



Lourdes Alicia Ortiz Soria

Lic.	
Nombre en citaciones bibliográficas: Ortiz-Soria LA	Sexo: Femenino
Nacido el 12-07-1986 en San Lorenzo, Paraguay. De nacionalidad Paraguaya.	

Información de Contacto

Áreas de Actuación

- 1 Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética,

Formación Académica/Titulación

2025-En Marcha	Maestría - Maestría en Salud publica-Instituto Nacional de Salud-MSPBS, Paraguay Maestría en Salud publica-Instituto Nacional de Salud-MSPBS, Paraguay
2024-En Marcha	Especialización/Perfeccionamiento - Facultad de Enfermería y Obstetricia Dirección de Postgrado de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Título: Especialista en Investigación en salud
2022-2023	Especialización/Perfeccionamiento - Especialización en didáctica universitaria, FACEN UNA Especialización en Didáctica Universitaria, Paraguay, Año de Obtención: 2024
2015-2021	Grado - Licenciatura en Nutrición Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay Título: Estilo de vida y estado nutricional de adultos y adultos mayores diabéticos tipo 2 de un centro de referencia, Año de Obtención: 2022 Tutor: Johana Vanessa Meza Paredes Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2005-2011	Grado - Derecho Facultad de Derecho y Ciencias Sociales - UNA, Paraguay, Año de Obtención: 2011 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Derecho, ;

Formación Complementaria

2025	Congresos XII Congreso Paraguayo de Nutrición y V Congreso de Nutrición Pediátrica Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2025	Congresos CONGRESO DE MICROBIOTA PARAGUAY 2025 Sociedad Paraguaya de Microbiota Probióticos y Prebióticos , Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2022	Congresos Congreso Paraguayo de Nutrición Sociedad Paraguaya de Nutrición, Paraguay
2021	Congresos XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición Sociedad Latinoamericana de Nutrición, Paraguay
2020	Congresos X Congreso IPNI Nutrición Clínica 2020 - carga horaria 15 horas Instituto Privado de Nutrición Integral, Paraguay
2020	Congresos Congreso ADA al Día Sociedad Paraguaya de Diabetología, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2023-2023	Cursos de corta duración Instituto de Nutrición y Ciencias de la Salud, Paraguay Título: Sistema de Intercambio de Alimentos y Técnicas de atención en consultorio Horas totales: 30 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;
2022-2023	Cursos de corta duración Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay Título: Nutrición en el paciente con celiaquía Horas totales: 1

2022-2024	Cursos de corta duración Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay Título: Dieta cetogénica Horas totales: 1
2021-2022	Cursos de corta duración Nutrición Funcional Gabriela Cardozo, Paraguay Título: Curso de Suplementación nutricional de Vitaminas, Minerales y Probióticos Horas totales: 20
2021-2021	Cursos de corta duración Instituto Universitario Vive Sano, Brasil Título: Certificación internacional en Nutrición y Alimentación vegetariana aplicada en el ciclo vital Horas totales: 95
2021-2022	Cursos de corta duración Nutrición Funcional Gabriela Cardozo, Paraguay Título: Suplementación nutricional Horas totales: 20 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;
2021-2021	Cursos de corta duración Centro de Capacitación Nutrisys , Paraguay Título: Microbiota el nuevo órgano, avanzado
2021-2021	Cursos de corta duración Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay Título: Jornadas Virtuales de Redacción Científica Horas totales: 6
2020-2020	Cursos de corta duración Servicio Nacional de Promoción Profesional, Paraguay Título: Curso de capacitación de Pastelería Saludable Horas totales: 80
2020-2020	Cursos de corta duración Ministerio de Salud de La Nación, Argentina Título: Curso básico de Lactancia Materna Horas totales: 40 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2020-2020	Cursos de corta duración Federación Iberoamericana de Nutrición, España Título: VII Curso de verano FINUT "Nutrición y hábitos de vida saludable, avances científicos en el control de peso y nutrición en el adulto mayor Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2013-2013	Cursos de corta duración Instituto de Altos Estudios Estratégicos, Paraguay Título: Liderazgo estratégico Horas totales: 100 Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Otras Ciencias Sociales, Otras Ciencias Sociales, ;
2022	Encuentros VII Encuentro de investigadores Sociedad Científica del Paraguay, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2022	Seminarios Jornada de sensibilización de la sal yodada Instituto Nacional de Salud, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
2021	Seminarios Ciclo de Conferencias por el mes de la Inocuidad Alimentaria Centro multidisciplinario de Investigaciones Tecnológicas-DGICT-UNA, Paraguay
2020	Seminarios Cuidado del adulto mayor durante el confinamiento año 2020 Sociedad Paraguaya de Geriátrica y Gerontología, Paraguay
2019	Talleres Capacitación de Uso de gestor bibliográfico Mendeley Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay Áreas de Conocimiento: Ciencias Sociales, Comunicación y Medios, Ciencias de la Información, ;

Idiomas

Español	Comprende: muy bien	Habla: muy bien	Lee: muy bien	Escribe: muy bien
----------------	---------------------	-----------------	---------------	-------------------

Institución principal donde desarrolla sus actividades

Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA**Actuación Profesional****Club de Leones - CDL***Vínculos con la Institución*

2024 - 2025

NutricionistaC. Horaria: **3****Consultorio Particular - CP***No existen vínculos asociados con la institución***Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción - FCQ, UNA***Vínculos con la Institución*

2026 - Actual

INVESTIGADORA AD HONOREM DEL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE LA DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓNC. Horaria: **4**

Otras Informaciones: RESOLUCIÓN DEL DECANATO NÚMERO 0569/2025 DEL 30 DE ABRIL DE 2025

2026 - Actual

RESPONSABLE DE LA SECRETARÍA ACADÉMICA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS DE LA UNAC. Horaria: **30**

Otras Informaciones: SEGÚN RESOLUCIÓN DEL DECANATO NÚMERO 1942/2025

2025 - Actual

Auxiliar de la enseñanza IIC. Horaria: **6**

Régimen: Dedicación total

Otras Informaciones: Auxiliar de la enseñanza en la materia de grado Dietoterapia del Adulto II

2024 - Actual

Auxiliar de la Enseñanza 1C. Horaria: **18**

Otras Informaciones: Auxiliar en primer semestre: Nutrición del Adulto, Práctica Profesional área clínica ambulatoria.

Auxiliar segundo semestre: Evaluación Nutricional, Dietoterapia del Adulto 1, práctica aula-cocina, Fisiología Humana (práctica), Dietoterapia pediátrica.

SANUPAR SRL - SANUPAR*Vínculos con la Institución*

2022 - 2022

ENCUESTADORC. Horaria: **4****Sociedad Paraguaya de Nutrición - SPN***Vínculos con la Institución*

2022 - Actual

MiembroC. Horaria: **1****Producción Técnica****Producción Bibliográfica**

Artículos aceptados para publicación en revistas científicas

- 1 **Ortiz-Soria LA Identificación y caracterización del riesgo de sarcopenia en mujeres diabéticas: Evaluación con SARC-F y dinamometría en Luque, Paraguay, 2025.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2070-0415

Observaciones: En proceso de publicación, volumen 1 año 2025

Trabajos en eventos

Resúmenes simples en anales de eventos

- 1 **Ortiz-Soria LA PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN UN HOSPITAL DE REFERENCIA: RESULTADOS PRELIMINARES, 2025 . In: JORNADA DEL DÍA DEL NUTRICIONISTA, FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS, UNA , 2025 SAN LORENZO 2025.**

Medio: Otros.

- 2 **Ortiz-Soria LA Riesgo de Sarcopenia según SARC-F y evaluación de la fuerza de prensión manual por dinamometría en mujeres con Diabetes Mellitus Tipo 2. Estudio piloto en la ciudad de Luque, octubre 2023. In: IX Encuentro de Investigadores del Paraguay - Sociedad Científica del Paraguay , 2024 Asunción 2024.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Geriátrica;

Medio: Otros.

- 3 **Ortiz-Soria LA CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE ALIMENTOS PROCESADOS Y ULTRAPROCESADOS DE ADULTOS Y ADULTOS MAYORES DE ASUNCIÓN Y ZONAS PERIURBANAS. In: XIII Encuentro de Investigadores del Paraguay - Sociedad Científica del Paraguay, 2023 Asunción 2023.**

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Medio: Otros.

Palabras Clave: adultos mayores;

- 4 **Ortiz-Soria LA RECUENCIA DE DIABESIDAD Y UTILIDAD DE FÓRMULA PALAFOLLS PARA ESTIMACIÓN DE PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL EN ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO DE REFERENCIA.. In: XVIII Congreso de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional- FELANPE, 2023 Asunción Revista Nutrición Hospitalaria. 2023.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Otros.
- 5 **Ortiz-Soria LA CARACTERIZACIÓN DEL MOTIVO DE CONSULTA, ANTECEDENTES CLÍNICOS Y SINTOMAS GASTROINTESTINALES EN ADULTOS QUE ACUDIERON A UN CONSULTORIO PRIVADO DE NUTRICIÓN, 2023-2025. In: JORNADA DEL DÍA DEL NUTRICIONISTA, FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS, UNA , 2025 SAN LORENZO 2023.**
 Medio: Otros.
- 6 **Ortiz-Soria LA Circunferencia de pantorrilla como marcador de desnutrición en adultos mayores del Hogar de reposo Simeona. In: VII Encuentro de Investigadores del Paraguay - Sociedad Científica del Paraguay, 2022 Asunción 2022.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;
 Medio: Otros.
- 7 **Ortiz-Soria LA CONSUMO DE AZÚCARES Y EDULCORANTES EN ADULTOS ATENDIDOS EN UN CONSULTORIO NUTRICIONAL PRIVADO DE SAN LORENZO, 2022. In: JORNADA DEL DÍA DEL NUTRICIONISTA, FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS, UNA , 2025 SAN LORENZO 2022.**
 Medio: Otros.
 Observaciones: PRESENTACIÓN DE POSTER
- 8 **Ortiz-Soria LA Estilo de vida y estado nutricional en adultos diabéticos tipo 2 de un centro de referencia. In: XIX Congreso Latinoamericano de Nutrición (SLAN 2021), 2021 Asunción, Paraguay Archivos Latinoamericanos de Nutrición . 2021.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición ;
 Medio: Internet.

Artículos publicados en revistas científicas

Artículos completos publicados en revistas arbitradas

- 1 **Ortiz-Soria LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y CARACTERÍSTICAS DE LA ALIMENTACIÓN EN ADULTOS MAYORES DEL HOGAR DE REPOSO SIMEONA POST PANDEMIA POR COVID, Discover Medicine, v. 7 f: 1, p. 43-52, 2023.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2521-5612
 Palabras Clave: adulto mayor alimentación estado nutricional;
- 2 **Ortiz-Soria LA Valoración de la circunferencia de pantorrilla como marcador de riesgo de desnutrición en adultos mayores institucionalizados del Hogar de Reposo Simeona. Estudio piloto en la ciudad de Mariano Roque Alonso, setiembre de 2022, Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud, v. 21 f: 1, 2023.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528
- 3 **Ortiz-Soria LA CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE ALIMENTOS PROCESADOS Y ULTRAPROCESADOS EN ADULTOS Y ADULTOS MAYORES DE ASUNCIÓN Y ZONAS PERIURBANAS, Discover Medicine, v. 7 f: 2, p. 37-50, 2023.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;
 Medio: Internet. ISSN/ISBN: 2521-5612
- 4 **Ortiz-Soria LA (RELEVANTE) Percepción de seguridad alimentaria en adultos mayores de la zona periurbana de Asunción, Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud, v. 20, 2023.**
 Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Nutrición;
 Medio: Internet. ISSN/ISBN: 1812-9528

Evaluaciones

Evaluación de Eventos

- | | |
|------|--|
| 2025 | XIX JORNADA DE JÓVENES INVESTIGADORES E INNOVADORES DE LA UNA (Paraguay)
Observaciones: EVALUADORA SEGÚN RESOLUCIÓN DEL RECTORADO DE LA UNA, 2356/2025 06 DE OCTUBRE DE 2025 |
| 2022 | FENIGA - Feria de Ciencias y Tecnología - Colegio Nihon Gakko (Paraguay)
Observaciones: Área ciencias básicas |

Tutorías/Orientaciones/Supervisiones

Concluidas

Tesis/Monografías de grado

- 1 **Karina Marisell Ferreira Encina - Griselda Mariel Quintero Acosta, - Tutor Único o Principal - RIESGO DE SARCOPENIA Y EVALUACIÓN DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO DE UN CENTRO DE REFERENCIA EN EL AÑO 2024, 2024**
 Tesis/Monografía de grado Paraguay

Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Oncología;

2 Martín Gabriel Cuellar Echagüe - Santiago David Ortiz Rodríguez, - Tutor Único o Principal - FRECUENCIA DE LA INGESTA DE AZÚCARES LIBRES Y ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ADULTOS CON DIABESIDAD DE UN HOSPITAL DE REFERENCIA EN EL AÑO 2024, 2024

Tesis/Monografía de grado Paraguay

Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Otras tutoras/orientaciones

1 EDUARDO SEBASTIÁN GIMÉNEZ JIMÉNEZ CAMILA ROCÍO CHENA SILVERO, - Tutor Único o Principal - CRONOTIPO, CRONONUTRICIÓN Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 QUE ACUDEN A UN HOSPITAL DE REFERENCIA DURANTE AGOSTO A OCTUBRE, 2025, 2025

Otras tutorías/orientaciones (Licenciatura en Nutrición Humana) , FCQ - Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Químicas, Paraguay

País: Paraguay / Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Observaciones: Tesis de grado Carrera de Nutrición - Facultad de Ciencias Químicas - Universidad Nacional de Asunción

En Marcha

Tesis/Monografías de grado

1 Camila Rocío Chena Silvero - Eduardo Sebastián Giménez Jiménez, - Tutor Único o Principal - CRONOTIPO, CRONONUTRICIÓN Y PRÁCTICAS ALIMENTARIAS EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 QUE ACUDEN A UN HOSPITAL DE REFERENCIA DURANTE JUNIO, 2025, 2025

Tesis/Monografía de grado Paraguay

Idioma: Español

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Otras Referencias

Premiaciones

1 2025 PRIMER PUESTO TRABAJOS CIENTÍFICOS CASOS CLÍNICOS (nacional), Sociedad Paraguaya de Geriátrica y Gerontología

VIII CONGRESO PARAGUAYO DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA, SE PREMIA CON UN TROFEO CORRESPONDIENTE AL PRIMER PUESTO

Jurado/Integrante

Monografía de curso de perfeccionamiento/especialización

1 Ortiz-Soria LA Participación en comités de Maria Lourdes Ibarra Samudio. Trabajos de especialización CARACTERÍSTICAS DE LA DIETOTERAPIA EN PACIENTES ADULTOS CON OBESIDAD TRATADOS EN ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN A PERSONAS CON OBESIDAD QUE CORRESPONDAN AL SISTEMA PÚBLICO EN PARAGUAY , 2025, Paraguay/Español

Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (),

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, Dietética clínica y soporte nutricional ;

Obs: Resolución N° 0114/2025 Por la cual se conforman las mesas examinadoras para la Evaluación de Monografías, de la Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional, de Postgrado.

2 Ortiz-Soria LA Participación en comités de MARÍA GRACIELA CONCEPCIÓN PAREDES MIRANDA. Trabajos de especialización FRECUENCIA DE ESTEATOSIS HEPÁTICA NO ALCOHÓLICA EN ADULTOS QUE ASISTIERON AL HOSPITAL DISTRITAL DE LIMPIO DURANTE ENERO A MAYO DE 2024, 2025, Paraguay/Español

Monografía, (Perfeccionamiento/Especialización) (),

Áreas de Conocimiento: Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias de la Salud, Nutrición, Dietética, ;

Obs: Resolución N° 0114/2025 Por la cual se conforman las mesas examinadoras para la Evaluación de Monografías, de la Especialización en Dietética Clínica y Soporte Nutricional, de Postgrado.

Indicadores

Producción Bibliográfica

13

Artículos aceptados para publicación en revistas científicas

1

Completo

1

Trabajos en eventos

8

Resumen	8
Artículos publicados en revistas científicas	4
Completo en revistas arbitradas	4
Completo en revistas NO arbitradas	0
Tutorías	4
Concluidas	3
Tesis/Monografía de grado	2
Otras tutorías/orientaciones	1
En Marcha	1
Tesis/Monografía de grado	1
Evaluaciones	2
Eventos	2
Otras Referencias	3
Otros datos Relevantes	1
Jurado/Integrante	2