Pulse Pressure and Heart Rate in Healthy People: Randomized Clinical Trial: A linear mixed model analysis**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participation as reviewer of the journal Human, Health and Halal Metrics of original articles.

2022 - 2022 **Effect of genetically modified soybean oil consumption on biochemical and histological changes of liver and kidney in rats**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Participation as reviewer of the Journal of Nutrition and Food Security of original articles.

2022 - 2022 **Suplemento de la Memoria XVI Jornadas de Jóvenes Investigadores 2022 de la Revista "Investigaciones y Estudios - UNA"**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Revisor de resúmenes del área de Ciencias Médicas y de la Salud

2022 - 2022 **Descubriendo la nutrición y los nutrientes orgánicos, una revisión histórica de la evidencia experimental**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Par revisor de la Revista Perspectivas en Nutrición Humana.

2022 - 2022 **On how people deal with industrialized and non-industrialized food: A theoretical analysis**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Par revisor de artículos - Revista: Frontiers in Nutrition

2022 - 2022 **Revista Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud**
Cantidad: Menos de 5. Observaciones: Revisora externa en el Volumen 20, Número 3, Año 2022.

## Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

Concluidas

**Tesis de maestra**

1 **Lucila Patiño, - Tutor Único o Principal - BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA EN COCINAS DE HOSPITALES PÚBLICOS DEPENDIENTES DEL MSPBS, DE ASUNCIÓN Y ÁREA METROPOLITANA, PARAGUAY, 2022**
Disertación (Maestría en Ciencias de los Alimentos) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

2 **Nélida Raquel Romero Espínola, Emma Analy Báez Ortíz, - Tutor Único o Principal - FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR EN PACIENTES DEL HOSPITAL CENTRAL DE POLICÍA ¨RIGOBERTO CABALLERO¨ QUE HAN SUFRIDO UN ICTUS EN EL AÑO 2019, 2019**
Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacifico Privada, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

3 **Jessica Miranda, - Tutor Único o Principal - Circunferencia de la pantorrilla en relación al estado nutricional del paciente adulto mayor hospitalizado, en el Hospital Geriátrico Gerardo Buongermini - IPS, 2019, 2019**
Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacifico Privada, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

4 **Cira Bernal, - Tutor Único o Principal - Efectos del consumo de colágeno hidrolizado sobre el dolor y la movilidad en pacientes con artrosis del Hospital Militar, 2019**
Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacifico Privada, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

5 **MARÍA LIZ HERMOSILLA FLEYTAS , - Tutor Único o Principal - ASOCIACIÓN ENTRE HÁBITOS ALIMENTARIOS Y CONOCIMIENTOS SOBRE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS DEL PARAGUAY EN NIÑOS QUE ACUDEN A INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS QUE CUENTAN CON EL HUERTO ESCOLAR Y QUE NO CUENTAN CON EL HUERTO ESCOLAR, 2018**
Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Cátedra de Oftalmología de la Facultad de Ciencias Médicas-UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

6 **Myriam Espínola Cubas, - Tutor Único o Principal - Relación entre el gasto energético, ingesta dietética, nivel de actividad física y sarcopenia en adultos mayores ambulatorios que acuden a un Hospital de Referencia., 2017**
Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Facultad de Ciencias Medicas UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Clínica;

7 **Diana Stella Ramirez Melgarejo, - Tutor Único o Principal - Relación entre masa grasa, masa magra, fuerza de agarre, rendimiento físico y sarcopenia en adultos mayores ambulatorios que acuden a un Hospital de Referencia, 2017**
Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Facultad de Ciencias Medicas UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición Clínica;

8 **María Elida Torres, - Cotutor o Asesor - ESTADO NUTRICIONAL Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN ESCOLARES Y ADOLESCENTES DE INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS EN EL DEPARTAMENTO CENTRAL, 2016**
Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Cátedra de Oftalmología de la Facultad de Ciencias Médicas-UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición Humana;
Observaciones: Tesis concluida

**Tesis/Monografías de grado**

1 **Ruben Servín, Stefanie Borda, - Tutor Único o Principal - Evaluación de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar en 2 hospitales amigo del niño, 2017**

Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Epidemiología nutricional;
Observaciones: Tesis concluida

2 **Erika Cenutrión, Ana González, - Tutor Único o Principal - Conocimientos y practicas alimentarias de vegetarianos y veganos en Paraguay, 2017**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Epidemiología nutricional;

3 **María Ester Villagra, - Cotutor o Asesor - Evaluación de una Intervención educativa-nutricional aplicada a escolares de la Escuela Básica N° 3 República del Brasil, 2017**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Ensayo comunitario-nutricional;

4 **Jemima Ferreira, Elianna González, - Tutor Único o Principal - Estado nutricional, composición corporal, ingesta dietética, nivel de actividad física y frecuencia de sarcopenia y depresión en adultos mayores ambulatorios que asisten a un hospital de referencia, 2017**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Envejecimiento, epidemiologia nutricional;

5 **Andrea Insfran, Patricia Escobar, - Cotutor o Asesor - MODIFICACIÓN DE ESTILOS DE VIDA EN PACIENTES OBESOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE CLÍNICAS EN EL AÑO 2016, 2016**
Tesis/Monografa de grado (Carrera de Licenciatura en Nutrición) , FCQ - Facultad de Ciencias Quimicas, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

6 **Alejandra Fornerón, Renato Barrios, - Cotutor o Asesor - FRECUENCIA DE SARCOPENIA EN PACIENTES OBESOS AMBULATORIOS QUE ACUDEN A LA UNIDAD DE MANEJO INTEGRAL DEL PACIENTE OBESO DEL HOSPITAL DE CLÍNICAS, 2016**
Tesis/Monografa de grado (Carrera de Licenciatura en Nutrición) , FCQ - Facultad de Ciencias Quimicas, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

7 **María Angélica Paredes - Alicia Benítez, - Tutor Único o Principal - Escolaridad Materna y Estado Nutricional del hijo/hija., 2015**
Tesis/Monografa de grado (Licenciatura en Nutrición) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

**Otras tutoras/orientaciones**

1 **Jazmin Gimeza, - Tutor Único o Principal - NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA ASOCIADA A LA SALUD EN ADULTOS DEL PARAGUAY EN NOVIEMBRE DEL 2020, 2021**
Otras tutorías/orientaciones (Especialización en Nutrición Deportiva y de Entrenamiento) , UNIDA - Universidad de la Iintegración de las Américas , Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

2 **Ariel Recalde, - Cotutor o Asesor - NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LA POBLACIÓN ADULTA SOBRE ETIQUETADO NUTRICIONAL DE ALIMENTOS, 2021**
Otras tutorías/orientaciones (Especialización en Ciencias de los Alimentos) , - Facultad de Ciencias Químicas - UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

3 **Nathalia Mercedes Arenas Ramírez, Francisco Javier Cabrera López, - Tutor Único o Principal - DÉFICIT DE VITAMINA D EN EL SÍNDROME METABÓLICO, 2018**
Otras tutorías/orientaciones (Especialidad en trastornos alimentarios y obesidad) , FC-UP - Facultad de Medicina - Universidad del Pacifico, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

4 **CAROLYN CHARLOTTE SALDAÑA DE GUTIERREZ, RITA PAOLA ROSA BORDÓN, - Tutor Único o Principal - Factores de riesgo cardiovascular en la población rural adulta del distrito de Capitán Miranda Itapúa 2017, 2017**
Otras tutorías/orientaciones (Especialización en Nutrición Clínica) , UNI - Universidad Nacional de Itapúa, Facultad de Medicina, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español
Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

En Marcha

**Tesis de maestra**

1 **Sara Giménez, - Tutor Único o Principal - Obesidad como factor asociado a complicaciones perinatales y por COVID-19 en gestantes de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Materno Infantil San Pablo durante mayo de 2020 a mayo 2021., 2022**

Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacifico Privada, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

2 **Claudia Gaona, - Cotutor o Asesor - EVALUCIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON COVID-19 INTERNADOS EN UN HOSPITAL DE REFERENCIA, FERNANDO DE MORA PARAGUAY AÑO 2021., 2022**
Disertación (Maestría en Nutrición Clínica del Adulto) , UP - Universidad del Pacifico Privada, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

3 **María del Carmen Portillo, - Tutor Único o Principal - Calcio sérico y dietético y su relación con la obesidad, 2017**
Disertación (Maestría en Nutrición Humana) , FCM-UNA - Facultad de Ciencias Medicas UNA, Paraguay
País: Paraguay / Idioma: Español

## Otras Referencias

Premiaciones

1 **2018 Experta Nacional (nacional), Instituto Privado de Nutrición Integral**

2 **2016 Mención de Honor (internacional), Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo**
Mención de honor para autores del tema libre: ¨Consumo de polifenoles y expresión de genes reloj y relacionados con LPS en endotelio vascular¨.

3 **2016 Re-integration grant (internacional), International Union of Nutritional Sciences**
Beca concedida para la re integración de investigadores-doctores en el área de Nutrición.

Jurado/Integrante

**Trabajo de conclusión de curso de pregrado**

1 **Meza-Miranda ER Participación en comités de Belén Monsalvo, Pamela Cubilla, Rebeca Peralta, Elena Araujo. Pregrado Defensa de Trabajos de Grado - Licenciatura en Nutrición, 2016, Paraguay/Español**
Pregrado (Licenciatura en Nutrición), - Facultad de Ciencias Químicas - UNA

## Información adicional:

- Miembro de la Sociedad Paraguaya de Nutrición
- Miembro de la Asociación de Egresados en Nutrición de la Universidad Nacional de Asunción
- Presidente del Comité Científico de ASPAGRAN (Asociación Paraguaya de Egresados de Nutrición)

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS
1. Ensayo clínico controlado sobre el efecto de la dieta Mediterránea, rica en aceite de oliva, en la reducción del riesgo coronario de pacientes con cardiopatía isquémica. Responsables del estudio: Dr. Francisco Pérez Jiménez y Dr. José López Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba-España- 2010-2013. Cargo: investigador, participante.
2. Influencia de una alimentación mediterránea suplementada con coenzima Q sobre el estrés oxidativo y la disfunción endotelial del envejecimiento. Responsables del estudio: Dr. Francisco Pérez Jiménez y Dr. José López Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba-España- 2010-2013. Cargo: investigador, participante.
3. Interacción entre le polimorfismo Glu/Val en el gen de la óxido nitrico sintasa y la ingesta de aceite de oliva virgen en personas con riesgo cardiovascular. Responsables del estudio: Dr. Francisco Pérez Jiménez y Dr. José López Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba-España. 2010-2013. Cargo: investigador, participante.
4. Modulación por la dieta del estrés oxidativo en tejido adiposo de personas de edad avanzada. Investigador principal: Eliana Romina Meza Miranda. Medicina Interna, Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba España. 2011-2014. Cargo: investigador principal.

ÁREAS DE INVESTIGACIÓN ACTIVAS
1. PERFIL DE COMPUESTOS BIOACTIVOS BENEFICIOSOS PARA LA SALUD EN FRUTAS AUTÓCTONAS DE PARAGUAY (DG-CEMIT - CONACYT).
2. Epidemiología nutricional (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA).
3. Micronutrientes (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA).
4. Regulación metabólica (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA).
5. Alimentos (FCQ - Departamento de Investigación en Nutrición - UNA)
6. ¨La calidad de vida de las personas mayores que concurren al Hospital Geriátrico Boungermini -IPS, mediante el diagnóstico temprano de la sarcopenia¨ (DGICT-CEMIT-IAEA). Investigador Principal
7. Body composition curves for infants in Latin America and the Caribbean using stable isotope technique (DGICT-CEMIT-IAEA). Participación como Contraparte Regional..

## Indicadores

## Producción Técnica 19

| | |
|---|---|
| Otra producción técnica | 9 |
| Otra producción técnica | 9 |
| Cursos de corta duración dictados | 9 |
| Otro | 3 |
| Extensión extracurricular | 6 |
| Organización de eventos | 1 |
| Otro | 1 |

## Producción Bibliográfica 97

| | |
|---|---|
| Artículos publicados en revistas científicas | 56 |
| Completo en revistas arbitradas | 52 |
| Completo en revistas NO arbitradas | 2 |
| Completo | 1 |
| Resumen | 1 |
| Trabajos en eventos | 28 |
| Resumen | 27 |
| Resumen expandido | 1 |
| Textos en publicaciones no científicas | 13 |
| Periodicos | 13 |

## Tutorías 22

| | |
|---|---|
| Concluidas | 19 |
| Tesis de maestría | 8 |
| Tesis/Monografía de grado | 7 |
| Otras tutorías/orientaciones | 4 |
| En Marcha | 3 |
| Tesis de maestría | 3 |

## Evaluaciones 27

| | |
|---|---|
| Convocatorias Concursables | 2 |
| Eventos | 10 |
| Proyectos | 4 |
| Publicaciones/Periódicos | 11 |

## Otras Referencias 4

| | |
|---|---|
| Otros datos Relevantes | 3 |
| Jurado/Integrante | 1 |